





ALS JE EEN
Kruisteken

MAAKT, STA JE DAN WEL
EENS STIL BIJ DE
BETEKENIS ERVAN?
EIGENLIJK IS HET
AL EEN GEBED OP ZICH...

-
IN DE NAAM
VAN ...



God de Vader
woont in den Hoge en
doet jou een aanzoek

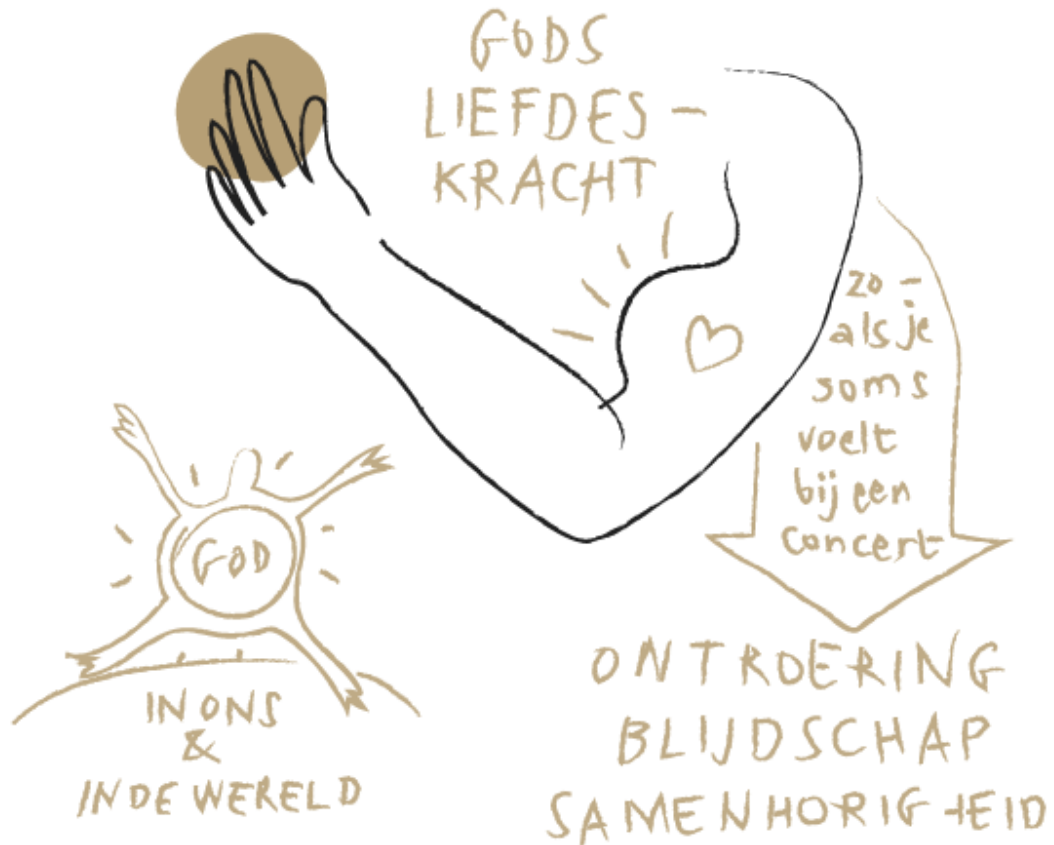
TOONT HET
WARE GELAAT
VAN ONZE VADER

DEELT ONZE
MENSELIJKE
ERVARINGEN

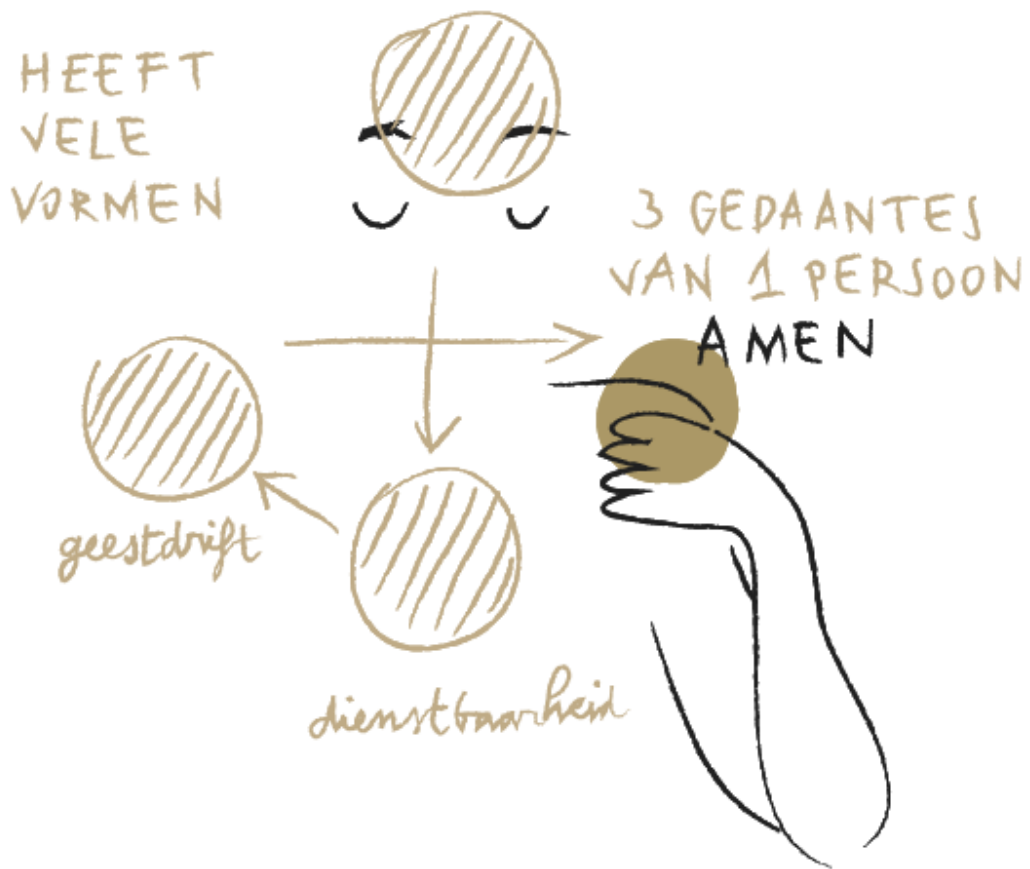


Christus is God die
afdaalt als mens &
zijn liefde concreet maakt

EN DE
HEILIGE GEEST



De geest is Gods bezieling
die je in jezelf & rondom je
 kunt ontdekken



Een kruisteken maken
is je verbinden
met de 3-ene God

Wanneer?



VOOR / NA
HET BIDDEN



{ JE GEDACHTEN
JE HART
& JE WIL }

HELEMAAL OP

GOD

RICHTEN



OM STEUN TE
VRAGEN



ALS JE BLIJ BENT
OF OPFELUCHT



SLAAP
ZACHT
...

*“Als je een kruisteken maakt,
maak het dan goed.
Geen haastig, verminkt gebaar,
waarvan je niet weet
wat het eigenlijk moet betekenen.
Neen, een goed kruisteken,
langzaam, groot,
van het voorhoofd tot de borst,
van de ene schouder tot de andere.
Voel je, hoe het je helemaal omvat?”*

ROMANO GUARDINI

Er zijn gebaren, die bij ons kerkelijke en gelovig leven horen. Een van die gebaren waaraan katholieken worden herkend, is het kruisteken. U hebt waarschijnlijk dit kerkgebouw betreden met het maken van een kruisteken met wijwater. Wij zijn deze Eucharistieviering begonnen met het kruisteken met de namen van de Drie-ene God, de Vader, de Zoon en de heilige Geest. Wij zullen eveneens deze viering afsluiten met het kruisteken. En bij het verlaten van deze kerk kunt u weer een kruisteken met wijwater maken. Bij het doopsel worden ouders en alle genodigden uitgenodigd om het kindje met een kruisteken te begroeten en bij het afscheid van een dierbare vertrouwen wij deze geliefde toe aan God door het maken van dat vertrouwde kruisteken.

Maar helaas is dit voor jeugdigen soms een vreemd gebaar geworden. Toch willen ook zij het kruisteken leren, want elk gebedje begint met datzelfde gebaar en de namen van de Drieëne God: de Vader als de Schepper van Hemel en aarde; dan noemen wij de Zoon als God die mens geworden is en ons leven heeft gedeeld met de daarbij horende pijn, verdriet en zelfs dood. Maar de Zoon is ook degene die de dood heeft overwonnen door de verrijzenis. Tenslotte noemen wij de heilige Geest als Gods blijvende aanwezigheid. Op deze manier drukken wij telkens uit, dat God iets met mensen heeft en zich daarom met ons verbonden heeft. En dat wij daarop steeds mogen rekenen, heel ons leven lang.

Elk jaar wordt er in Lourdes een pastoraal thema gekozen. Zo werd er achtereenvolgens aandacht gevraagd voor de rots, de menigte mensen, voor het licht en andere thema's werden aan de orde gesteld. Ook een keer stond het kruisteken centraal met de namen van de Drieëne God: Vader, Zoon en heilige Geest. Waarom? Want wie aan Lourdes denkt, denkt toch allereerst aan Maria en Bernadette en daarna pas aan een kruisteken.

Maar Lourdes wordt altijd ook de plaats van het kruisteken genoemd.

Want toen het herderinnetje op 11 februari 1858 de rivier de Gave wilde oversteken, hoorde ze plotseling een zacht gedruis van wind en werd haar aandacht getrokken door een witte gestalte, die haar in de rots verscheen. Bernadette wist niet wat te doen. Wie is dat? Een geest? Een spook? Daarom nam ze snel de rozenkrans en wilde een kruisteken maken, maar het lukte haar niet. Pas toen de Witte Dame haar uitnodigde om met haar samen het kruisteken te maken, lukte het haar om dat vertrouwde gebaar te herhalen. Dit gebaar stelde Bernadette volledig gerust. Nu wist zij: deze witte Dame moet uit de hemel komen, want anders zou ze het kruisteken niet kunnen maken. En alle latere ontmoetingen tussen Bernadette en O.L.Vrouw zijn altijd begonnen met het samen maken van het kruisteken. Bernadette heeft het daarna als een van haar taken gezien om de mensen aan te leren om het kruisteken steeds met aandacht en overtuiging te maken, want zoals nu kan soms het kruisteken lijken op het weggagen van denkbeeldige vliegen. Onaandachtig, slordig. Daarom komt het kruisteken alle aandacht toe.

Het kruisteken is verder de meest korte geloofsbelijdenis en een voortdurende verwijzing ook naar ons doopsel, want toen zijn wij met de woorden die bij het kruisteken horen, met doopwater overgoten. Door het kruisteken worden wij ons bewust, dat God borg voor ons staat en ons als zijn kinderen beschouwt. Dit geloof biedt ons bescherming.

Wij verbinden het kruisteken verder ook met het kruis, waaraan de Heer Jezus als onze Verlosser is gestorven. In onze huizen hangt een kruisbeeld, dat ons zeer vertrouwd is, misschien té vertrouwd, zodat wij er onachtzaam mee omgaan. Door het maken van het teken van het kruis geven wij erkenning aan Jezus' verlossende liefde.

“Met Bernadette het kruisteken maken”, met Bernadette de Naam van de Drie-ene God uitspreken. Dit thema wil een verfrissing bewerken in onze geloofsbeleving: in de gebaren die daarbij horen en de woorden die wij erbij uitspreken. Wij betrappen ons erop, met hoeveel sleur en onnadenkendheid wij het kruisteken maken. Bernadette wil een verfrissing bewerken in onze geloofsbeleving en mentaliteit. Een nieuwe stap, een nieuw begin. Moge deze feestdag van de Drie-ene God, van de Vader, de Zoon en de heilige Geest ons geloof verfrissen en ons dankbaar maken, dat God naar mensen heeft omgezien. Amen.

Met dank aan EH P.Geudens

Overzicht van de brochures van de Groep Totus Tuus
*Geen enkel boekje wordt verkocht. Indicatief is de kostprijs aangeduid. Graag geen telefonische bestellingen. Met dank voor uw vrijwillige bijdrage, die **integraal** dient voor de verspreiding van deze boodschappen, rek nr: BE 11 3770 5420 4748 Bic code BBRUBBEB op naam van **Groep Totus Tuus**, Louys Frarynlaan 10 te 2050 Antwerpen met dank bij voorbaat.*

Sulema

Boodschappen ivm de "Verlichting van de gewetens", gegeven door Jezus en Maria aan Sulema, Québec(Canada).
deel 1, deel 2 deel 3 vanuit het Frans naar het Nederlands vertaald.
Onze kostprijs 0,75 euro per stuk

Catalina Rivas

De Passie, het lijden door Jezus zelf verklaard.
Onze kostprijs 2 euro per stuk

De Heilige Mis.
Onze kostprijs 1 euro per stuk

Clara Jung (1887 – 1952)

Korte beschrijving van deze Antwerpse gestigmatiseerde.
Onze kostprijs 0,75 euro per stuk

H.Charbel Makhlouf (1828 – 1898)

Korte levensbeschrijving van deze heilige kluizenaar.
Onze kostprijs 0,75 euro per stuk

Bidprentje St Jozef

Verkrijgbaar in Nederlands en Frans.
Onze kostprijs 0,15 euro per stuk

Zuster Faustina: De goddelijke Barmhartigheid.

Onze kostprijs 1 euro per stuk

Paus Franciscus

De zeven Sacramenten- catechese.
Onze kostprijs 0,75 euro per stuk

De zeven gaven van de H.Geest – catechese.
Onze kostprijs 0,75 euro per stuk

Brindisi: Verschijningen en boodschappen van O.L.Vrouw van de Verzoening gegeven aan Mario d' Ignazio te Brindisi
deel 1, deel 2, deel 3,
deel 4 + Kibeho(Ruanda) de 7 Smarten van O.L.Vrouw.
deel 5 + De devotie tot de Heilige Wonden van de Heer en de devotie tot de tranen van de Heilige Maagd Maria.

Onze kostprijs 0,75 euro per stuk

Een verta(a)l(st)er vanuit het Italiaans naar het Nederlands is welkom om de reeks vanuit Brindisi verder te kunnen zetten.

Het Kruisteken – een gebed

Onze kostprijs 0,75 euro per stuk

MPB, Wijd u toe aan mijn Onbevlekt Hart

(Bestemd voor allen die Maria eren) Onze kostprijs 0,75 euro per stuk

N.B. Help a.u.b. mee aan de verspreiding van deze bezielende boodschappen.

Bijkomende exemplaren te bekomen bij,
(liefst schriftelijke contactname aub.)

Willy Wellens, Louys Frarynlaan 10, 2050 Antwerpen

Tel : 0479 75 94 91

E mail : willywellens@hotmail.com



www.kerknet.be

Voor vouwinstructies voor dit boekje,
surf naar: **<https://goo.gl/6mqdsr>**