

BARCELONA STAGE 2012



© Voetbalschool Atletico vzw



1. ORGANISATIE

De Barcelona stage is het resultaat van een samenwerking tussen FlowTrack bvba (lic. A6227) en Voetbalschool Atletico vzw.

2. OPZET

Het doel is aan jonge voetballers en keepers faciliteiten te geven om op een professionele en geïntegreerde manier **voetbal- en keepertechniek** aan te leren, in een ontspannende omgeving. een geïntegreerde trainingsstage met spelers en keepers in de meest aangename omgeving en gebaseerd op het basisprincipe van Voetbalschool Atletico: functionele technische voetbal- & keeperopleiding.

De stage staat in het teken van FC Barcelona, de beste ploeg in de wereld. Daarom gaan we ook een uitgebreid bezoek aan **Camp Nou** doen, het fameuze stadion van "Barça".

3. REIS

De heen- en terugreis gebeuren **met de bus**. Dit is verplicht voor alle deelnemende voetballers. Ouders of begeleiders mogen op eigen initiatief een ander vervoermiddel nemen en kunnen toch genieten van alle faciliteiten ter plaatse.

De bus vertrekt aan het Sportstadion in **Waregem** op zaterdag 31 maart om 18u. We worden in Roses verwacht tegen op zondagmiddag omstreeks 12u.

De terugreis wordt aangevat omstreeks 14u in Rosas, zodat we in Waregem terug zijn rond 8u.

Er is door de organisatie geen **eten** voorzien tijdens de heenreis.

Wij zullen er voor zorgen dat er dranken kunnen gekocht worden op de bus, maar voor eten zal ieder zelf moeten zorgen. Het lijkt ons het best een **lunchpakket** mee te nemen.



4. VOETBALSTAGE

Vier groepen.

Het deelnemersveld bestaat uit max. 40 spelers en max. 8 keepers. Zij vormen samen vier groepen, die elk de roepnaam van een groot voetballand zullen krijgen.

De sportieve indeling van de groepen zal bekend gemaakt worden in de kleedkamers, voor het begin van de eerste training. De trainers beslissen autonoom over de samenstelling.



Accommodatie.

De trainingsvelden zijn alle kunstgrasvelden, op wandelafstand van het hotel. De voetballers worden telkens met de bus naar het stadion gebracht. De kleedkamers bevinden zich onder de tribune.



Drinken

Bij elke maaltijd en op de oefenterreinen is er voldoende drinken (water) voorzien door de organisatie.

Kledij

De spelers zullen op de stage een paar stage-t-shirts krijgen van Voetbalschool Atletico. Zij mogen die na afloop van de stage uiteraard houden. Ze zullen ze verplicht moeten dragen tijdens de trainingen.

Voor niet-voetbalactiviteiten zullen we uiteraard nog andere kledij nodig hebben: zwembkledij, platte gesloten sportschoenen voor activiteiten op het strand, strand- of badlaken.

Het is misschien geen slecht idee om wat hand-wash-poeder mee te nemen.

Trainers

De trainingen worden gegeven door 4 Atletico-trainers. Het zijn: Guy Opsomer, Sebastien Vanommelaeghe, An De Meester en Frederic De Boever. Frederic staat ook in voor de opwarming en persoonlijke begeleiding van de keepers.

De algemene sportieve leiding en het programma zijn in handen van Guy Opsomer.

Methode

Voor de inhoud wordt een beroep gedaan op de methode van de “Hollandse School”, de “huismethode” van Voetbalschool Atletico. Voetbaltechniek aanleren op een ernstige en tegelijkertijd aangename manier is de boodschap.

5. HOTEL IN ROSES



In Roses verblijven we (opnieuw) in het schitterende driesterrenhotel **Hotel Monte Carlo**.

Adres: Avinguda de la Platja 2, 17480 Roses, tel. +34 972256673 - www.hotelmontecarlo.net

Het hotel is gelegen aan de Baai van Roses, met directe toegang tot strand, kust en zee: de Santa Margerita Beach.

De **kust** bestaat uit fijn zand en rustig water. De kustlijn is autovrij. Er is een 8 km lange wandellijn.

Het moderne **restaurant** van het hotel staat bekend om zijn “voor ieder wat wils” concept, met zowel internationale als lokale schotels. Het eten (ontbijt, lunch en avondmaal) is telkens één groot buffet.

Er is ook wi-fi internetverbinding in het hotel.

Voor de **kamerindeling** wordt zoveel mogelijk rekening gehouden met de gegevens bij de inschrijving. Voetballertjes slapen op de kamer van hun ouders. Wie zonder zijn ouders meegaat, deelt een driepersoons kamer.



6. VRIJE TIJD

De tijd die de voetballers doorbrengen buiten de trainingen, kan heel aangenaam ingevuld worden. Naast de natuurlijke faciliteiten (strand en zee), worden ook activiteiten georganiseerd. Tijdens de beste “**vakantie- en zonuren**”, in de vroege namiddag, kan iedereen zo veel mogelijk genieten van zon en zee en alle ander lekkers. Daarom wordt getraind in de vooravond.

Onder het motto “**Elke minuut verveling is er één te veel**” worden zowel na de middag als ‘s avonds spelprogramma’s voorzien, waaraan zowel ouders als spelers kunnen deelnemen.

Zo bijvoorbeeld: strand voetvolley, strandvoetbal, voetbalquiz, minigolftornooi, karaokewedstrijd...

Aan ouders en begeleiders wordt een **excursieprogramma** aangeboden (zie verder), hoewel zij zelf uiteraard vrij zijn om hun tijd in te vullen. Ook aanwezigheid op de trainingen is mogelijk.

7. BEZOEK BARCELONA

Op woensdag vertrekken we met de bus voor een bezoek aan Barcelona, de “hoofdstad van het hedendaagse voetbal”.

‘s Morgens stappen we af aan **Camp Nou**, de tempel van FC Barcelona. We ontdekken het museum (met audio-visuele sfeerbeelden en authentieke trofeeën).





We komen als echte “socio’s” uit de catacomben het stadion in. We kunnen ons laten foto graferen met een Barça-vedette. En we kunnen ons te goed doen aan FC Barcelona kledij en gadgets in de shop.

in de namiddag gaan we naar het hoogste punt van Barcelona, naar **Montjuic**, waar men een ongelooflijk zicht heeft op de stad en zijn omgeving. Daar wacht ook het Olympisch stadion ons op voor een bezoek. Hij speelde tot enkele jaren geleden de tweede ploeg uit Barcelona, “Espanol”.



8. TIJDLIJN

Zaterdag 31 maart 2012: heenreis

Waregem, parking XPO (Regenboogstadion)
verzamelen tegen uiterlijk 18u.30. Vertrek om 19u.

Zondag 1 april 2012

12.00u.	aankomst in het hotel in Roses rond 12u. voor lunch en installatie in het hotel
12.30u.	lunch
14.00 - 14.30u.	infomeeting FlowTrack
14.30u.	ouders en spelers wandelen (uitzonderlijk) naar het trainingsveld
15u.30 tot 17u.	eerste training
19.30u.	avondmaal

Maandag 2, dinsdag 3 en donderdag 5 april 2012

08.00u.	ontbijt
10.00 - 11.30u.	voormiddagtraining
12.30u.	lunch
16.45u.-18.15u.	namiddagtraining
19.30u.	avondmaal
20.30-22.00u.	animatie

Woensdag 4 april 2012

07.00u.	ontbijt
08.00u.	vertrek met de bus naar Barcelona
20.00u.	avondmaal
21.00 - 22.00u.	strandspelen

Vrijdag 6 april 2012

08.00u.	ontbijt
10.00-11.00u.	laatste training
12.30u.	lunch
14.30u.	vertrek met de bus naar België

Zaterdag 7 april 2012

Waregem, parking XPO (Regenboogstadion)
aankomst: rond 8u. 's morgens (gebruik gsm om het juiste uur te communiceren)

9. NEVENACTIVITEITEN

Voor de voetballers en ouders

's Avonds zijn er telkens animatie activiteiten voorzien.

zondag:	minigolfwedstrijd
maandag:	voetbalkwis (deel 1)
dinsdag:	voetbalkwis (deel 2)
woensdag:	strandspelen
donderdag:	karaokewedstrijd

Voor de ouders en begeleiders

Via reisorganisator FlowTrack is er een aanbod aan gratis uitstappen van uit het hotel. Hoe dan ook is niemand verplicht daaraan deel te nemen. Je kunt er ook niet op voorhand voor inschrijven. Dat kan enkel bij de FlowTrack vertegenwoordiger, ter plaatse, in het hotel.



Programma (onder voorbehoud):

zondag: wandeling door Roses naar het oefenterrein
maandag: bezoek aan Girona
dinsdag: wijnroute, met bezoek aan wijn- en cavakelders met proefsessies
donderdag: Saint Lorenc de la Muga en stuwmeer van Boadella

Vrij bezoek aan Barcelona

Barcelona is perfect als citytrip. Wie dat wil, kan er een mini-citytrip van maken tijdens ons verblijf in Rosas. Hierbij enkele ideeën.

* toeristische bus aan de jachthaven, ter hoogte van La Rambla.

De route loopt rond en doorheen Barcelona naar heel veel interessante plaatsen. Afstappen, bezoeken en de volgende bus verder nemen.

* La Rambla: lekker kuieren, tapas proeven, genieten van kunstige momenten, bezoek aan Plaça Reial

* markten: La Boqueria (of Merkat de Sant Josep) op de Ramblas: de sfeer van het echte Barcelona

* shopping: El Corte Inglés op de Plaça de Catalunya (8 verdiepingen); of in de wijken El Born, L'Eixample en Gracia.

* Musea en Gaudi: Picassomuseum, Miró, la Sagrada Família, Parc Güell.

Mocht er een Vlaamse reisgids nodig zijn:

Caroline Morjean (www.barcelonaandmore.com) en My Favorite Things (www.myft.net) van Katrien Claus.



10. BETALINGEN

Na de inschrijving krijg je een bevestiging en een uitnodiging voor het betalen van een **voorschot** van 100€. Die is niet recupereerbaar.

Later wordt iedereen per afzonderlijke mail geïnformeerd i.v.m. het nog te betalen **saldo** met een uiterste dag van betaling. Dit moet ons toelaten onze partner-organisator op tijd te betalen.

Wie een **verzekering** neemt, krijgt de polis digitaal toegestuurd.

Wie een **polo** bestelt, zal een mail ontvangen i.v.m. de gewenste maat. Alle zijn gelijk van kleur: oranje.

11. PRAKTISCHE AFSPRAKEN

Verantwoordelijkheid

Hoofdverantwoordelijke van de stage is Edwin De Brauwere (Operations Manager bij Atletico):
mail: edwin.debrauwere@atletico.be - gsm 0473/368524

Naar, tijdens en van de trainingen zijn de trainers verantwoordelijk over de voetballers.

Op de andere tijdstippen zijn de animatoren verantwoordelijk voor elk een groep.

Hoede

Op de bus: iedereen zal zich schikken naar de richtlijnen van de Hoofdverantwoordelijke
De voetballers zijn onder de hoede van het Atletico-team van bij de start van het ontbijt tot bij de start van het avondmaal

De voetballers die er met hun ouder(s) zijn, staan ter beschikking van de ouders vanaf het avondmaal, dat ze samen gebruiken in of buiten het hotel.

De ouders die los van de groep het hotel verlaten met hun kind(-eren) verwittigen daarvan 's morgens de Hoofdverantwoordelijke en tekenen voor het vertrek een document waarop ze de Hoofdverantwoordelijke ontslaan van elke verantwoordelijkheid tot hun terugkeer in het hotel.

Eten

Alle maaltijden in het hotel worden in groep genomen.

Spelers en keepers zijn verplicht samen met de groep aan tafel te gaan.

Zakgeld

Probeer dit te beperken. Mogelijke uitgaven zijn: een snoep, ijsje of drankje in het hotel, een postkaart, bezoek aan de FC Barcelona-shop op Camp Nou, ...

12. REISDOCUMENTEN

Volwassenen

Iedereen die meegaat, dient over een geldige identiteitskaart te beschikken.
Voor volwassenen is dat voor de hand liggend.

Kinderen

Alle kinderen onder de 12 jaar moeten in het bezit zijn van een "Kids-ID".

Daarenboven moeten kinderen onder de 12 jaar die niet vergezeld zijn van minstens één ouders, een door de gemeente afgeleverde reistoelating mee hebben.

Deze dient afgehaald te worden op het gemeentehuis (dienst Bevolking) door één van de ouders indien ze (nog) gehuwd zijn of door de ouder waar de jongere gedomicilieerd is wanneer de ouders gescheiden zijn.

Als reisverantwoordelijke mag je de naam Edwin De Brauwere vermelden.

13. "VAN ONZE CORRESPONDENT IN ROSES..."

Het thuisfront kan continu onze heldendaden in Roses en Barcelona volgen. Daarvoor worden twee communicatielijnen ingelegd:

* de **weblog** <http://barcelonastage.wordpress.com/>

* de **facebook-groep** <https://www.facebook.com/VoetbalschoolAtletico>

Beide zijn openbaar, zodat iedereen er kan op posten of bijdragen zien en lezen

