



BUITEN-SPEL

Week van het IBO

11 tot 15 OKTOBER 2010

inspiratiemap

Een initiatief van het Vlaams Platform Buitenschoolse Opvang

INHOUD

1	Week van het IBO.....	3
2	BUITEN- SPEL.....	3
3	Sorry Corry checklist.....	4
4	Actie!	5
4.1	De begeleiderhouding	5
4.2	De buitenspellen	5
4.3	Achtergrondinformatie	8
5	Wedstrijd	9
6	Promotiematerialen.....	9
6.1	Te bestellen	9
☐	Stickers	9
☐	Vlaggen	10
6.2	Gedrukte affiches	11
6.3	Zwart-wit folder en tekenblad	12
7	Contactpersonen	13
8	Bijlagen.....	13
8.1	Bijlage 1: Sorry Corry Checklist.....	13
8.2	Bijlage 2: De grote encyclopedie voor buitenpel	13
8.3	Bijlage 3: Zwart-wit folder	14
8.4	Bijlage 4: Tekenblad	14
8.5	Bijlage 5: Bestelbon promotiemateriaal	14

1 Week van het IBO

In de week van 11 oktober 2010 is het weer zover. De Week van het IBO. Het wordt een verfrissende, luchtige en gezonde actieve editie want met het thema BUITEN-SPEL kan je natuurlijk niet echt binnen blijven zitten...

Voor de 10^{de} (hippip hoera!) keer zetten de initiatieven hun deuren open en plaatsen op die manier hun werking in de kijker. Deze keer echter worden ook de achterdeuren wijd open gezet want de binnenruimte staat buiten spel. (ok, is een beetje een doordenkertje...)

Ja de buitenruimte ... niet elk IBO beschikt over 1 hectare bos maar we roeien met de riemen die we hebben. (op onze grote veilige vijver!) Groot of klein, avontuurlijk ingericht of net niet we maken er het beste van!

BUITEN-SPEL heeft nog andere betekenissen. Nee we denken hier niet aan voetbal. Buitenspelen heeft in het recent verleden negatieve aandacht gekregen. Sommige mensen beschouwen buitenspelande kinderen als overlast. In de week van het IBO willen we graag positief naar buiten komen.

Hopelijk zijn ook dit jaar heel wat IBO's te vinden voor het organiseren van deze Week van het IBO. We wensen de enthousiaste coördinatoren en begeleiding in ieder geval veel energie en succes toe en bieden traditiegetrouw deze inspiratiemap aan met leuke ideeën, diverse materialen en de nodige achtergrondinformatie.

Kortom, van 11 tot 15 oktober 2010 zal in de Vlaamse IBO's de nadruk liggen op het buiten spelen. We nodigen dan ook alle kinderen, ouders en sympathisanten uit om mee naar buiten te gaan en er samen weer een onvergetelijke week van te maken.

2 BUITEN-SPEL

We kunnen het niet genoeg benadrukken. De buitenlucht is goed voor je.

Om deze stelling te staven zouden we jullie kunnen vervelen met allerlei studies en cijfergegevens, maar dat gaan we niet doen. We weten immers allemaal dat buitenspelen een positieve invloed heeft op onze fitheid en lichamelijke gezondheid.

Maar wist je dat ook voor je geestelijke gezondheid voldoende buitenlucht en (zon)licht belangrijk zijn? Redenen genoeg dus om regelmatig buiten te gaan.

Natuurlijk gelden deze bevindingen ook voor kinderen. Ook zij hebben baat bij voldoende beweging in de buitenlucht. Vele kinderen hebben weinig tot geen mogelijkheden om buiten te spelen, de jeugd zit dikwijls vast gekluisterd aan de computer, playstation, Wii en/of tv.

Dus wij roepen de IBO's op om de kinderen meer buiten te krijgen. Laat de computer en televisie uit, ga naar buiten, speel er op los. Nodig de kinderen op een positieve manier uit om mee te doen aan een actief aanbod en gebruik zoveel mogelijk de buitenruimte. Want buiten spelen is niet alleen goed voor de gezondheid, maar stimuleert ook creatief en gevarieerd speelgedrag.

3 SORRY CORRY Checklist

We weten allemaal dat de buitenlucht en buitenspel goed voor je is maar toch zijn er vaak veel excuses te vinden om binnen te blijven. Kijk allereerst maar eens in je eigen leefwereld.

Zijn er hieronder niet enkele uitspraken die je bekend in de oren klinken?

“ik vind het te fris/koud/warm/doef/miezerig/nat/donker/modderig buiten”

“ik wil niet dat de kinderen een verkoudheid/zonneslag opdoen”

“ik denk niet dat ouders willen dat hun kinderen nat/vuil worden”

“ik denk niet dat de kinderen buiten willen bij dit weer”

“er zijn teveel wespen”

“ik ben net bij de kapper geweest”

“

Belgisch weer is onstandvastig en onvoorspelbaar. Frank en Sabine weten het soms ook niet meer.

In de Scandinavische landen is het naar ons aanvoelen soms nog veel erger : koude, regen, in de winter erg donkere en korte dagen... Doffe ellende lijkt het wel! Maar net daar ontwikkelde men een voor ons heel verrassende visie :

SLECHT WEER BESTAAT NIET, WEL ONAANGEPASTE KLEDIJ

Heb je deze materialen in de opvang ?

- regenlaarsjes
- regenjasjes
- poncho's
- zonnebrandolie
- zonnehoedjes
- parasols
- wespenvangers
- zwemkledij
- badhanddoeken
- reservekledij

In de opvang gebruiken we graag diverse redenen om niet actief aan de slag te gaan met de kinderen. Om dit probleem aan te pakken vragen we je om eens in eigen boezem te kijken. We dagen je uit om enkele vragen te beantwoorden. In bijlage 1 kan je de vragenlijsten vinden, de puntenverdeelsleutel en de drie welke-Corry-ben-jij? steekkaarten.

Deze vragenlijst heeft zeker geen wetenschappelijke basis en is niet opgemaakt om de begeleiding van de initiatieven voor buitenschoolse opvang met de vinger te wijzen. We raden ook aan dat personen deze vragenlijst enkel over zichzelf invullen en uit vrije wil. Deze lijst kan in geen geval gebruikt worden als evaluatie-instrument, maar dient om kritisch te kijken naar het eigen handelen in verband met actief buiten spel.

4 Actie!

Hieronder kunnen jullie een hele lijst van activiteiten, ideeën, tips, organisaties, websites en dergelijke vinden om mee aan de slag te gaan rond het thema Buiten-spel !

Ook jullie inzendingen (waarvoor hartelijke dank!) hebben we gebundeld. Je kan ze kopiëren, binnenstebuiten keren, varianten bedenken, ... alles is toegelaten.

Enige voorwaarde : BUITEN SPELEN !

4.1 De begeleiderhouding

Het allerbelangrijkste is echter de houding van de begeleiding omtrent buitenspelen in de opvang. Met de Sorry Corry Checklist proberen we met een knipoog de sorry's waardoor er soms te weinig buiten gespeeld wordt met de kinderen in kaart te brengen. Een positieve houding is daarom echt wel noodzakelijk.

4.2 De buitenspellen :

Zie bijlage 2

	3-4	5-6	7-9	10-12
Het Grote Dierenspel	X	X		
De Ridders van Elfenland	X	X		
Bewegingsactiviteit	X	X		
Eilandenrace	X		X	
Herfstbladeren	X			
Staptegelspel	X			
De kinderpuzzel	X			
Gargamel & de smurfen	X			
Estafette met water	X	X		
Mik & Mak gaan op zoek naar de kleuren van de regenboog	X	X		
De Vlekkenkampioen	X	X	X	X
Spring op een kleurtje	X	X		
Boot-race	X	X	X	X
Duo move	X	X	X	X
Cirkelgevecht	X	X	X	X
Levend Jungle speed	X	X	X	X
Pak de vos	X	X	X	X
Een dag aan zee	X	X		
Thema vliegen : Bijenspel	X	X	X	X
Nieuwe Memory	X	X	X	X
Het dolgekke carnavalspel	X	X	X	X
Welke familie wint de strijd ?	X	X	X	X
Op zoek naar ...	X	X		
Het kleurenspel	X	X	X	X
Waterspel	X	X		
Het plopkoekenspel	X	X		
Het gevoelenspel	X	X	X	X
Eetspel (lekker en vies)	X	X	X	X
Hete aardappel	X	X	X	X

Ballenboel	X	X		X
Zoekspel	X	X		
Met een ander "grappig"	X	X		
De duizendpoot	X	X	X	X
Raad-je-plaatje	X	X	X	X
Daar zat een klein kaboutertje te huilen op een steen ...	X	X		
Veilige ijsschotsen	X	X		
Zinge zo, zange zo, ...	X	X	X	X
Beertje, beertje, wie heeft de knuffel ?	X	X	X	X
Blikken gooien	X	X	X	X
Haas en schildpad	X			
Waterball adventure	X	X	X	X
De piratenschat	X	X	X	
Antipicasso	X	X	X	X
De vliegende gele reiskoffer	X	X		
Hop Hop kleur	X	X	X	
Kippenspel	X			
Diep in de zee	X	X	X	X
Chicken run		X		
Master Mind levensecht		X	X	X
Verfpot		X	X	X
Verven		X	X	X
Speurtocht		X	X	X
Estafette		X		
Leeuw in zijn kooi		X		
Lottospel van dieren		X		
Spuitertje - Spuit		X	X	X
Piratenzoektocht		X	X	
Tikkertje tovenaars		X	X	
Hemelhinkelen		X	X	
Poesje mauw, muisje loop gauw		X	X	
Ogen gooien		X	X	X
De Reddertjes		X		
Bouw op – Bouw af		X	X	X
Dierendans		X	X	X
Haaienspel		X	X	X
Het Lijnspeel		X	X	X
Zaklopen tussen kegels		X	X	X
Hollandse Zeeleeuwen		X	X	X
Help een kwal !		X	X	X
Karton estafette		X	X	X
Gefopt !		X	X	X
Zon, zand en water quiz		X	X	X
Ringaro-Rangaro		X	X	X
Het Beroepenspel		X	X	X
De circusdirecteur in grote paniek		X	X	X
Vos en kippen		X		
Nyonga		X	X	X
Tijgers en muizen		X	X	X
De koordensprong		X	X	X
Balvaardigheden geïntegreerd binnen een fietsparcours		X	X	X
Boeven vangen		X	X	
Levende Kicker			X	X

Levende Stratego			X	X
Het Flikken Spel			X	X
Lolymische spelen			X	X
Zweetvoeten en snotneuzenspel			X	X
Sproetenspel			X	X
De pet			X	
Koning Barbados			X	
Olympiade Race			X	
Op vossenjacht			X	
Watertienbal			X	
Wie krijgt als eerste de fles vol ?			X	X
Avontuur in het bos			X	
Springganzen			X	X
Piraat, mag ik overvaren ?			X	
Balleke stamp : Indiana Jones en de rovers			X	X
De hoeden van Jack Sparrow en Robin Hood			X	X
Insectenrace			X	X
Het Montignac-spel			X	X
Vampierenspel			X	X
Smokkelroute			X	X
Braingame			X	X
Dobbelspel			X	X
Rietjesestafette			X	X
Smokkelspel			X	X
Penselenroof			X	X
Knock out spel			X	X
Kapitein Watersplash			X	X
Schrijf een brief aan je verre neef de walvis			X	
Red je partner			X	
Cluedo zoektocht			X	
Wimpelspel			X	X
Verkeerspark met politiebegeleiding			X	X
Ballonnentocht			X	X
Balspelen			X	X
Fietszoektocht			X	X
Foto-opdrachtenspel			X	X
Denk-doe-loop-balestafette			X	
De koning is radeloos			X	X
Dassenroof			X	X
Dassenroof			X	
Kampen			X	X
Blindbalspel			X	X
Waterspel			X	X
Reuze blad steen schaarspel			X	X
The men in black			X	X
Ballenbingo			X	X
Ballenregen			X	X
Ballenboef			X	
Zoekspel			X	
Taalspel			X	X
Groepje-troepje			X	X
Levende lach je rijk			X	X
Natuur petanque			X	X
Waterleiding			X	X
Muziek bosspel			X	X

Levend mens – erger – je - niet			X	X
Pak de bal			X	X
Handjeklap			X	X
Kruiwagenrace voor grotere kinderen			X	X
Fata morgana fantasie			X	X
Blotevoetenparcours			X	X
Menselijk dammen			X	X
Sponsbal			X	X
Verdedig de stok			X	X
Zoek de tien plakkertjes			X	X
Estafettespel met zeepkisten			X	X
Smakenzoekspel			X	X
Op zoek naar goud !!!			X	X
De proccessierups			X	X
Chinees Tikkertje			X	X
GO IV				X
Eierraces				X
Springende ballon				X
Avontuur in het bos				X
Red de Roze Olifant				X
Levensgroot ganzenbord				X
De waslijnestafette				X
Fotozoektocht				X
Stadszoektocht				X
Het blotevoetenpad !				X
Hopke Topke				X
De blokkenrace				X
Funny Baseball				X
Washandje gooien				X

4.3 Achtergrondinformatie

We kunnen hier over gaan tot een uitgebreide lijst van websites, boeken, organisaties en dergelijke, maar in de hedendaagse tijden kunnen jullie net zo goed 'googelen' als wij. Dus met onderstaande trefwoorden kunnen jullie zeker aan de slag.

- Sport en spel
- Jeugdverenigingen: Scouts – Chiro – Ksj -
- Bewegingsspel
- New games
- Dansspelen
- Muziek en beweging
- Bewegingsopvoeding
- Buitenspel
- Natuurlijke activiteiten
- Bosspelen
- Tochten

Ook via onderstaande organisaties kan je artikels, boeken en info vinden in verband met bewegen, actief spel en dergelijke:

Uitgebreide **spelen-databank** van het **jeugdwerk**

429 bosspelen, 124 balspelen, 164 kringspelen, 37 dorpspelen, 35 stadspelen...
met geavanceerde zoekmogelijkheid (aantal spelers, leeftijd, terrein...)

<http://www.jeugdwerknet.be/spelen>

Op de website van diverse **provinciale diensten** vind je meer informatie bij de rubrieken zoals 'gezondheid', 'sport', 'jeugd', 'opvoedingswinkels', 'opvoedingsondersteuning', enz.

Kiddo (reeds gepubliceerde artikels zijn terug te vinden op de site, regelmatig zijn daar ook artikels bij over bewegen, spelen, buitenspel,...)
www.kiddo.net

Voor een overzicht van de **sportinfrastructuur** in je buurt en contactgegevens om zelf contacten te leggen rond samenwerkingsmogelijkheden: www.bloso.be

Voor educatieve materialen en activiteiten in verband met **natuur**: www.natuurpunt.be

Voor het uitlenen van **volksspelen** via verschillende uitleenpunten verspreid over het Vlaamse land: www.sportimonium.be

Een Nederlandse site met informatie over **sport en bewegen** en vooral leuke links naar diverse sites met sport en bewegen als gedeeld thema: www.nisb.nl

5 Wedstrijd

Zoals jullie weten, is onze wedstrijd dit jaar een beetje anders aangepakt. We hebben, in het voorjaar, een warme oproep gelanceerd. We vroegen jullie ons één of meerdere originele en leuke buitenspelen te omschrijven en door te sturen. Alle inzendingen vinden jullie terug in de bijlage.

Per provincie werd een winnaar uitgeloot door een onschuldige hand.
De winnaars zijn voor de :

- Provincie Vlaams-Brabant : L-kids Binkom, Dorpsstraat 2B, 3210 Lubbeek
- Provincie Oost-Vlaanderen : Het Meykevertje, Godshuisstraat 11, 9185 Wachtebeke
- Provincie West-Vlaanderen : Kakelbont, Koude Keukenstraat 8b, 8200 Sint-Andries
- Provincie Limburg : Robbedoes, Jaak Tassetstraat 20 bus 1, 3910 Neerpelt
- Provincie Antwerpen : De Bereboot, Brugstraat 65, 2340 Beerse

6 Promotiematerialen

6.1 Te bestellen

▪ Stickers

Geef kleur aan je buitenmateriaal. Kleef de stickers op emmertjes, regenlaarsjes, regenvestjes, fietsje en andere tjes. Je kan ze ook verviervoudigen !!!!! (Door ze te verknippen) De stickers zijn van vinyl en zijn weerbestendig.

Prijs per 20 stuks (10cm x10cm) : €5



▪ Vlaggen/spandoek

Een spiksplinternieuwe vlag uit polyester met verwijzingen naar de voorbije IBO-thema's.

Prijs per vlag (150cmx150cm) : €25

Tip : koop 25 vlaggen en leer de kinderen vendelzwaaien.



6.2 Gedrukte affiches

Ook dit jaar zijn ze weer van de partij, de kleurrijke A2-formaat affiches van Zwijsen. Ze worden aangemaakt in 3.000 exemplaren, genoeg voor een tiental per IBO. De affiches worden in september verspreid via de regionale coördinatoren. Vraag hen er naar. Er is nog steeds ruimte voorzien om lokale informatie aan te brengen, zoals concrete dag(en)/plaats, activiteiten die worden georganiseerd en dergelijke.



BUITEN-SPEL

Week van het IBO

11 tot 15 OKTOBER 2010

Een organisatie van het Vlaams Platform Buitenschoolse Opvang in samenwerking met de lokale IBO's
v.u.: Vlaams Platform Buitenschoolse Opvang Guimardstraat 1 - 1040 Brussel

6.3 Zwart-wit folder en tekenblad

Bij deze inspiratiemap wordt ook dit jaar weer een bestand gevoegd met een zwart-wit folder (bijlage 3). Die kan je gebruiken als extra promotiemateriaal. Je kan hiermee de kinderen aan het werk laten gaan om er zelf wat extra kleur aan te geven.

Het tekenblad (bijlage 4) kan je aanzetten om je eigen affiche te ontwerpen voor de Week van het IBO met als thema Beweeg! Wij hebben alvast de lay-out voorzien, het tekentalent verwachten we van jullie.

Deze materialen kunnen worden gebruikt om extra reclame te maken voor de Week van het IBO. Je kan zelfs samen met de kinderen deze affiches gaan ophangen in de bib, het gemeentehuis, de scholen,....

7 Contactpersonen

Vertegenwoordiger KAV

Elke Verdoodt, tel. 02 209 06 59

Evelyne Buyck, tel. 02 209 06 55

Vertegenwoordiger Landelijke Kinderopvang Stekelbees

Nick Van Gool, tel. 016 24 49 85

Vertegenwoordiger KOMMA

Dina Librecht, tel. 0473 36 42 93

Vertegenwoordiger PCBO

Irène Bosmans, tel. 011 24 78 30

Vertegenwoordiger PPJ

Sigrid Servranckx, tel. 03 366 10 83

Bruno Van Wichelen, tel. 052 44 92 85

Vertegenwoordiger Vlaams Welzijnsverbond

Barbara Devos, tel. 02 507 01 42

Vertegenwoordiger VCOK

Ellie Kuipers, tel. 09 232 47 36

Vertegenwoordiger VVSG

Ann Lobijn, tel. 02 211 55 73

Vertegenwoordiger Vlaamse Gemeenschapscommissie

Ilse Verbeke, tel. 02/548.01.60

Vertegenwoordiger IGO Leuven

Carina Kenis, tel. 016 29 85 56

Vertegenwoordiger KIKO

Carine Breugelmans, tel. 014 71 11 06

Vertegenwoordiger Opbouwwerk Haviland

Leen De Wolf, tel. 02 467 11 28

Vertegenwoordiger Dienst Welzijn en Gezondheid provincie Antwerpen

Karolien Boonen, tel. 03 240 61 75

8 Bijlagen

8.1 Bijlage 1: Sorry Corry Checklist

Deze bijlage vind je in een afzonderlijk document, bijgevoegd bij deze inspiratiemap.

8.2 Bijlage 2: De grote encyclopedie voor buitenspel

Deze bijlage vind je in een afzonderlijk document, bijgevoegd bij deze inspiratiemap.

8.3 Bijlage 3: Zwart-wit folder

Deze bijlage vind je in een afzonderlijk document, bijgevoegd bij deze inspiratiemap.

8.4 Bijlage 4: Tekenblad

Deze bijlage vind je in een afzonderlijk document, bijgevoegd bij deze inspiratiemap.

8.5 Bijlage 5: Bestelbon promotiemateriaal

Deze bijlage vind je in een afzonderlijk document, bijgevoegd bij deze inspiratiemap.