

Goed leiderschap van en/voor spelers

- 1 / een doel hebben, wat wil ik bereiken
- 2 / Kracht :
 - energie uitstralen
 - energiek zijn
 - persoonlijkheid hebben
 - charisma
- 3 / beslissingen durven nemen, ook al is deze na afloop fout
- 4 / open staan voor anderen, durven praten over problemen
- 5 / niet neerkijken op anderen, geen arrogantie
- 6 / verantwoordelijkheid nemen
- 7 / loyaal zijn, NOOIT iemand openlijk bekritisieren
- 8 / een voorbeeld zijn op alle vlakken
- 9 / creatief zijn op het veld
- 10 / met iedereen contact houden

Zone voetbal

*basisprincipes

Zonevoetbal is geen wetenschap

Het vraagt een alerte coaching, iedereen moet meedenken

we volgen GEEN tegenstrever, we laten hem lopen

we spelen vanuit eigen posities, men gaat dus niet van links naar rechts lopen

we volgen GEEN spelers, dus wordt er niet gekruist, in geen enkele linie

- Wie neemt wie
- Rugdekking
- Openen van de linie = openen van de ruimte tot gevolg

Bij balverlies zoveel mogelijk spelers achter de bal

- Geen pressing op de bal = Visie !!!
- Indien druk wordt gezet, meestal aan de zijkant van het veld = visie !!

Balverlies = ruimte klein houden

Aanval op de flank de tegenstrever mag nooit buitenom komen = Visie !!

Principe van de rugdekking = eerst de bal volgen daarna de speler niet letterlijk aub

Afstanden onderling kort houden (10 à 15m)

Wanneer tegenstrever onder druk wordt gezet zal deze vlug overgaan tot breedte acties

Altijd veel spelers rond de balbezitter zodat deze het moeilijk krijgt om te passen

We proberen altijd 2 man bij de balbezitter te krijgen

- 1 om druk te zetten
- 1 om de bal te veroveren

Balgeoriënteerd dekken = bal onderweg veel spelers onderweg

Positie speler wordt bepaald door positie bal

Verdediging in linie schuiven van links naar rechts

Maximum 1 linie opschuiven zijwaarts of voorwaarts, achterwaarts

Geen buitenspel spelen en zeker **NOOIT** wanneer geen druk op de bal is

Voorspelers moeten de buitenspelers dwingen naar binnen te spelen

Balbezit = terrein zo groot mogelijk maken

Balverlies = zo klein mogelijk en bal georiënteerd schuiven

Breedte pas bij aanval = GEVAARLIJK

Centrale as is ALTIJD gesloten

Onderlinge coaching !!!!

- Iedere speler moet coachen tov andere speler, maw de speler moet worden gestuurd door de speler achter hem, die heeft het spelvoor zich

De doelman speelt ook een grote rol

- Verantwoordelijk voor het opvangen van diepte passen, alsook coaching

Vooruitziende dekking = opengedraaid staan, split vision, het volledige veld overzien, waar is de bal, waar is de speler

Verdediging moet kunnen intercepten, moet de directe weg naar het doel afschermen

Bij overtal moet eerst balbezitter of gevaarlijkste man worden geneutraliseerd

Vleugelverdediger is verantwoordelijk voor directe flankaanvaller in de zone, andere flankverdediger komt gewoon naar binnen

Tegenstander die loop actie onderneemt zonder bal wordt niet aangevallen, maar opgevangen inzone

- Visueel en verbaal contact
- Concentratie blijft op de bal

Steeds 3 verdedigers in lijn houden

Centrale verdediger komt in principe nooit uit positie

Middenveld nooit op één lijn, maar altijd schuine dekking

Opgelet met overtal op de zijkant, altijd eerst de balbezitter aanvallen, de overige opvangen door speler achter de bal

TREFWOORDEN

- Schuiven
- Kantelen
- Stapelen
- Zijwaarts
- Voorwaarts
- Doordekken
-