|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ik kan al …** |  **1 ste keer****☹ 😐 ☺** | **2de keer****☹ 😐 ☺** | **3de keer****☹ 😐 ☺** | **4de keer****☹ 😐 ☺** |
| Ik kan al de bal met mijn re hand op gooien en Li hand vangen / Li hand opgooien en re hand vangen. 10 x |  |  |  |  |
| 5x bal opheffen. Voet volledig onder de bal en omhoog wippen, vangen. |  |  |  |  |
| 5x tennisbal opgooien en opvangen met gestrekte armen boven het hoofd (zonder dat de tennisbal de grond raakt) |  |  |  |  |
| De bal rechts van je en een hupje over de bal/bal Li en hupje terug 10x |  |  |  |  |
| Bal duwen en trekken met onderkant voet (zool)5 x linker voet /5x rechter voet |  |  |  |  |