

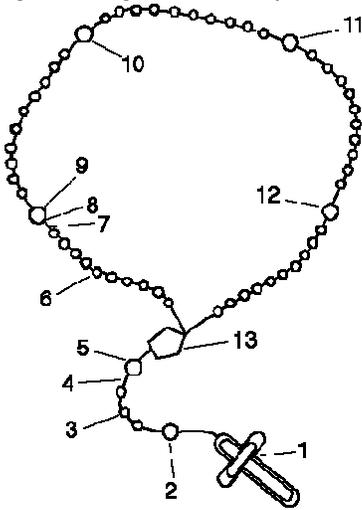
HET ROZENKRANSGEBED

Met deze 'handleiding' willen we je een concrete gids aanbieden voor het bidden van de rozenkrans.

Op de tekening hiernaast staat aangegeven wat je wanneer moet bidden. In het overzicht hieronder volgen we dezelfde nummering.

In het eerste deel van deze gids geven we aan hoe je de rozenkrans kan bidden.

In het tweede deel geven we een overzicht van de mysteries die je tijdens het rozenkransgebed biddend kan bemediteren en verwijzen we naar Bijbelpassages die je daarbij kunnen helpen



Deel 1: De structuur van het rozenkransgebed

1. Bij het kruisje van de rozenkrans maak je **een kruisteken** en je zegt: *In de Naam van de Vader en de Zoon en de Heilige Geest.*

Aansluitend zeg je **de geloofsbelijdenis**:

*Ik geloof in God, de almachtige Vader,
Schepper van hemel en aarde;
en in Jezus Christus, zijn enige Zoon, onze Heer;
die ontvangen is van de heilige Geest,
en geboren uit de maagd Maria;
die geleden heeft onder Pontius Pilatus,
gekruisigd is, gestorven en begraven;
die neergedaald is ter helle,
de derde dag verrezen uit de doden;
die opgevaren is ten hemel,
en zit aan de rechterhand van God, zijn
almachtige Vader;
vandaar zal Hij komen oordelen de levenden en
de doden.
Ik geloof in de heilige Geest;
de heilige katholieke Kerk;
de gemeenschap van de heiligen;
de vergiffenis der zonden;
de verrijzenis van het lichaam;
het eeuwig leven. Amen.*

2. Bij het eerste kraaltje bidt je:

*Onze Vader,
die in de hemelen zijt
geheiligd zij Uw Naam.
Uw Rijk kome.
Uw wil geschiede op aarde als in de hemel.
Geef ons heden ons dagelijks brood.
En vergeef ons onze schulden,
gelijk ook wij vergeven aan onze schuldenaren.
En leid ons niet in bekoring,
maar verlos ons van het kwade.
Amen.*

3. Bij het tweede kraaltje zeg je:

Ik groet U, dochter van God de Vader.

*Wees gegroet, Maria,
vol van genade,
de Heer is met U.
Gezegend zijt Gij boven alle vrouwen,
en gezegend is de vrucht van Uw lichaam, Jezus.
Heilige Maria, Moeder Gods,
bid voor ons, arme zondaars,
nu en in het uur van onze dood.
Amen.*

Bij het derde kraaltje zeg je:

Ik groet U, Moeder van God de Zoon.

Wees gegroet, Maria,

Bij het vierde kraaltje zeg je:

Ik groet U, bruid van God de Heilige Geest.

Wees gegroet, Maria,

4. Je sluit af met:

*Eer aan de Vader en Zoon en de heilige Geest.
Zoals het was in het begin en nu en altijd, en in de
eeuwen der eeuwen. Amen.*

Nu begin je met het eerste tientje van de rozenkrans. Je vermeldt het eerste mysterie van de reeks die je gekozen hebt (het overzicht van al de mysteries vind je in het tweede deel van deze gids).

Bijvoorbeeld:

Het eerste blijde geheim: De boodschap van de engel Gabriël aan Maria.

Je zegt aansluitend:

De heilige namen van Jezus, Maria en Jozef moeten zijn gezegend. Van nu af tot in eeuwigheid.

Aansluitend lees en overweeg je eventueel de bijpassende schrifttekst of een andere bezinningstekst die bij het mysterie past.

5. Bij het vijfde kraaltje bid je dan het Onze Vader:

Onze Vader, die in de hemelen zijt

6. Bij elk van de volgende tien kraaltjes bid je telkens een Wees gegroet:

Wees gegroet, Maria,

7. Je eindigt het tientje met:

*Eer aan de Vader en Zoon en de heilige Geest.
Zoals het was in het begin en nu en altijd, en in de eeuwen der eeuwen. Amen.
Je vervolgt met: Heer Jezus, vergeef ons onze zonden, behoedt ons voor het vuur van de hel, neem in uw Paradijs alle zielen op, vooral degene die uw Barmhartigheid het meeste nodig hebben.*

8. Bij het volgende, apart staande kraaltje, begin je met het tweede tientje van de rozenkrans.

Je vermeldt het tweede mysterie van de reeks die je hebt gekozen, en je zegt aansluitend opnieuw 'De heilige namen van Jezus, Maria ...'. Daarna kan je de volgende schrifttekst of een andere tekst lezen.

9. Je gaat verder met het 'Onze Vader ...'.

10. De stappen 8 en 9 herhaal je telkens bij elke reeks van nieuwe kraaltjes op je rozenkrans.

11.12. Zo doorloop je alle 5 mysteries van de gekozen reeks.

13. Je sluit het rozenkransgebed af met het bidden van een smeekbede tot **Aartsengel Michaël**, een "Salve Regina" en een kruisteken.

Deel 2: De mysteries van het rozenkransgebed

Vooraf:

Je kan het bidden van de mysteries van de rozenkrans spreiden over de verschillende dagen van de week.

Het bidden van 1 mysterie, dus 5 tientjes wordt ook een Rozenhoedje genoemd, alle Mysteries na elkaar is de Rozenkrans.

- ❖ op zondag en woensdag: de glorievolle mysteries
- ❖ op maandag en zaterdag: de blijde mysteries
- ❖ op dinsdag en vrijdag: de droeve mysteries
- ❖ op donderdag: de mysteries van het licht

De Glorievolle Mysteries

- ❖ De verrijzenis van Jezus
Schrifttekst: Lucas 24,1-12
- ❖ De hemelvaart van Jezus
Schrifttekst: Handelingen 1,6-11
- ❖ De zending van de Heilige Geest
Schrifttekst: Handelingen 1,12-14 en 2,1-4
- ❖ De ten-hemel-opneming van Maria
- ❖ De kroning van Maria in de hemel

De Blijde Mysteries

- ❖ De boodschap van de engel Gabriël aan Maria
Schrifttekst: Lucas 1,26-38
- ❖ Het bezoek van Maria aan haar nicht Elisabeth
Schrifttekst: Lucas 1,39-56
- ❖ De geboorte van Jezus
Schrifttekst: Lucas 2,1-19
- ❖ De opdracht van Jezus in de tempel
Schrifttekst: Lucas 2,22-35
- ❖ De terugvinding van Jezus in de tempel
Schrifttekst: Lucas 2,41-52

De Droeve Mysteries

- ❖ De doodstrijd van Jezus
Schrifttekst: Lucas 22,39-46
- ❖ De geseling van Jezus
Schrifttekst: Matteüs 27,20-26
- ❖ De kroning van Jezus met doornen
Schrifttekst: Matteüs 27,27-31
- ❖ De kruisdraging van Jezus
Schrifttekst: Lucas 23,26-32
- ❖ De kruisdood van Jezus
Schrifttekst: Johannes 19,25-30

De Mysteries van het Licht

- ❖ Het doopsel van Jezus
Schrifttekst: Matteüs 3,13-17
- ❖ De bruiloft te Kana
Schrifttekst: Johannes 2,1-11
- ❖ De prediking van het Rijk Gods
Schrifttekst: Matteüs 5,3-10 of Marcus 1,14-15
- ❖ De verheerlijking van Jezus op de berg Tabor
Schrifttekst: Lucas 9,28-36
- ❖ De instelling van de H. Eucharistie
Schrifttekst: Lucas 22,14-20

Heilige Aartsengel Michaël, verdedig ons in de strijd, wees onze beschermer tegen de boosheid en de listen van de duivel. Dat God hem gebieden, zo smeken wij ootmoedig. En Gij, Vorst van de hemelse legermacht, drijf Satan en de andere boze geesten, die tot verderf van de zielen over de wereld ronddwalen, door de Goddelijke kracht in de hel terug.

Salve Regina

Wees gegroet, Koningin, Moeder van barmhartigheid ons leven, onze zoetheid, onze hoop, wees gegroet.

Tot U roepen wij, ballingen, kinderen van Eva. Tot U smeken wij, zuchtend en wenend in dit tranendal.

Daarom dan, onze voorspreekster, zie met uw barmhartige ogen naar ons en toon ons na deze ballingschap, Jezus, de gezegende vrucht van uw lichaam, O goedertieren, O liefdevolle, O zoete, Maagd Maria.

