

Ploeg :
trainer :
speler :

Techniek	Ja	+/-	neen
Ik durf dribbelen in een 1/1 situatie			
Ik beheers de gevraagde passeerbewegingen voor mijn categorie			
Ik krijg de bal onder controle in beweging (blijft bij de voet en ligt klaar voor de volgende actie (pas, trap, leiden ...))			
Ik geef een bruikbare, stevige, korte pas aan een medespeler			
Ik durf op doel trappen bij een kans			
Ik trap gericht op doel (met kracht)			
Ik leid de bal kort bij de voet, zonder balverlies te leiden (zie gevraagde basics bij de periodisering)			
Ik kan leiden en correct passen			
Ik kan leiden en gericht op doel trappen			
Ik kan gericht controleren en leiden			
Ik steek snelheid in al mijn bewegingen			

Tactiek 5/5 en 8/8	Ja	+/-	neen
Ik begrijp de regels van het spel (en respecteer die)			
Ik kies de juiste positie bij balverlies van de ploeg (weg naar doel beletten)			
Ik ga in een duel wanneer dit nodig is (druk zetten)			
Ik dribbel gepast			
Ik speel diep en breed als het kan en moet			
Ik werk af zodra er een mogelijkheid is			
8/8			
Ik loop vrij en vraag de bal			
Ik kan een schakel overslaan en doe dit gepast			
ik kan een diepe f brede pas intercepteren			

Mentaal	Ja	+/-	neen
Ik toon plezier in de wedstrijd en op training			
IK wil leren en vooruitgaan			
Ik hou rekening met de richtlijnen van de trainer			
Ik respecteer de velden en de kleedkamers			
Ik kan me gedragen in de kleedkamers en rond het veld			
ik ben beleefd			
ik ben altijd bereid om een handje toe te steken			
Ik wil winnen			
Ik kan verliezen (en leren uit mijn fouten)			
Ik respecteer de spelregels, tegenstanders en technische staf			
Ik durf ondernemen, ik vraag (eis) de bal (op)			
Ik moedig mijn vrienden aan en heb een goeie groepsmentaliteit			
Ik ben gelukkig als een medespeler scoort			
Ik ben geconcentreerd tijdens de training / wedstrijd			
Ik luister alleen naar mijn trainer tijdens de wedstrijden			