

BEGELEIDENDE GIDS

HEROPSTART

COMPETITIE

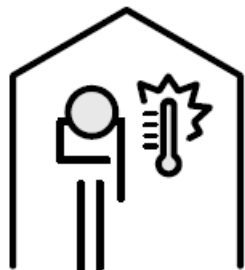
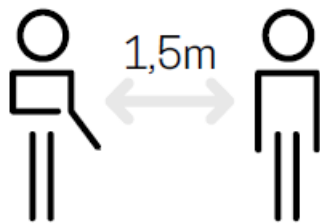
GEDRAGSCODE

RENNERS

ALGEMENE REGELS

Deze richtlijnen gelden voor de deelnemers van een georganiseerde wielervedstrijd tijdens de periode waarin social distancing onverminderd van kracht blijft.

- Houd steeds 1,5 meter afstand van iedere persoon buiten je huishouden.
- Probeer je gezicht niet aan te raken.
- Sport niet en blijf thuis als je symptomen hebt die op COVID-19 kunnen wijzen, zoals een griepig gevoel, koorts, hoesten, kortademigheid, neusloop of ongewone vermoeidheid. Ga pas weer sporten als het mag van je arts.
- Sport ook niet als een huisgenoot symptomen heeft of positief getest heeft op het virus. Ga pas weer sporten als het mag van de arts.
- Heb je verhoging gehad van je lichaamstemperatuur en ben je weer koortsvrij? Rust nog even lang als het aantal dagen dat je koorts had. Na bv. 3 dagen koorts, mag je nog 3 dagen niet sporten, vanwege het risico op een hartontsteking.



- Houd afstand!
- Sport niet als je je ziek voelt
- Was regelmatig je handen

Wat voorzien de renners?

- De renner komt alleen inschrijven zonder begeleider/ouder (minderjarige renners kunnen door één ouder/voogd begeleid worden)
- Gepast inschrijvingsgeld
- Controleblad hoeft niet meer getekend te worden
- wedstrijdvergunning OF identiteitskaart dient getoond te worden.
- voor dagvergunningen: identiteitskaart als waarborg (tot inleveren rugnummer en transponder)

STARTZONE

- Verzorgers, officials, coronastewards dragen een mond masker
- Enkele losse nadars of combinatie nadar en lint rechts en links van de startzone (dit vermijdt dat het publiek direct naast de wachtende renners staat)
- De startzone is enkel toegankelijk voor de renners, officials en de verzorgers (in een zijstraat, op een beschikbare parking...).
- Maximum 1 begeleider per renner in de start/aankomstzone
- Renners stellen zich max. 10 min voor de start op.
- Hygiëne te respecteren voor en door renners (snuiten in zakdoek, drinkbussen, ...)

BEVOORRADINGS- EN AFVALZONES (IEDEREEN MONDMASKER)

- Nultolerantie voor het weggooien van afval buiten de daarvoor voorziene zone
- Geen uitwisseling van drinkbussen/voedsel tussen renners onderling

AANKOMST/AANKOMSTPROCEDURE

- Verzorgers, commissarissen, coronastewards dragen een mond masker.
- In de aankomstzone dient aan de beide zijden van de rijweg een éénrichtingsstroom georganiseerd om het kruisen van het publiek te voorkomen.
- Na de aankomst houden de renners zich niet op aan de aankomst, maar rijden onmiddellijk rustig door naar hun wagen en/of kleedkamer (enkel de renners die voor de huldiging worden verwacht blijven ter plaatse)

ANTI-DOPINGLOKAAL

→ De voorschriften van de bevoegde dopingautoriteit dienen gerespecteerd te worden.

GENEESKUNDIGE HULPVERLENING

→ Aanwezigheid van EHBO-team conform de voorschriften van het KB 2019 en de tabel "Geneeskundige Hulpverlening Wielervedstrijden". De EHBO-diensten hebben kennis van zaken betreffende procedures bij Covid-19 verdachte deelnemers of toeschouwers.