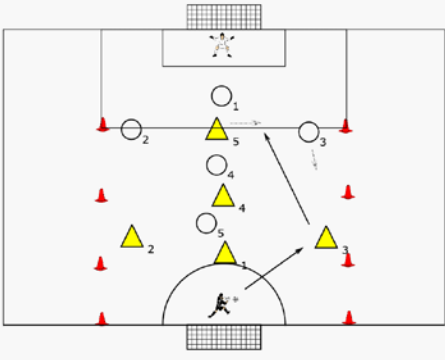
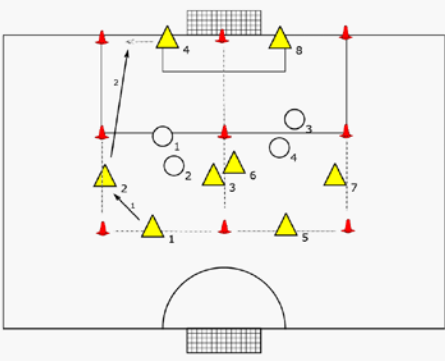
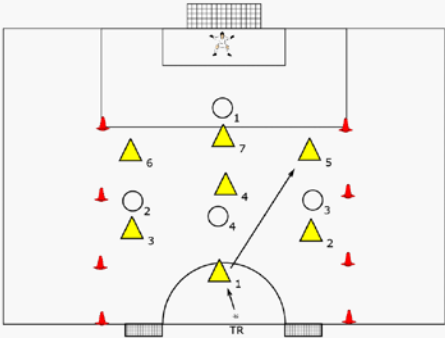
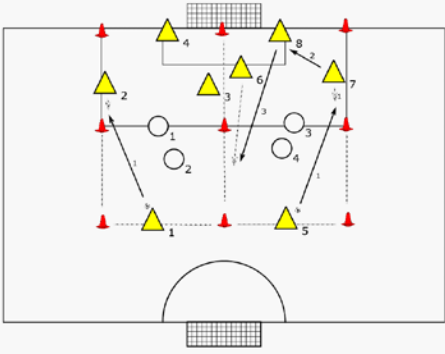
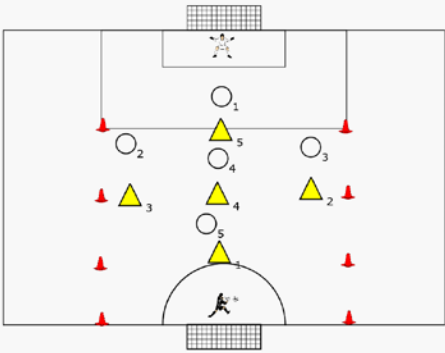


Naam: Guido De Jaegher, lesgever Federale Trainersschool Thema: lijn overslaan met halflange passing (basics + teamtactics B+10)	Aantal: 10+2K Categorie / niveau: U11	Materiaal: 2 verplaatsbare duiveltjesdoelen waarvan er één in het grote doel geplaatst wordt, 12 overtrekjes, ballen, potjes
Richtlijnen en coachingswoorden: Basics 1. geef de halflange pass met de juiste snelheid en op het juiste moment (timing met balontvanger) CO→'HARDER' 'ZACHTER' 'TIMING' SP (FA→CV, CS→FV 'GEEF') 2. geef de halflange pass gericht naar de binnenkant verste voet wanneer flankaanvaller vrij is (centrale verdediger) CO→'RECHTERVOET' 'LINKERVOET' SP (FA→CV 'RECHTS' 'LINKS') 3. geef de halflange pass gericht naar die voet zodat de diepe spits het spel in de meest gunstige omstandigheden kan verder zetten (flankverdediger) CO→'RECHTERVOET' 'LINKERVOET' SP (CS→FV 'RECHTS' 'LINKS') Teamtactics 4. kijk diep, sla een lijn over en speel flankaanvaller met een halflange pass aan wanneer die aanspeelbaar is (centrale verdediger) CO→'KIJK DIEP' 'NAAR FLANKAANVALLER' SP (FA→CS 'GEEF') 5. kijk diep, sla een lijn over en speel diepe spits met een halflange pass aan wanneer die aanspeelbaar is (flankverdedigers) CO→'KIJK DIEP' 'NAAR SPITS' SP (CS→FV 'GEEF')		
OPWARMING	Carroussel	
	Beschrijving: • 2 spelers op post 1, 1 speler op posten 2, 3 en 4 • de 2 groepen starten gelijktijdig • <u>doorschuiven</u>: speler1→2→3→4→andere groep • 2 maal halflange pass: van speler 1 naar speler 3 en van speler 2 naar speler 4 Coaching: • bepaal de start van de actie door de vooractie: 'VRAAG' de bal (post3) • 'SPEEL' 3 aan gericht naar de binnenkant rechtervoet (post1) • 'SPEEL' 4 aan gericht naar de binnenkant rechtervoet zodat hij de bal kan devieren in de loop van 3 (post2)	
WEDSTRIJDVORM 1	K+5 / K+5	
	Beschrijving: • Beide ploegen symmetrisch in een ruit met een centrale middenvelder • Continu spel alhoewel de trainer het spel regelmatig laat hernemen bij de keepers. Hierbij komt men tot de opstelling zoals op tekening waarbij de flankspelers zich laten uitzakken, aangespeeld kunnen worden en diep kunnen spelen op de centrale spits Coaching: • 1, 3 en 5	
TUSSENVORM 1	Collectieve spelvorm	
	Beschrijving: • Spelbedoeling van WV1 herhalen • 2 rechthoeken van 20m-32m waar bij de lange zijde in 2 gedeeld is • 2 groepen van 6 spelers waarbij 4 tegen 2 gespeeld wordt. Na 2 minuten wisselen van verdedigers en functie • De 4 spelers kunnen een punt scoren wanneer de spelers op de korte zijde (spelers 1 en 4, 5 en 8) de bal rechtstreeks naar mekaar kunnen toespelen. Alhoewel dit met het thema van de training niets te maken heeft verplicht het de 2 verdedigers om centraal posities te houden waardoor passing naar en vanop de flank mogelijk wordt • De flankspelers moeten altijd de pass ontvangen binnen het lijngedeelte dichtst bij de balbezitter op de korte zijde, zoniet wordt een punt afgetrokken Coaching: 1, 3 en 5	

WEDSTRIJDVORM 2	K+4 / 7
	Beschrijving: • ploeg met 7 speelt in een 3-1-3 opstelling, ploeg met 4 in een 1-1-3 opstelling • ploeg met 4 speelt naar 2 kleine doeltjes • één keeper speelt mee met de ploeg van 7 als nr4 • in golven met startopstelling zoals op tekening waarbij de trainer de centrale verdediger aanspeelt, de flankverdedigers bezet zijn en er ruimte is om de flankaanvallers aan te spelen • na 7' keeper en ploeg van 4 wisselen Coaching: • 1, 2, 4
TUSSENVORM 2	Collectieve spelvorm
	Beschrijving: • Spelbedoeling van WV2 herhalen • 2 rechthoeken van 20m-32m waar bij de lange zijde in 2 gedeeld is • 2 groepen van 6 spelers waarbij 4 tegen 2 gespeeld wordt. Na 2 minuten wisselen van verdedigers en functie • De 4 spelers kunnen een punt scoren wanneer de spelers op de korte zijde (spelers 1 en 4, 5 en 8) de bal rechtstreeks naar mekaar kunnen toespelen. Alhoewel dit met het thema van de training niets te maken heeft verplicht het de 2 verdedigers om centraal posities te houden waardoor passing naar en vanop de flank mogelijk wordt • De flankspelers moeten altijd de pass ontvangen binnen het lijngedeelte verst van de balbezitter op de korte zijde, zoniet wordt een punt afgetrokken Coaching: • 1, 2 en 4
WEDSTRIJDVORM 3	K+5 / K+5
	Beschrijving: • Beide ploegen spelen symmetrisch in een ruit met centrale middenvelder • Alle keuzes van de training komen aan bod Coaching: • Analyse en beoordeling in welke mate de vooropgestelde doelstellingen behaald werden • De stop-help methode hanteren bij grove fouten en positief coachen bij correcte uitvoering van de richtlijnen
COOLING DOWN	
	Beschrijving: • Bespreking van thema en uitvoering • Opbergen materiaal