

INFOBUNDEL U9

Seizoen 2016-2017

1. TRAININGEN

- Trainingen vinden dit seizoen plaats op woensdag (14u00 - tweewekelijks) en vrijdag (17u00 - wekelijks) op de terreinen van VK Adegem. Op woensdag wordt er één uur getraind (tenzij anders vermeld) en op vrijdag anderhalf uur. Last-minute wijzigingen worden meegedeeld via de blog.
- Spelertjes trainen altijd in gepaste voetbaloutfit. Zomer/normaal weer = t-shirt/korte broek/voetbalkousen/voetbalschoenen. Slecht weer/winter = trui of regenjack/lange broek/voetbalkousen/voetbalschoenen.
- Overbodige accessoires (petten, speelgoed of andere zaken die de concentratie kunnen verstoren) worden thuisgelaten.
- Spelertjes zijn stipt op tijd op training, bij voorkeur zelfs +/- 5 à 10 minuten vroeger.
- Spelertjes voorzien op training steeds een flesje water. Er wordt altijd een drankpauze ingelast. Lege flesjes worden door de spelertjes zelf in de vuilnisbak gegooid.
- Spelertjes die twee keer per week trainen krijgen in het weekend voorrang op spelertjes die één keer trainen.
- Spelertjes dragen zorg voor het trainingsmateriaal en verzamelen op het einde van de training alle ballen in het daarvoor voorziene net.
- Wij rekenen erop dat u zelf transport voorziet voor uw kind. In noodgevallen kunt u altijd coact opnemen met de afgevaardigde, maar maak hier gewoonte van aub.
- Bij extreem slechte of koude weersomstandigheden wordt er een alternatief voorzien indoor.

2. WEDSTRIJDEN

- Thuiswedstrijden vinden plaats op zaterdag om 9u30.
- Op thuis- en uitwedstrijden dragen spelertjes uitgangstenue van VK Adegem.
- Voor thuiswedstrijden worden spelertjes stipt op het afgesproken tijdstip (een uur voor aanvang van de wedstrijd) in de kleedkamer verwacht. Voor uitwedstrijden verzamelen we steeds op de parking van VK Adegem. Wie rechtstreeks rijdt graag vooraf verwittigen aan trainer of afgevaardigde. Wie te laat is, start niet aan de wedstrijd.
- Voor de wedstrijd geldt in de kleedkamer algemene rust, stilte en discipline. Iedereen bereidt zich rustig voor op de wedstrijd. Dit geldt eveneens tijdens de opwarming, de rust en als we ons naar en van het veld begeven.

- Ouders worden toegelaten in de kleedkamer voor de wedstrijd, maar verlaten de kleedkamer van zodra hun kind is aangekleed (inclusief schoeisel). Ouders worden ook na de wedstrijd toegelaten voor assistentie douchebeurten omkleden.
- Spelertjes die kritiek geven op medespelers worden meteen naar de kant gehaald.
- Reservespelers volgen de wedstrijd aandachtig en in stilte vanop de invallersbank.
- Ouders die de wedstrijd niet kunnen bijwonen regelen het vervoer van hun kind via de afgevaardigde. Wij rekenen erop dat u zelf transport regelt naar de vertrekplaats (parking VK Adegem).
- Ouders die de wedstrijd niet bijwonen voorzien handdoeken, douchegerief en verse kledij voor na de wedstrijd.
- Spelertjes krijgen na thuiswedstrijden 2 consumptiebonnetjes. Bij uitwedstrijden worden er geen consumptiebonnetjes voorzien. Ouders die de wedstrijd niet bijwonen, geven in dit geval best een centje mee voor een drankje na afloop van de wedstrijd.
- Selecties voor de competitiewedstrijden worden na de laatste training meegedeeld via de blog.

3. COMMUNICATIE

- De communicatie tussen ouders / spelers / trainers gebeurt via een blog.
- De blog die we gebruiken bij de U9 en die meerdere malen per week wordt aangevuld is: www.bloggen.be/vkadegemu9.
- Gelieve de blog dan ook voldoende te volgen, zodat er geen misverstanden komen in de toekomst.
- Ook kan er voor eventuele vragen contact gelegd worden via mail (zie gegevens trainers / afgevaardigden). Voor dringende/dwingende zaken is telefonisch contact aangeraden.

4. ALGEMENE AFSPRAKEN

- Spelertjes begroeten trainer en afgevaardigde met handdruk of 'high five'.
- Spelertjes dienen zich te gedragen op training. Spelertjes die de training verstoren door onbetamelijk gedrag komen niet in aanmerking voor een selectie op zaterdag of zondag.
- Fysiek agressief gedrag op training (slaan, schoppen, moedwillig tackelen/blessen van medemaats/tegenstrevers) en wedstrijd wordt niet getolereerd. Voor spelertjes die zich hieraan bezondigen is het meteen einde training. Ook komen zij uiteraard niet in aanmerking voor een selectie op zaterdag of zondag.
- Er zal door de trainer en afgevaardigde ook zéér streng worden toegezien op pestgedrag (treiteren) of verbale agressie jegens staf, medespelers of anderen. Wie zich hieraan bezondigt, wordt meteen op de vingers getikt met allicht een sanctie tot gevolg.

- Teambelang staat boven alles. Spelertjes die eigen prestatie boven het teambelang zetten, zullen hierop worden aangesproken. *TEAM = Together Everyone Achieves More!*
- Uw kind belonen bij een individuele prestatie wordt streng afgeraden. Belonen voor een collectieve prestatie kan uiteraard wel.
- Aanmoedigen tijdens de wedstrijden mag uiteraard, maar laat het coachen aan de trainer over.
- Spelertjes hebben tijdens trainingen en zowel thuis- als uitwedstrijden respect voor materiaal en infrastructuur.
- Spelertjes checken bij het verlaten van de kleedkamer of er geen spullen zijn achtergebleven.
- Trainers, afgevaardigden, scheidsrechters en tegenstanders worden met respect behandeld. Reageer nooit op provocaties.
- Toon als ouder interesse in de sport van uw kind en ga regelmatig kijken.
- Probeer uw kind zoveel mogelijk te laten deelnemen aan trainingen en competitiewedstrijden. Koppel uw eigen drukbezette agenda niet per definitie vast aan dat van uw kind. Mits een beetje moeite is er altijd een oplossing te vinden.
- Ouders zijn vrij om doorheen het seizoen activiteiten voor te stellen of te organiseren. Voorstellen graag even overleggen met trainer en afgevaardigde.

Welke sportouder ben jij? **ONDER/OVER DRUK?**



- ORANJE:** Geen interesse: ik ben niet aanwezig op trainingen, wedstrijden.
- GEEL - GROEN:** Ik moedig iedereen aan: de inspanning en het plezier tellen. Ik ben een sportieve verliezer met respect voor anderen.
- ROOD:** Ik scheld, roep, vloek op de tegenstander, de trainer, scheidsrechter. Ook op mijn kind.