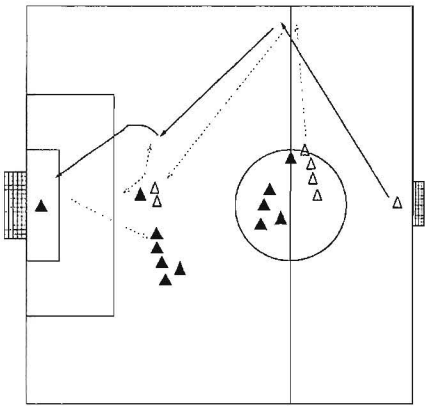
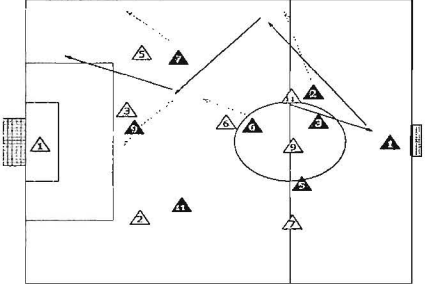
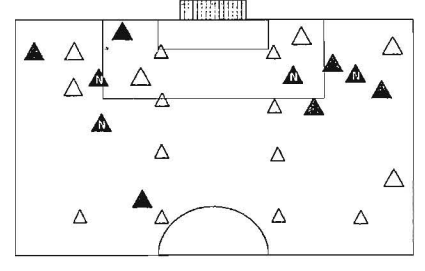
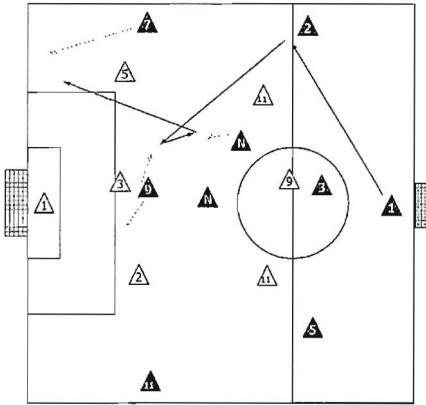
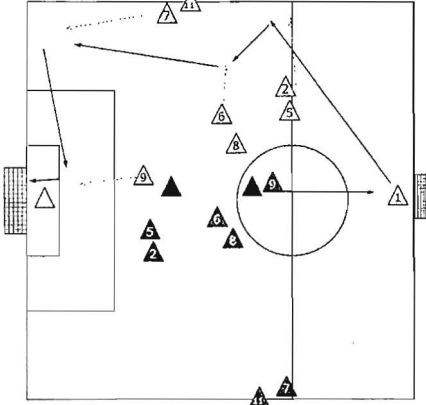
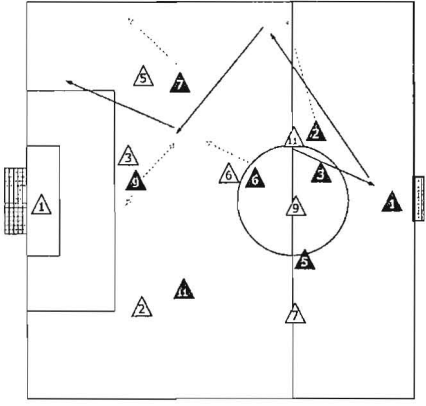


Naam auteur: Abrams Eric, lesgever Federale Trainersschool Thema: openen breed en diep: initiatie (teamtactics B+1en 2)	Aantal: 14 +2K Categorie/niveau: U-13	Materiaal: 2 grote doelen, 8 kegeltjes, hesjes
Richtlijnen en coachingswoorden: 1. Maak speelveld breed, ga tot tegen de zijlijn(2-5-7-11) " Ga open " 2. Maak een diagonale speellijn voor de K 3 en 4 naar(2-5-7-11) " Maak U aanspeelbaar " 3. 7-11 maak speelveld breed en diep "Plaats U op de hoogte van de laatste verdediger van de tegenpartij"		4. 2-5-7-11 staan goed opengedraaid zodat na de balcontrole snel in gunstige zin kan verder gezet worden " Sta goed opengedraaid " 5. Kantel en schuif in functie van de bal(8-10) " Kantel en schuif "
OPWARMING		
		Beschrijving: • omloop- met 3 posities(K-2/5-9) • gelijktijdig starten op 2 flanken • 2X 7'30"(linker-rechterflank) • doorschuiven naar volgende positie behalve K • per positie 3 of 4 spelers • doorschuiven met loopoefening 1.K speelt bal in(Hn.- Vtn) naar opengaande 2/5 2.2/5 spelen diagonaal in naar 9 3.9 georiënteerde controle -afwerking Coaching: • "Ga goed open" • "Zorg voor een diagonale speellijn " • "Sta goed ingedraaid bij controle van de pas" • "Maak vooractie(pos 9)" • "Maak een georiënteerde controle om het spel zo snel mogelijk verder te zetten" Opmerkingen De spelers gebruiken de volgende coachingswoorden :K : "ga open" Spelers : "geef"
WEDSTRIJDVORM 1		K+7/7+K
		Beschrijving: • speelveld 78m/55m - 2 grote doelen • K+7/7+K- posities(K-2-3-5-6-7-9-11 symmetrisch) • 2X 7'30" Coaching: • Geen - herkenningfase
TUSSENVORM 1		
		Beschrijving: • 2 speelruimten 20m/40m- 2teams + 2 neutrale spelers-intervallen van 3' -1' recuperatie (wisselen van neutrale spelers)-totale duur 15' Team in B+ speelt in meerderheid met de 2 neutrale spelers(per 5/8/10 passings) scoort men 1 punt;reeks wordt enkel onderbroken bij afname bal (bal buiten-er wordt ingespeeld en reeks gaat verder) Wie kan in B+ de meeste punten scoren ? Coaching: • "Ga goed open" "Zorg voor een diagonale speellijn " • "Sta goed ingedraaid bij controle van de pas " • "Maak vooractie" "Maak een georiënteerde controle om het spel zo snel mogelijk verder te zetten"

WEDSTRIJDVORM 2 	K+6+2N/6+K Beschrijving: • Terrein 75m/50m • 2 teams K+6/+2N+/6+K • Posities : K-2-3-5-7-9-11 en 2 Neutrale spelers positie 6-10 • 2X 7'30" • Buitenspelijn thv backlijn • 2 teams proberen in B+ door toepassing van de principes (zie coaching) te komen tot een goede aanval Coaching: • "Ga goed en snel open bij B+ doelwachter(diepte en breedte)" (2/5/7/11/9) • "Zorg voor een diagonale speellijn " • "Sta goed ingedraaid bij controle van de pas" • "Maak vooractie(2/5/7/9/11)" • "Maak een georiënteerde controle om het spel zo snel mogelijk verder te zetten" Opmerking : Freezing bij goede en mindere goede toepassing van teamtactics-basics
TUSSENVORM 2 	Beschrijving: • Terrein : 2 doelen backlijn-doellijn • Post 1 wachtend spelers • Voldoende ballen bij K's • Ploegautomatisme : 1. Doelpoging 9 ; 2. 2/5 gaan open en zijn aanspeelbaar via een diagonale pass van K 3. 2/5 georiënteerde controle diagonale pass naar 9 4. 9 legt af voor in steunkomende 8 5. 7/11 gaat diep op flank gezocht 6. 8/10 speelt diep op 7/11 7. 7/11 georiënteerde controle naar de doellijn -geeft flankbal 45° 8. 9 loopt in en werkt af Coaching: • zie coaching wedstrijdvorm Opmerking : Uitvoeringswijze langs 2 en 5 en 7 en 11
WEDSTRIJDVORM 3 	K+7/7+K Beschrijving: • speelveld 78m/55m - 2 grote doelen • K+7/7+K- posities(K-2-3-5-6-7-9-11 symmetrisch) • 2X 7'30" Coaching: • Na de actie- continue coaching in functie van de basics en teamtactics
COOLING DOWN	Beschrijving: opruimen materiaal