



HIHAHUMOR!

INSPIRATIEMAP

Een organisatie van het Vlaams Platform Buitenschoolse Opvang in samenwerking met de lokale IBO's;
v.u. : Vlaams Platform Buitenschoolse Opvang,

INHOUD

1	Lachen is gezond	3
2	Verskillende vormen van humor	3
3	Inspiratie om te bulderen van het lachen	6
3.1	Verhalen vertellen en voorlezen	6
3.2	Gekke lachspelletjes.....	7
3.3	Vorbereiding van de 'lach'hal	7
3.4	'Lach'hal	7
3.5	Moppen tappen.....	8
3.6	Grappige cartoons.....	8
3.7	Funny videowebsites	8
3.8	Grappen en grollen	10
3.9	Humor op bezoek.....	10
4	Gieren en brullen in het team	11
4.1	Breng wat humor in de teamvergadering.....	11
4.2	Lachworkshop	11
5	Wedstrijd 'Hihahumor'	12
5.1	Wedstrijdopdracht.....	12
5.2	Altijd prijs!	12
5.3	Wedstrijdregels	12
6	Promotiemateriaal	13
6.1	De affiche.....	13
6.2	Vlaggen en spandoeken	13
7	Contactpersonen: Leden Vlaams Platform Buitenschoolse Opvang	14
8	Bijlagen.....	15
	Bijlage 1: Flyer	15
	Bijlage 2: Tekenblad	15

1 Lachen is gezond

Hoe vaak krijg jij de slappe lach? Lig jij samen met de kinderen te rollen over de grond van plezier? Plas je nog wel eens in je broek van het lachen? Huil je vaak tranen van het schaterlachen? Ken jij een reden om niet te lachen?

Het Vlaams Platform Buitenschoolse Opvang vindt dat er nóg **meer** gelachen mag worden in de kinderopvang! En daarom staat deze Week van het IBO in het teken van humor. Lachen is immers aangenaam, positief, stimulerend, motiverend, therapeutisch, groep bevorderend, plezierig, lollig en zeer gezond. Zowel voor kinderen, als voor volwassenen!

De Week van het IBO 'Hihahumor' gaat door van 15 tot en met 19 oktober 2012. Dus zet je schrap, breng een reserve onderbroek en extra zakdoeken mee naar het IBO en maak je klaar voor een lollige week vol grappen en grollen, schaterlachen en slappe lach!

Met deze inspiratiemap wil het Vlaams Platform Buitenschoolse Opvang je tal van ideeën aanbieden om tijdens deze Humorweek met kinderen, collega's en ouders in een deuk te liggen van het lachen. Laat je inspireren en neem ook deel aan onze wedstrijd. Meer info over deelname en te bestellen promomateriaal vind je achteraan deze inspiratiemap.

Laat je gaan en geniet van een lach en een traan (van het lachen)!

2 Verschillende vormen van humor

Er zijn 1001 manieren om humor in de buitenschoolse opvang extra in de verf te zetten. Hou eens een brainstorm over alle dingen die in je op komen als je denkt aan humor en je zal merken dat er tal van ideeën zullen bruisen. Wij deden alvast eens deze brainstorm en brengen hier al een heleboel voorstellen in kaart:

Cartoon

VERHALEN

Moppen

Grappen

Slapstick

Vallen

Komiek/stand up comedy

Verborgen camera

Imitatie

Wat als

Verkleeden

Babbellbox

Slappe lach

Lachsessie

Poetsen bakken

Misverstanden

Verschieten,

schrikken

Zot doen

Gekke bekken trekken

ONDERBROEKENLOL

Grappige liedjes of rijmpjes

Strips

Repetitief/herhaling

raadseeltjes

Is humor een aangeboren talent, zit het in ons karakter? Of is het aangeleerd en kan je het ook stimuleren? De discussie tussen nature en nurture* willen we hier zeker niet met jullie voeren, maar we willen wel nadruk leggen op de kracht van de omgeving op humor, positief denken en met plezier in het leven staan. Het Vlaams Platform Buitenschoolse Opvang gelooft dat een leuke, plezierige omgeving, met begeleiders die open staan voor diverse vormen van humor, ook bij kinderen de lach kunnen vermenigvuldigen.

Lachen is ontladen, ontspannen, amuseren, ...lachen is gezond! Het versterkt de lachspieren en troont de lachrimpels rond de ogen. Mensen die veel lachen, stralen ook geluk en plezier uit! En welke uitstraling wil jij liever geven aan de kinderen en hun gezinnen? Die van een zuurpruim, of die van een gelukkige lachtaart, die met plezier in het werk staat?!

We willen hierbij wel wat aandacht schenken aan de inhoud van onze humor. Lachen doe je met gebeurtenissen, situaties, grappige woordspelingen of hilarische beelden. Hierboven somden we reeds een heleboel ideeën op. Wat we minder positief vinden is het lachen met mensen, meer bepaald uitlachen en spotten. Lachen met uiterlijke kenmerken is een zeer vaak voorkomende en eerder 'gemakkelijke' vorm van humor, maar het kan mensen ook kwetsen. Lachen wordt dan snel ervaren als pesten, vooral door de persoon met wie gelachen wordt. En dat willen we uiteraard zo veel mogelijk vermijden. Humor is er uiteraard voor iedereen en we stellen dan ook een diversiteit aan 'humorvormen' voor, maar elkaar uitlachen hoort niet bij een plezierige dag in de buitenschoolse opvang.

Soms denken we als begeleider dat ons gezag ondermijnd wordt als we zelf lachen, dat we dan minder serieus genomen worden. Dat is helemaal niet waar. Je mag best zelf ook eens dubbel liggen van het lachen, dat vinden kinderen net fijn. Maar let wel op: soms moet je ook serieus blijven omdat een kind erg foute dingen zegt of doet, terwijl je het op zich best wel grappig vindt! Een ander gevaar zit in overacting: te flauwe of te geforceerde humor wordt soms door kinderen als irritant ervaren. Echtheid wordt door kinderen steeds geapprecieerd.

Als begeleider in de buitenschoolse opvang weet je zeer goed waarmee je kinderen aan het lachen kan brengen en wie weet ben je al meester in het vertellen van humoristische verhalen of het trekken van gekke bekken. Dat zijn heel leuke manieren om lachen te stimuleren. Anderzijds kan je ook op humoristische wijze je eigen waarheid verkondigen. 'Al lachende zegt de zot zijn mening' is een spreekwoord dat hier zeker van tel is. Humor is volgens ons een vrije, open en veilige manier van communicatie, waarbij het delen van plezier voorop staat. Elkaar bekritisieren of een moeilijke mening verkondigen onder het mom van humor lijkt ons minder op zijn plaats. Als je een serieuze boodschap hebt, bespreek die dan liever op gepaste wijze en ge- of misbruik humor niet om je eigen hart te luchten.

*m.a.w.: aanleg of opvoeding

3 Inspiratie om te bulderen van het lachen

3.1 Verhalen vertellen en voorlezen

Humor is een zeer belangrijk element in kinderboeken. We denken maar aan de boeken van Roald Dahl, Annie M.G. Schmidt, Marc De Bel en zovele andere auteurs die erin slagen om met hun boeken een glimlach om je gezicht te toveren. Zelfs als volwassene herinner je je nog hoe deze boeken je hebben betoverd!

Maar wat zorgt er nu voor dat een boek grappig is voor kinderen? We zetten hierbij enkele principes op een rijtje (vanuit: <http://educatie-en-school.infonu.nl/taal/34342-humor-in-jeugdboeken.html>) die inspiratie kunnen bieden om leuke kinderboeken te kiezen of zelf grappige verhalen te kunnen verzinnen.

Jonge kinderen lachen met dingen die ongewoon zijn, bijvoorbeeld een bange leeuwentemmer, een onhandige klusjesman of een oranje olifant. Deze 'ongerijmdheid' is iets wat niet passend is, wat niet in de context past. De confrontatie van het ongewone met het gewone vinden kinderen zeer leuk. En hoe leuker dat ongewone op het einde van een grap aan bod komt, hoe leuker de grap ervaren wordt. Een grap bevat dan ook vaak een 'punchline' die wat vooraf verteld werd opeens in een ander daglicht kan plaatsen.

Fantasieboeken geven de mogelijkheid om de wereld letterlijk op zijn kop te zetten en alle regels te doorbreken. Niets is fijner dan personages die dingen doen die niet mogen. Of als ze sterker en slimmer blijken te zijn dan volwassenen. Dit noemen we het gevoel van 'superioriteit', waarbij kinderen het grappig vinden om te zien dat volwassenen iets niet kunnen wat zij al lang kunnen. Dit is echter een vorm van negatieve humor waarbij iemand onderuit gehaald wordt en er gelachen wordt om de pech van een ander. Hoe ouder een kind wordt, hoe leuker hij of zij dit vindt. Jongere kinderen voelen eerder medelijden en dan is het niet meer grappig.

We maken een onderscheid tussen situatierumor en taalhumor. Situatierumor is humor die we ook wel eens slapstick noemen, namelijk gooi-, val- en struikeltoestanden met vaak belachelijk uitzijnde of gedragende personages.

Taalhumor is humor waarbij nieuwe woorden worden gevormd of waarbij de betekenis van een woord wordt verdraaid of dubbel begrepen wordt. Om deze moppen te begrijpen heb je voldoende kennis van de taal nodig. Kinderen lachen om versprekingen, nieuwe woorden of woorden waarin iets veranderd wordt, spelen met woorden, de combinatie van cijfers en letters (W817).

Grappige namen zijn ook in trek, ze verwijzen vaak naar uiterlijke kenmerken of karaktertrekken van een personage. Door alliteratie en rijm klinken ze vaak leuk en grappig. Rijmen zijn leuk voor kleine kinderen, voor oudere kinderen moet er al iets bijzonders gebeuren want rijm op zich is niet grappig meer.

Wat kinderen ook zeer grappig vinden is het overdrijven of omgekeerd zwakker uitdrukken van wat je bedoelt. Grappige illustraties kunnen het effect van het leuke verhaal versterken. Tekenaars kunnen in hun illustraties bepaalde kenmerken extra uitvergroten.

De running gag is ook zeer populair: het is een vorm van humor die gebruik maakt van herhaling. Het prikkelt de voorpret van kinderen (vb. kloppen want de bel doet het niet uit Samson).

En woordherhalingen en vieze woorden doen het ook altijd goed!



3.2 Gekke lachspelletjes

Iedereen kent natuurlijk een hele hoop erg leuke spelletjes waarbij veel gelachen wordt, maar sommige spelletjes zijn nog leuker omdat je net niet mag lachen!

Kijk eens diep in mijn ogen.

2 personen zitten recht over elkaar aan tafel en kijken elkaar diep in de ogen. Er wordt niks gezegd, muisstil. Wie het eerste in de lach schiet valt af. De winnaar krijgt een ander persoon rechtover zich.

Verboden te lachen!

Iedereen zit in een kring. Eén persoon krijgt de opdracht om iets gekks te doen. Wie lacht valt af!

Andere leuke spelletjes waarbij lachen zelf centraal staat:



Dubbel

Van welk woord lig jij dubbel van het lachen? Kan jij zelf zo'n woorden verzinnen die ook wel beleefd blijven? Breng je zelf gevonden woord in de groep: wie ligt dubbel?

Laat me niet lachen!

Je gaat in het midden van de kring zitten en begint erg hard te lachen. Wedden dat straks iedereen lacht en niemand goed weet waarom?

3.3 Voorbereiding van de 'lach'hal

Ook met voorbereidend werk kan er al veel gelachen worden. De volgende elementen kunnen gebruikt worden in 'lach'hal, veel plezier ermee...

Lachband

Veel uitleg is hiervoor niet nodig! Lach er maar op los...

Gekke-bekken-foto's

Wie kan de gekste bek trekken? En vooral wie kan de andere het meest aan het lachen brengen?

Eigen comedyshow

Op tv worden we er vaak mee overdonderd. Hoeveel programma's zijn er niet die ons aan het lachen brengen. Denk maar aan: Banana split, Wat als..., Tragger Hippy, Videodinges, tegen de sterren op, ...

Maak je eigen show met grappen en grollen. Als je het kan filmen kan het daarna ook afgespeeld worden in de 'lach'hal.

3.4 'Lach'hal

Maak van de ingang een plek waar de ogen de volle kost krijgen en kijk wat het doet met de lachspieren van de ouders... Versier met gekke foto's, leuke cartoons, een tv (met korte zelfgemaakte filmpjes) of laat een lachband spelen of ...

Kortom laat je inspiratie de volle loop en geniet van het spektakel!

3.5 Moppen tappen

Moppen tappen is zo oud als de straat. Het blijft dan ook leuk om elkaar een goeie mop te kunnen vertellen. Er bestaan 101 megaleuke moppen over nog meer diverse onderwerpen. Daag elkaar uit om de beste mop te vertellen. Wie kan de andere het hardst aan het lachen brengen? Wie kent de meest originele mop? Je kan zelf een moppentrommel maken en hierbij de kinderen, begeleiders en ouders uitnodigen om de beste grappen en moppen te verzamelen. Of maak samen een moppenboek en kies eventueel een winnaar: Wie verzint de beste mop!

Er bestaan meerdere moppenboekjes en humorsites waar je inspiratie uit kan halen. Enkele voorbeelden:

- '1001 megaleuke moppen' van Jouke Bethlehem (NBD|Biblion recensie, ISBN: 97890434730715)
- '101 grappige moppen voor kids' van J. De Jager, J. Reitsma, E. Rottier-Kulpe, E. Schurink (Deltas Centrale Uitgeverij, ISBN: 9789044731392)
- Diverse moppenboeken van stripfiguren, zoals de moppentrommel van Jommeke
- <http://users.skynet.be/schizophrenic/ont/grappen01.html>
- <http://www.leuke-moppen.be/>
- <http://www.webguide.be/moppen.php>
- <http://www.moppen.be/>
- <http://www.mopiesengrapjes.com/>
- <http://www.mopiesengrapjes.com/>
- En zoveel meer!

3.6 Grappige cartoons

Het is niet makkelijk om een grappige cartoon te bedenken. Maar de Week van het IBO is de ideale gelegenheid om deze moeilijke uitdaging aan te gaan! Al dan niet binnen een bepaald thema kan je kinderen uitdagen om een grappige cartoon te maken, inspiratie vind je op volgende websites:

<http://www.tomcartoon.be/>
<http://www.canarypete.be/>
<http://www.saltooo.be/>
<http://www.kamagurka.com/EN/Home>
<http://www.klier.be/>
<http://www.lectrr.be/>
<http://www.argibald.nl/>
<http://www.foksuk.nl/>
<http://www.quirit.com/>

Let op, je vindt op deze sites ook heel wat cartoons over maatschappelijke onderwerpen die minder geschikt zijn voor kinderen. **Het is dus aangewezen om deze sites zelf te exploreren en de bruikbare elementen eruit te halen en ze 'childproof' en kindvriendelijk te maken.**

3.7 Funny videowebsites

De digitale wereld van vandaag biedt ons totaal nieuwe vormen van humor. Een ouderwets moppenboekje mag dan wel nog steeds de lachspieren kietelen, kinderen en jongeren vinden sneller hun weg op het internet en de grappige filmpjes die ze er kunnen downloaden. Heb je wat multimedia in huis? Dan is deze Week van het IBO geschikt om je technische kunsten uit de kast

te halen en samen met kinderen de wereld van de multimedia in teken van humor uit te testen. Maak filmpjes en zet ze op het web (uiteraard mits toestemming van ouders, rekening houdend met privacy van kinderen). Laat kinderen experimenteren met humor voor de camera en maak tijd om elkaar de meest grappige filmpjes te tonen.

Hierbij alvast enkele sites waar je ideeën kan opdoen:

www.123video.nl

Op 123video.nl kan je gratis video's en filmpjes plaatsen, zoeken, bekijken, beoordelen en delen met anderen. Je mag alles plaatsen wat je graag met de wereld wilt delen.

www.candidcamera.be

Op deze website vind je een uitgebreide verzameling van leuke filmpjes.

www.dailymotioncom/be-nl

Online video's, muziek en films.

www.dik.nl

Vind, Verzamel en Verspreid jouw favoriete internetvideo.

www.filmpjes.nl

Filmpjes.nl is een gratis service waar je persoonlijke, grappige, interessante, bijzondere, vreemde, ongelooflijke, gezellige, muzikale, waanzinnige filmpjes kunt uploaden en bekijken.

www.flimpie.nl

Tekenfilms voor jonge en volwassen kinderen.

www.funnysite.org

Een verzameling van filmpjes, powerpoints, wallpapers en grappige afbeeldingen.

www.grappigefilmpjes.net

Een grote verzameling van leuke en grappige filmpjes.

www.myvideobelgië.be

Je vindt hier de grappigste en meest populaire clips op het web. Upload jouw video naar My Video en deel hem met je vrienden.

www.videoblog.nl

Maak je eigen videoboedschap en zet deze op je eigen video blog website en stuur deze naar je vrienden!

www.youtube.com

YouTube is een van de populairste video-websites: je kunt hier je eigen video's opladen en delen met anderen.

www.zie.nl

Zie.nl is een Nederlandse videosharing-site waar je eenvoudig video's kunt bekijken, uploaden en uitzenden.

www.zitavideo.be

Je kunt op Zita Video je eigen video's opladen en delen met anderen.

3.8 Grappen en grollen



leeftijd: 6 - 12 jaar

Leg een scheetkussen op de stoel van je vader, laat je zus schrikken met de nep spinnen en doe net alsof je een potlood door je hand heen hebt gestoken. De set bevat naast de 13 hulpmiddelen ook een boekje met nog eens 22 extra grappen.

Deze speldoos kan een inspiratiebron zijn om tal van grappen uit te halen met kinderen, begeleiders en zelfs met ouders! Laat je eens goed gaan en breng elkaar hartelijk aan het lachen!

3.9 Humor op bezoek

In samenwerking met andere organisaties kan je de ervaring van anderen inzetten en grappige activiteiten organiseren samen met andere, gespecialiseerde 'humorkenners'. We denken maar aan een clown, een goochelaar, een mimespeler, een make-upartiest, acteurs, circusartiesten, enz. Ga na welke organisaties er in jouw buurt aanwezig zijn en welke samenwerking je kan inzetten om een leuke activiteit te organiseren.

4 Gieren en brullen in het team

Een lach doet lachen! Een vrolijk team zal ook de kinderen inspireren.

4.1 Breng wat humor in de teamvergadering

Een vergadering krijgt al snel de stempel saai. Een vergadering waar al eens gelachen kan worden, brengt de mensen dichter bijeen. Het werkt ontspannend en creëert een teamspirit. Hier enkele tips om de vergadering een extra punch te geven:

- De vergadering starten met een rondje **blunders delen**
- Voeg cartoons toe aan het verslag
- Ga tegenover elkaar staan en wees elkaars **lachspiegel**
- Maak een **goed nieuws muur**
- Verzamel grappige voorvallen en verhalen over je IBO en deel ze met de anderen

4.2 Lachworkshop

Elke lachworkshop is anders. Er wordt gestart met leuke lach oefeningen die al snel overgaan in een spontane, echte lach. En dan lach je. Zonder echte aanleiding. Misschien eerst voorzichtig, maar al snel schaterend en uitbundig. Totdat ook het laatste lachje uitgelachen is...

Lachyoga brengt je terug in contact met pure vreugde. Vreugde is, in tegenstelling tot geluk of zich gelukkig voelen, onvoorwaardelijk en dus niet afhankelijk van de wereld buiten jezelf.

Lachyoga daagt ons vooral uit om onze remmingen te doorbreken en om het innerlijke kind in onszelf beetje bij beetje te leren los laten. Door een innerlijke schoonmaak te houden maak je plaats voor het nieuwe. Lachen zorgt ervoor dat je gemakkelijker kan relativeren en stimuleert ons om positieve gedachten, gevoelens en situaties te creëren.



5 Wedstrijd ‘Hihahumor’

En ja hoor, ook dit jaar is er een Week van het IBO-wedstrijd! Onder het motto ‘lachen is gezond’ dagen we jullie uit om samen met de kinderen en/of ouders deel te nemen aan deze superfijne wedstrijd: laat jullie creatieve brein maar suizen en bedenk een originele manier om de zuurpruimen uit de strenge jury van het Vlaams Platform Buitenschoolse Opvang aan het lachen te brengen!

5.1 Wedstrijdopdracht

Verzin tijdens de Week van het IBO, samen met de kinderen, de ouders, het team, ..., een **grappige mop** of een **hilarische uitspraak**. De manier waarop je dit aan de strenge jury doorstuurt kan divers zijn. Je kan de mop zowel op papier of digitaal doorsturen. Laat jullie humoristische creativiteit de vrije loop en verras ons!

5.2 Altijd prijs!

Vanuit het Vlaams Platform Buitenschoolse Opvang willen we alle begeleiders, kinderen en ouders die een inspanning leveren om de mopperpotten uit de jury aan het lachen te brengen in de bloemetjes zetten. Daarom ontvangt elke opvanglocatie die een zelfbedacht humoristisch concept inzendt een prijs!!

Per provincie wordt er door een strenge jury een winnaar gekozen. De meest originele inzending die de zuurpruimen aan het lachen kan brengen wint een Hihahumorpakket waar de kinderen uit je voorziening gegarandeerd de slappe lach van zullen krijgen!

De winnaars worden persoonlijk op de hoogte gebracht via een mailtje of telefoontje en ontvangen hun prijs via de regionale coördinatoren uit het Vlaams Platform Buitenschoolse Opvang.

5.3 Wedstrijdregels

Stuur per locatie één of meerdere concepten door.

Voor deelname zijn er zo goed als geen regels, behalve:

- vermeld op de inzending de naam en gegevens van de voorziening en indien dit verschilt, ook van de locatie.
- stuur ten laatste op vrijdag **26 oktober naar 3Wplus, t.a.v. Tinne De Keyser, Brusselsesteenweg 617, 1731 Zellik** of tinne.dekeyser@3wplus.be.

6 Promotiemateriaal

6.1 De affiche

Via uw regionale coördinator of koepelorganisatie: gratis

6.2 Vlaggen en spandoeken

Vlaggen en spandoeken (1,5m x 1,5m) zijn te koop voor 25 euro per stuk. Om vlaggen en/of spandoeken te bestellen, neem contact op met Ann Lobijn (ann.lobijn@vvsq.be) en vermeldt hierbij het aantal gewenste vlaggen en/of spandoeken, het leverings- en het facturatieadres. Er zijn bij het uitzenden van deze inspiratiemap nog vlaggen en spandoeken voorhanden. Wie snel bestelt, is dan ook zeker dat de vlaggen en spandoeken het IBO nog bereiken voor eind van de zomer en dus zeker wapperen in de wind op de Week van het IBO. Wanneer de huidige reserve is uitgeput, kunnen wij dat niet garanderen.



7 Contactpersonen: Leden Vlaams Platform Buitenschoolse Opvang

Vertegenwoordiger KAV

Elke Verdoodt, tel. 02 246 51 81

Vertegenwoordiger Landelijke Kinderopvang Stekelbees

Ellen Verpeet, tel. 0496 87 56 55

Vertegenwoordiger KOMMA

Dina Librecht, tel. 0473 36 42 93

Vertegenwoordiger PCBO

Irène Bosmans, tel. 011 30 59 40

Joyce Gielen, tel. 011 30 59 25

Vertegenwoordiger PPJ

Evelien Grefhorst, tel. 03/366.10.83

Bruno Van Wichelen, tel. 052 44 92 85

Vertegenwoordiger Vlaams Welzijnsverbond

Barbara Devos, tel. 02 507 01 42

Ellen Maris, tel. 02 507 01 40

Vertegenwoordiger VCOK

Ellie Kuipers, tel. 09 232 47 36

Vertegenwoordiger VVSG

Ann Lobijn, tel. 02 211 55 73

Vertegenwoordiger Vlaamse Gemeenschapscommissie

Ilse Verbeke, tel. 02 563.03.62

Vertegenwoordiger IGO

Carina Kenis, tel. 016 29 85 45

Vertegenwoordiger KIKO

Carine Breugelmans, tel. 014 71 11 06

Vertegenwoordiger 3Wplus

Tinne De Keyser, tel. 02 467 11 68

Vertegenwoordiger Dienst Welzijn en gezondheid, provincie Antwerpen

Ann Stuckens, tel. 03 240 61 75

8 Bijlagen

Bijlage 1: Flyer

Deze bijlage vind je in een afzonderlijk document, bijgevoegd bij deze inspiratiemap.

Bijlage 2: Tekenblad

Deze bijlage vind je in een afzonderlijk document, bijgevoegd bij deze inspiratiemap.