|  |
| --- |
| **CHECKLIST LESVOORBEREIDING BASISONDERWIJS – balsporten** |

*Door:* Nicholas Lootens en Benny Vannecke

Op een checklist voor een goede lesvoorbereiding vind je alle knelpunten terug hoe je een degelijke, volledige en overzichtelijke lesvoorbereiding maakt.

Voorbeeld van een goede checklist balsporten:

|  |  |
| --- | --- |
| **o** | **Richtlijn / Aandachtspunt** |
| OOOOO | **ALGEMEEN**Is de beginsituatie gedefinieerd?Zijn de doelstellingen geformuleerd?Staan de bronnen vermeld?Is de media (organisatie) overal getekend?Is de materiaallijst / klasorganisatie getekend? |
| OOOOOO | **OPWARMING**SPEELS 🡪 kennismaking of herhalingSteeds met balAlle geziene technieken komen aan bod (zie beginsituatie)Cardiovasculair, en niet te technischActief zonder teveel onderbrekingenInstructies worden gegeven tijdens uitvoering vorige opdracht. |
| OOOOOOOO | **KERN**LEREN, 1 à 2 accenten Begint met een aan het niveau van de leerlingen aangepaste spelvormSpelvormen op niveau van de lln.Lesonderwerp komt duidelijk aan bod in spelvormSpelvorm wordt afgesloten met een leergesprek over het onderwerp van de les.Progressieve oefenvormen op de aan te leren techniek of tactiek.Oefenvormen worden afgewisseld met geïsoleerde spelfasen en spelvormenKern wordt afgesloten met hernemen van spelvorm waarin aangeleerde techniek aan bod komt  |
| O | **SLOT**een rustig spel en/of leergesprek bij spelvorm kern |