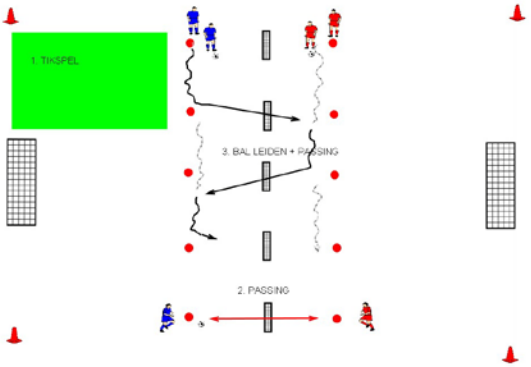
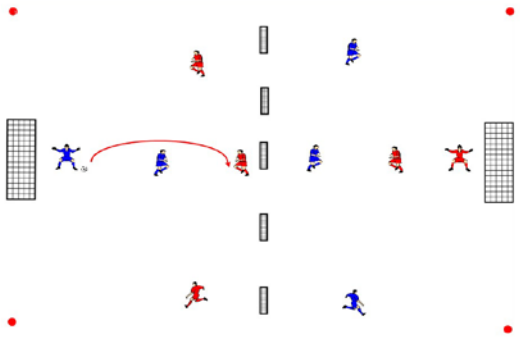
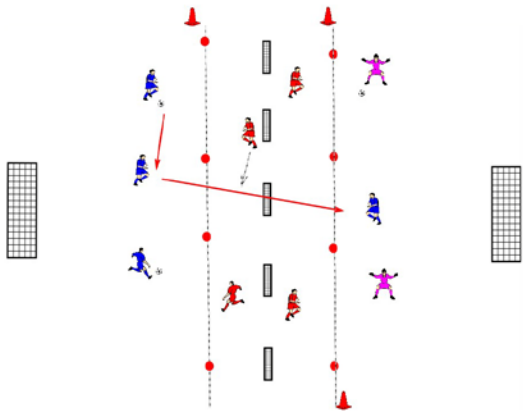
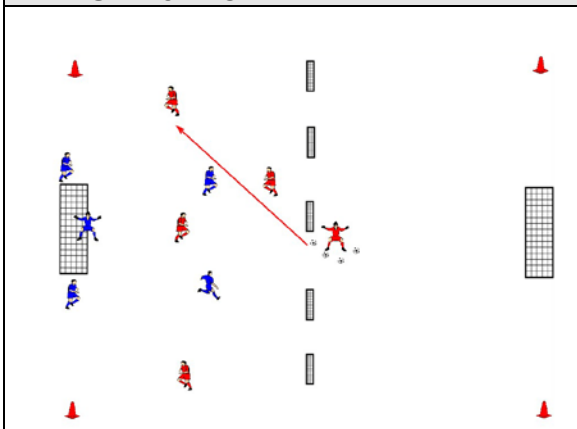
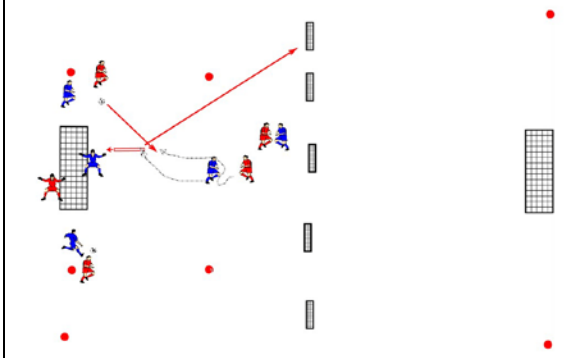
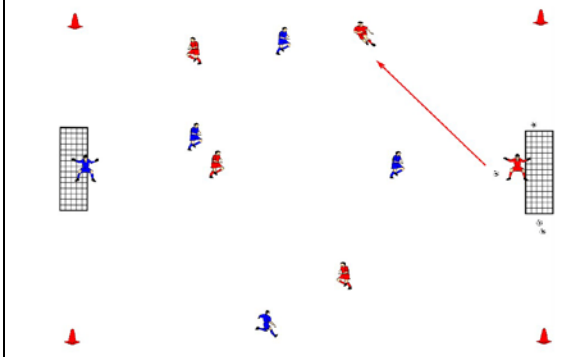
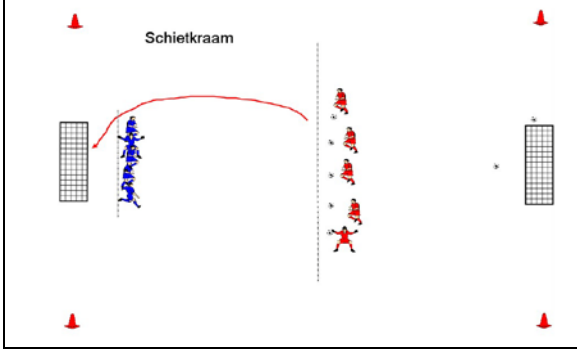
Naam auteur: J. Desender **Thema : Balverlies** (uitzonderlijk thema bij duiveltjes) **Basics** :afweren/interceptie korte pass + doelpoging dicht **TT 15** : niet laten uitschakelen door individuele actie **TT 21** : doelpoging afblokken in waarheidszone	**Materiaal:** twee duiveltjesdoelen, terrein 32 x 40 m , 1 bal per speler / hoedjes / 10 paaltjes of 5 open mini-doeltjes **Aantal:** 10 spelers (8 + 2) **Categorie -9 jarigen** / 5-5 **Opmerking** : **-9 j** = thema trainingen in Balbezit = 90 % in Balverlies = 10 %
<u>Richtlijnen en coachingswoorden :</u> ***Op een speelse manier LEREN doelpunten voorkomen . Na het afweren proberen in balbezit te blijven en gericht om te schakelen(bal niet 'blind' wegtrappen)*** 1.Kijk naar de bal en probeer ook oog te hebben voor medespelers en tegenstrevers. **KIJK NAAR DE BAL** 2. Kijk goed naar de bal en probeer te intercepteren op het juiste moment. (> 12 j). Split-vision / Opengedraaid staan 3. Probeer de bal af te weren naar voor de tegenpartij een ongunstige plaats , vb bij voorkeur buitenkant, medespeler keeper	4. Blijf rechtop, een speler die op de grond ligt, is uitgeschakeld . **BLIJF RECHTOP** 5. Kun je de bal afweren en kom je in balbezit, trap de bal niet 'blind' weg. Kijk of er een medespeler kan aangespeeld worden. **TRAP DE BAL NIET BLIND WEG** 6. Medespelers : vraag de bal en coach je medespeler in balverlies **COACH**
OPWARMING	**Loopspel met bal**
	**<u>Beschrijving</u>** -Vijf open doeltjes op de middellijn / ballen 1. Jagersbal : Spelers mogen de bal **afweren** met de handen; wie geraakt wordt door de bal, wordt nieuw jager 2. Korte passing, door open minidoel : welk koppel scoort eerst 10 punten? 3. Bal leiden en pass door open doeltje, bal aanname en korte pass **<u>Fun Poeg A <> ploeg B</u>** 1. wie kan de bal het best afweren ? 2. wie scoort meeste punten ? 3. wie maakt de minste fouten ?
WEDSTRIJDVORM 1	**1 + K <> 3 + K**
	**<u>Beschrijving</u>** **-**terrein van 32 m x 40 m / 2 duiveltjesdoelen en 5 kleine doeltjes. -2 groepen van vier spelers = naam kiezen voor eigen ploeg. Verd. Kunnen scoren **na afweren** in klein doeltjes. **-**Bal start steeds bij de keepers/ na drie pogingen wisselen van verdedigers. **<u>Fun Wie is de BESTE verdediger ?</u>** **-**scoren de aanvallers = 1 punt / scoort de verdediger in buitenste doel = 3, 2 pntn middelste = 1 punt BLAUW >< ROOD **<u>Coaching</u>**: 1, 2, 3 en 4
TUSSENVORM 1	**AFWEERSPEL**
	**<u>Beschrijving</u>** Ploeg A met vier spelers centraal. Ploeg B + 2 keepers proberen de bal over te spelen naar medespeler door een open doeltje. Pl. A moet proberen de bal af te weren en voorkomen dat pl. B kan scoren in de open minidoeltjes. Na 3 min. ploegen wisselen van functie **Fun** *Welke ploeg krijgt de minste doelpunten tegen ?*

WEDSTRIJDVORM 2	2 + K <> 4
	**Beschrijving** -terrein van 32 m x 40 m / twee duiveltjesdoelen + 5 open mini - doeltjes -in golven / verd. wisselen na elke aanvalsgolf. Kp start de WV met pass op voorspeler naar keuze **Fun** *Welk koppel : minst tegendoelpunten? of* *Welke ploeg heeft de meeste punten**?*** *-scoren de aanvallers = 1 punt / scoren de verdedigers in minidoel = 2 ptn* *-punten per ploeg bijhouden* **Coaching**: 1, 2, 3, 4 en 5
TUSSENVORM 2	**SOCCER- BOX**
	**Beschrijving** Frontaal Duel 1 tegen 1 : aanvaller probeert zich vrij te maken van de verdediger. Medesp. speelt de bal op het juiste moment in. Verd. probeert de bal af te weren, aanvaller probeert te scoren. **Fun** • *Verd. als hij de bal kan afweren = 1 punt* • *Verd. afweren en scoren in minidoel = 2 punten* • *Aanvallers scoren = 1 punt* **Coaching**: 1, 2, 3, 4 en 5
WEDSTRIJDVORM 3	**K +4 <> 4 + K**
	**Beschrijving** terrein van 32 m x 40 m **Fun** *Wedstrijd wordt gestart met de punten van de vorige WV of TV !!!* *Elke gewonnen WV of TV = 1 punt* **Coaching**: 1, 2, 3, 4 en 5 **Evaluatiemoment** Richtlijnen 1 , 2, 3 , 4, 5
COOLING DOWN	**SCHIETKRAAM**
	**Beschrijving** terrein van 32 m x 40 m ½ terrein afgebakend Neutrale zone 5 m voor doel Ploeg A probeert met volley / halve volley te scoren Ploeg B moet de bal afweren, met voeten, hoofd, schouder … maar geen armen/handen **Fun** *Welke ploeg scoort eerst 5/10 doelpunten? of* *Welke ploeg heeft minst tegendoelpunten na 10 pogingen*