



	Bal toets rechter voet	30 sec	1 pt
	Bal toets linker voet	30 sec	1 pt
	Bal toets met dijen (L+R)	30 sec	1 pt
	Bal toets hoofd	30 sec	1 pt
	Bal toets 2 x links. 2 x rechts	30 sec	1 pt

[illegible]