



WIELSBEKE

8 mei - 13 mei 2010

Fietstocht in zes etappes

Wielsbeekse fietsers

LOURDES



VOORWOORD

Beste medereiziger,

Welke wielertoerist droomt er niet van om eens een meerdaagse trip mee te maken? Voor een echte toerist die naam waardig, lijkt Lourdes de ideale eindbestemming te zijn. De afstand, ongeveer 1100 km, is relatief gemakkelijk in 6 dagen te overbruggen. Het parcours kan naar 'toeristen-normen' zeker niet vlak genoemd worden, maar tientallen 50 plussers en zelfs 60 plussers hebben reeds bewezen dat ook dit geen onoverkomelijke hindernis is.

We nemen dan ook zonder twijfel aan, dat het voor ieder van ons geen probleem kan zijn om dit mentaal en fysisch tot een goed einde te brengen, mits ervoor te zorgen dat hij een redelijke basisconditie heeft.

Wat Lourdes betreft is dit in de eerste plaats een bedevaartsoord waar elk jaar miljoenen mensen op af komen. Er vallen dan ook geen politieke-, rassen- of taalproblemen te bespeuren. De confrontatie met zieke-, invalide- of minder behoevende mensen drukt ons met de neus in de realiteit.

Misschien heeft ieder van ons wel een persoonlijke reden om de reis als pelgrimstocht te ervaren. Naargelang het weer gaan we ter plaatse onze activiteiten bespreken.

Tot slot willen wij alle sponsors en medewerkers van harte bedanken die het ons mogelijk maken tot het welslagen van onze organisatie.

Wij wensen jullie allen veel fietsgenot toe!

Vincent Vanderbeken - Rudi Matton - Ivan Verhaeghe



SPONSORING

Sponsors kledij



www.belltex.be

Vermeeren Rijwielen



TRADIDAK

Tel 056 / 66 59 00

VR Schrijnwerkerij
Verhuur van feestmaterialen
VANDEKERCKHOVE RIK



VIERKANTEMETER

TUINONTWERP & REALISATIES



BOOMPUTTE STEFAAN *bvba*

CV - SANITAIR - ZONNEPANELEN

Sponsors etappes

Etappe 1 :

FILIEP DE VOS
Schepen van sport
Uit sympathie

Etappe 2 :

CAFE ST. ARNOLDUS

bij Filip Desmet

*Westdorp 2 - 8573 Tiegem
056 68 16 50*

Etappe 3 :

 **Thomas**
homecooking

thomashomecooking.be | info@thomashomecooking.be

Etappe 4 :


AEDIMAR

Etappe 5 :

Frituur
Den Heirweg



JOCHEN EN KELLY
Vichtsesteenweg 110
8570 Anzegem
ledere dag open van:
11.30 u - 13.30 u en
van 17.30 u tot ...
ledere dag broodjes

Etappe 6 :

Schoonheidssalon
Marijke

Sponsors diverse

FRITUUR PATRICK - OOIGEM

BART AMEZ UITVAART & CEREMONIE - WAREGEM

KRIS WILLEMIJNS - ZULTE

BAKKERIJ PAUWELS - WIELSBEKE

CULINAIRE SLAGERIJ KRISTOF & ISABEL - WIELSBEKE

GROENTEN EN FRUIT DESMET - WIELSBEKE

VANDIE / SPAR - WIELSBEKE

MOOREA - WIELSBEKE

CHOCOLATERIE JOHAN - KOOLSKAMP

MOERMAN ALGEMENE MEKANIEK NV - WAREGEM

hartelijk dank !

de Wielsbeekse fietsers



OUTFIT



DEELNEMERS

VINCENT VANDERBEKEN

Kastanjestraat 23
8710 Wielsbeke
° 15/11/1972
0474/66 65 02



RUDI MATTON

Ter Triest 12
8710 Wielsbeke
° 05/10/1960
0478/50 52 57



IVAN VERHAEGHE

Ter Triest 16
8710 Wielsbeke
° 15/12/1960
0473/41 65 22



ALAIN DEBOUVER

13^{de} Liniestraat 3
8710 Wielsbeke
° 18/06/1972
0496/16 50 03



FRANKY WINDELS

Molenstraat 94
8710 Wielsbeke
° 27/11/1958
0497/69 88 84



KURT NAESSENS

Molenstraat 105
8710 Wielsbeke
° 19/05/1969
0473/49 10 84



MARC VANDERBEKEN

Vinkenlaan 6
8790 Waregem
° 15/05/1949
0473/62 94 85



JESSICA VANDERBEKEN

Ganzendries 7
8790 Waregem
° 29/08/1974
0475/45 27 89



RIK DE FRENE
Materzeelstraat 11
8570 Anzegem
° 02/07/1956
0473/84 11 99



DIETER VANDAELE
Rijkestraat 6
8570 Anzegem
° 20/05/1978
0472/29 21 28



NELSON MOERMAN
Molenstraat 103
8710 Wielsbeke
° 09/04/1977
056/66 80 36



ANNELIES VANOUTRIVE
Molenstraat 103
8710 Wielsbeke
° 17/09/1979
0494/63 16 92



BEGELEIDERS



HILDE
CLINCKENMAILLIE



GEERT
EGGERMONT



ANNIE
ROOBROECK

ONZE PETER

JEF BRAECKEVELT

WIELSBEKE - LOURDES



08/05/2010 → 13/05/2010 - 1.118 km

WIELSBEKE - LOURDES



Vertrek

Zaterdag 8 mei 2010
Wielsbeke - Beauvais : 220 km

<i>Code weg</i>	<i>Plaats</i>	<i>Afstand</i>	<i>Totale afstand</i>	<i>Vertrek - Aankomst</i>
	Wielsbeke	0		08.00
	Aenen	23	23	08.55
	Wervik	8	31	09.15
D 945	Frelinghien	12	43	09.43
D 176	Fleurbaix	14	57	10.17
D 171	Neuve Chapelle	10	67	10.41
D 166	Cambrin	9	76	11.02
	Hersin	10	86	11.26
D 75	Aubigny - middagmaal	14	100	<u>12.00 - 12.30</u>
D 75	Avesnes - Le - Comte	9	109	12.40
D 80	Sombrin	4	113	12.49
D 79	Saulty	5	118	13.01
	Pas en Artois	8	126	13.20
D 210	Amiens - bevoorrading	34	160	<u>14.42 - 14.57</u>
D 210	Croissy sur C.	26	186	15.53
D 11	Beauvais hotel	34	220	17.15

Citôtel Hostellerie Saint Vincent
Rue De Clermont - Espace Saint Germain
60000 Beauvais
Tel. 03 44 05 49 99 - www.stvincent-beauvais.com



Lengte rit	220 km
Totale stijging	1290 m
Max stijging	5,59%
Gem stijgingsgraad	0,59%
Netto stijging	67 m
Totale daling	1223 m

FILIEP DE VOS

Schepen van sport

Uit sympathie

Zondag 9 mei 2010
Beauvais - Courbehaye : 177 km

<i>Code weg</i>	<i>Ploats</i>	<i>Afstand</i>	<i>Totale Afstand</i>	<i>Vertrek - Aankomst</i>
	Beauvais	0		08.00
	Alonne	4	3	08.10
	St - Leger E/B	5	9	08.22
	Neuville S/A	3	12	08.29
D 3	Marines	30	42	09.41
	Les Mureaux	19	61	10.26
N 191	Aaule	15	76	11.02
D 45	Andelu	4	80	11.12
	Marcq - middagmaal	3	83	<u>11.19 - 11.49</u>
D 76	Monfort	10	93	12.01
D 28	Gallardon	10	128	13.25
D 28	Houville - bevoorrading	11	139	<u>13.52 - 14.07</u>
	Francourville	6	145	14.13
	Alonnes	10	155	14.32
	Voves	9	164	14.49
	Courbehaye	13	177	15.10

Gîte de Moronville
2 Lieu dit de Moronville
28140 Courbehaye
Tel. 02 37 99 70 03 - www.gitedemoronville.com . fr



Lengte rit	177 km
Totale stijging	1266 m
Max stijging	10,07%
Gem stijgingsgraad	0,72%
Netto stijging	43 m
Totale daling	1223 m

CAFE ST. ARNOLDUS

bij Filip Desmet

Westdorp 2 - 8573 Tiegem

056 68 16 50

Maandag 10 mei 2010
Courbehaye - Tournon Saint Martin : 201 km

<i>Code weg</i>	<i>Plaats</i>	<i>Afstand</i>	<i>Totale Afstand</i>	<i>Vertrek - Aankomst</i>
	Courbehaye	0	0	08.00
	Gaubert	8	8	08.19
	Patay	7	15	08.36
D 3	Meung	28	43	09.43
D951	Nouan	23	66	10.38
D 112	Chambord - bezoek kasteel	12	78	<u>11.07-11.37</u>
D 112	Bracieux	8	86	11.44
D 119	Soings E/S	17	103	12.25
	Selles S/C	17	120	13.06
D 33	Villentrois	14	134	13.40
D 33	Lucy-Le-Male - middagmaal	8	142	<u>13.59-14.29</u>
D 13	Ecueillé	10	152	14.41
D 18	Villiers	9	161	14.58
D 18	Paulnay	8	169	15.12
D 43	St Michel E/B	7	176	15.24
D 6	Tournon St Martin	25	201	16.19

Auberge du Capucin Gourmand
8 rue Bel Air - 7 bis, rte du Blanc.
36220 Tournon Saint Martin
Tel. 02 54 37 66 85 - www.capucin.com



Lengte rit	201 km
Totale stijging	981 m
Max stijging	5,20%
Gem stijgingsgraad	0,49%
Netto stijging	-51 m
Totale daling	1032 m

 **Thomas**
homecooking

thomashomecooking.be | info@thomashomecooking.be

Dinsdag 11 mei 2010
Tournon Saint Martin - Thiviers : 166 km

<i>Code weg</i>	<i>Plaats</i>	<i>Afstand</i>	<i>Totale Afstand</i>	<i>Vertrek - Aankomst</i>
	Tournon St Martin	0		08.00
D 950	Le Blanc	16	16	08.38
D 675	La Trimouille	23	39	09.34
D 675	Le Dorat	30	69	10.46
D675	Bellac	12	81	11.14
D 3	Cieux	16	97	11.53
D 3	Oradour - middagmaal - bezoek	7	104	<u>12.10 - 13.10</u>
D 3	Cognac La Foret	14	118	13.43
D 21	Chez Eymard	18	136	14.26
N 21	Chalus	6	142	14.43
N 21	La Coquille	11	153	15.14
N 21	Thiviers	13	166	15.48

Hôtel de France et de Russie
51 Rue General Lamy
24800 Thiviers
Tel. 05 53 55 17 80 - www.thiviers-hotel.com



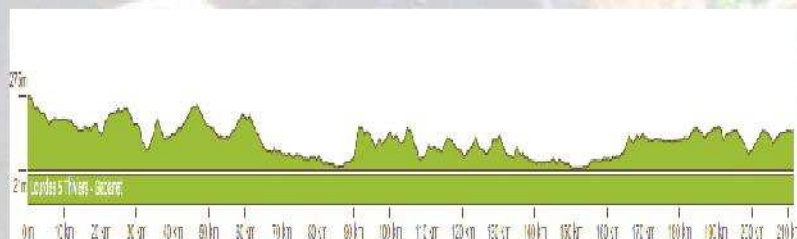
Lengte rit	166 km
Totale stijging	1740 m
Max stijging	7,35%
Gem stijgingsgraad	1,04%
Netto stijging	177 m
Totale daling	1563 m



Woensdag 12 mei 2010
Thiviers - Gabarret : 215 km

<i>Code weg</i>	<i>Plaats</i>	<i>Afstand</i>	<i>Totale Afstand</i>	<i>Vertrek- Aankomst</i>
	Thiviers	0		08.00
D 8	Les Palissoux	13	13	08.31
D 8	Perigueux	19	32	09.17
D 8	Vergt	22	54	10.10
D 21 - N 21	Bergerac	31	85	11.24
D 13	Montbazillac - middagmaal - bezoek	6	91	<u>11.38-12.23</u>
D 107	Lauzun	24	115	13.21
D 266	Tombeboeuf	17	132	14.02
D 120	Tonneis - bevoorrading	19	151	14.47
D 283	Durance	34	185	16.24
D 109	Sos	16	201	16.55
D 656	Gabarret	14	215	17.36

Hôtel Le Gabardan
13, Boulevard Lapegue
40310 Gabarret
Tel. 05 58 44 91 03 - www.hotel-restaurant-legabardan.com



Lengte rit	215 km
Totale stijging	1947 m
Max stijging	10.25%
Gem stijgingsgraad	0,98%
Netto stijging	151 m
Totale daling	2098 m



Frituur Den Heirweg

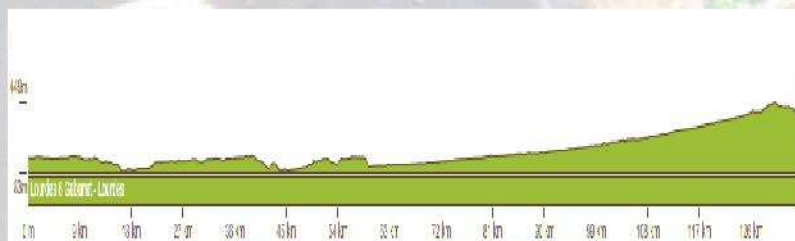
JOCHEN EN KELLY
Vichtsesteenweg 110
8570 Anzegem
ledere dag open van:
11.30 u - 13.30 u en
van 17.30 u tot ...
ledere dag broodjes



Donderdag 13 mei 2010
Gabarret - Lourdes : 139 km

<i>Code weg</i>	<i>Plaats</i>	<i>Afstand</i>	<i>Totale Afstand</i>	<i>Vertrek - Aankomst</i>
	Gabarret	0		08.00
D 35	La Bastide d' Armagnac	17	17	08.41
D 33	Notre Dame des Cyclistes - bezoek	3	20	08.48
D 33	Nogaro - autocircuit	27	47	09.53
D 48	Sarragachies -middagmaal -bezoek	11	58	<u>10.19-11.49</u>
D 173	Maubourget	30	88	13.01
D 7	Lareule	4	92	13.11
D 7	St - Lezer	11	103	13.37
D 7	Siarnouy - bevoorrading	6	109	<u>13.52-14.07</u>
D 7	Oursbelille	5	114	14.19
D 93	Ibos	8	122	14.38
D 93	Ossun	7	129	14.55
N 21	Lourdes	10	139	15.19

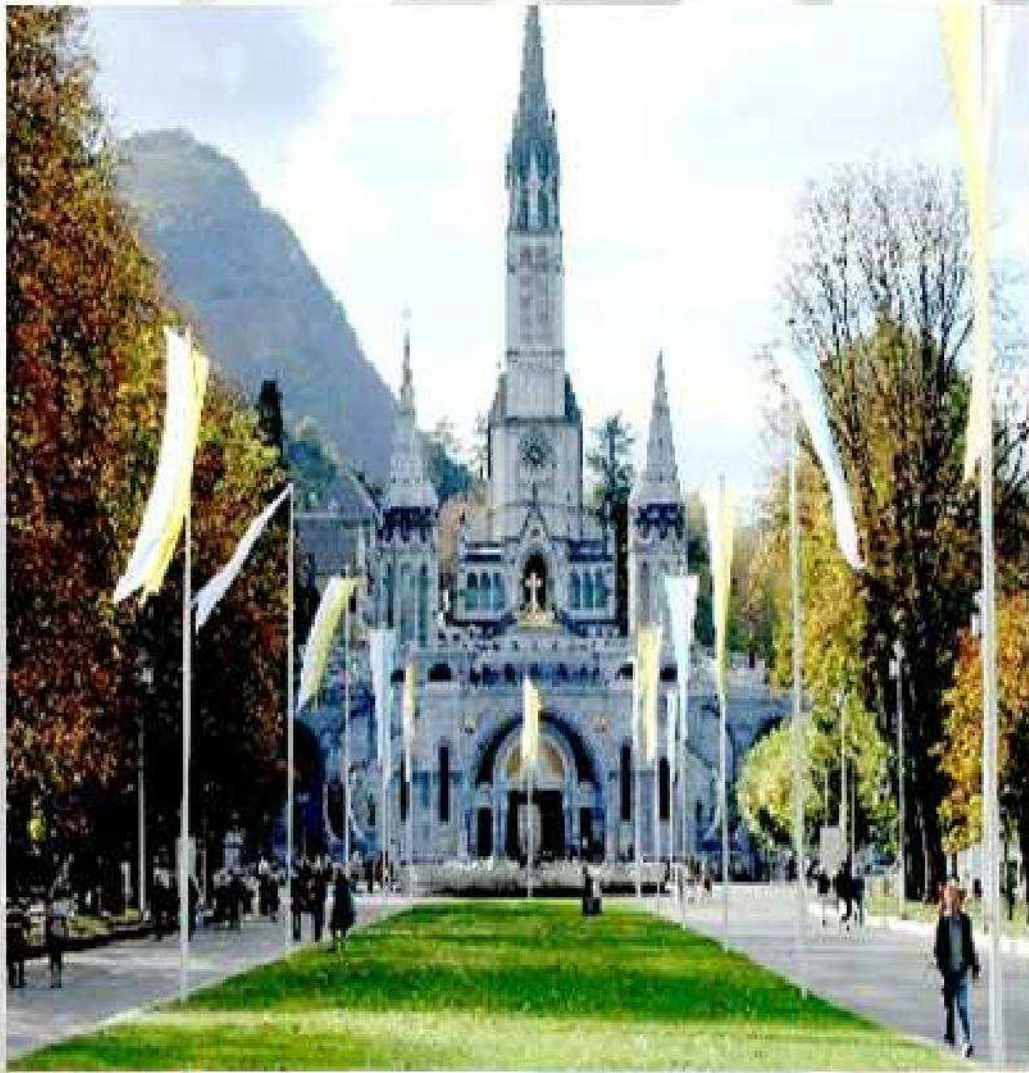
Hôtel De Nevers
13, Avenue Maransin
65100 Lourdes
Tel. 05 62 94 90 88 - www.hoteldenevers-lourdes.com



Lengte rit	139 km
Totale stijging	987 m
Max stijging	5.33%
Gem stijgingsgraad	0,67%
Netto stijging	264 m
Totale daling	722 m

Schoonheidssalon
Marijke

WIELSBEKE - LOURDES



aankomst

WELKOM IN LOURDES

Lourdes is gelegen in het zuidwesten van het departement Hautes-Pyrenees, in een groen bekken, leunend op de eerste Pyreneeën, op een hoogte van 420m.

Lourdes was slechts een klein gehucht toen Bernadette Soubirous op 11 februari 1858 aan de oevers van de Gave, de "Dame" (Onze-Lieve-Vrouw van Lourdes) ontmoette die de stad omvormde tot een Maria-oord.

Met de 230 hotels die deze stad telt, heeft Lourdes het tweede grootste hotelbestand in Frankrijk. Dankzij de geografische ligging aan de voet van de bergen, is de stad ook een ideaal uitgangspunt voor excursies naar de Pyreneeën.

Bezoeken :

- Het **Heiligdom** en de Onze Lieve Vrouw Rozenkransbasiliek

- **Musea :**
 - Het pyreneese museum - De burcht
 - Le musée de la Nativité - De geanimeerde krib
 - Het museum van Lourdes
 - Le musée de Cire
 - Le Petit Lourdes
 - Le musée Christhi
 - Le musée de la médaille miraculeuse
 - Het museum van Gemmail

- **Attracties :**
 - Le pic du Jer (en de kabelbaan)
 - Le Petit Train Touristique
 - La Salle Bernadette (bioscoop)
 - La féerie des eaux (op 3 km van Lourdes)
 - Le lac et le bois de Lourdes

- **Ontspanning** :
 - Ontspanningscentra en kuren
 - Fiets- en wandeltochten
 - De groene wegen van de Gaves
 - Wildwateractiviteiten
 - Golf
 - Avonturenparken

- **Gastronomie** :

Streekprodukten en typische gerechten

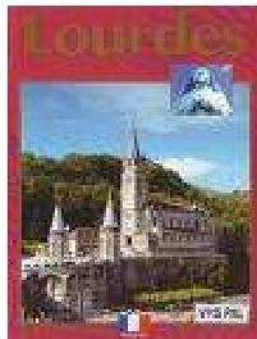
- De "haricot tarbais"
- De ajuin van Trebons
- De forel
- Het lam uit de Pyreneeën
- La Garbure (soep)
- Ingemaakt vlees
- De eend of gans (foie gras)
- Touradisse (deeg)

Boerenkazen

- De "Pyrénées"
- De "Barousse"

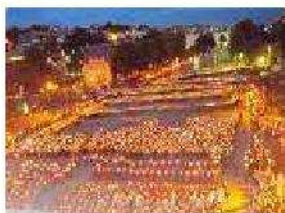
Wijnen

- Le Jurançon
- Le Madiran



WERELDCENTRUM VOOR BEDEVAART

Elk jaar verblijven meer dan 6 miljoen bedevaarders of bezoekers in Lourdes, met een georganiseerde bedevaart, in familie of gewoon voor een bezoek aan het Heiligdom. Lourdes is een unieke plaats voor ontmoeting van bedevaarders uit meer dan 140 landen, die samenkomen in gemeenschap om zieken te helpen en eer te brengen aan de Heilige Maria. De bedevaart naar Lourdes biedt in de eerste plaats aan alle zieken een hoopvolle verwachting op fysieke of geestelijke genezing.



WIELERTOERISME

De regio is bekend geworden dankzij de Ronde van Frankrijk en biedt u verschillende soorten trajecten vanaf Lourdes : - de dalen en laagvlakten in noordelijke richting - de valleien en toppen in zuidelijke richting. Aarzel niet de strijd aan te gaan met deze hooggelegen fietsparadijzen die werkelijk prachtige vergezichten over de Pyreneeën bieden.

Hierna een overzicht van de verschillende bergtoppen die bereikbaar zijn vanaf Lourdes :

- De pas van de Tourmalet die de doorgang biedt naar de vallei van Barèges en via La Mongie naar de vallei van Bagnères de Bigorre.
- De Aspin-pas is het verbindingspunt tussen de vallei van Campan via het meer van Payolle en de Aure-vallei.
- De Soulor-pas die loopt via de Val d'Azun, biedt u de mogelijkheid in de richting van de vallei van de Ouzom af te draaien of de beklimming van de top van de Aubisque te volgen waarna u terug afdaalt naar de Ossau-vallei.
- Tenslotte de steile helling naar het station van Hautacam dat bekend is geworden omdat het als aankomstplaats van een etappe van de Ronde van Frankrijk werd gebruikt.

Vanaf Lourdes kunt u ook op ontdekkingstocht gaan langs de "Voies Vertes des Gaves" (de groene wegen van de Gaves), een route die u langs de vallei van de Gave de Pau brengt.



Classic Tour de France Routes :

Ontdek de meest beroemde en indrukwekkende bergetappes van de Ronde van Frankrijk :

Naam	Hoogte top	Hoogte start	Afstand	Gemidd. %
Tourmalet	2115 m	711 m	19 km	7,4 %
Soulor	1474 m	549 m	13 km	7,1 %
Aspin	1489 m	705 m	12 km	6,5 %
Peyresourde	1569 m	630 m	15 km	6,1 %
Aubisque	1710 m	463 m	30 Km	4,1 %
Hautacam	1635 m	465 m	17 km	6,8 %

Veel fietsplezier !!



TOERISTISCHE KAART



Moorea

www.moorea159.be

uitvaartcentrum 
Waregem - Wielsbeke

Funerarium:

Olmstraat 15 - 8790 Waregem

 056-60 30 00 |  056-60 82 24

 amez@dela.be

 www.uitvaartcentrum-amez.be

SPAR



Elke dag een verse Spar dag

VANDY

Vanderveendens - Vandeputte

Wijkweg 107 - Wilsbeke - 056 - 66 67 76



Jan VanCollenberghe - Kinesist

Moorea

www.moorea159.be

Pauwels

PATISSERIE

WOLF & JONAS

Wijkweg 107 - Wilsbeke - 056 - 66 67 76



CAFE ST. ARNOLDUS

by Filip Devoet

Wijkweg 2 - 0575 Tielgem
056 66 16 50



CARROSSERIE
KRIS WILLEMYS

Industrieweg 11
3000 Leuven

VR Schrijfwerk
Verhuur van feestmaterialen
VANDEKERCKHOVE RIK

BART DEVOS
carrosserie



BOOMPUTTE STEFAAN hof
CV - SANITAIR - ZONNEPANELEN

Vermeeren
Rijwielen

Carlo
LAMBRECHT



schilder- en decoratiewerk

TRADIDAK
Tel 056 / 66 59 00



www.belltex.be

VIERKANTEMETER
TUINDONTWERP & REALISATIES



Thomas
homecooking

FILIEP DE VOS

Schepen van sport

Uit sympathie

Schoonheidssalon
Marijke

Frituur
Den Heirweg



JOCHEN EN KELLY
Wijksteatennweg 110
8570 Aarschoten
bedrukt elke zaterdag van
11.30u - 18.30u en ook
vanaf 17.30u tot ...
bedrukt elke zondag

Culinaire Slagerij

Kristof & Isabel



Patrick & Doortje

OOGEM

uitvaartcentrum **Amez**
Wijkweg - Wilsbeke

Wijkweg 107 - Wilsbeke

056 66 67 76
www.uitvaartcentrumamez.be

Algemeen Mechaniek
Maurice Paal bv
Alle onderhoudswerk
Trek- & Lufftwerken
Vanderveendens & vzw
056 Dreef- & Frituur



GREEN & FRUIT
EARTH PRODUCTS



JOHAN

SPORTGEMEENTE
Wielsbeke



ORGANISATIE
BK Wielrennen

2009

ASPIRANTEN

25 JULI

2010

NIEUWELINGEN EN MEISJES JEUGD

2011

JUNIORES EN VROUWEN ELITE

2012

ELITE ZONDER CONTRACT EN BELOFTEN

2014

ELITE MET CONTRACT