

# SCHOOLZWEMMEN

2014-05-29

## Eindtermen

1.24

Kunnen ongeremd en spelend bewegen in het water.

1.25

Voelen zich veilig in het water en kunnen zwemmen.

## Uitgangspunt SiMaBu

Vaardigheid in het water: 50 meter kunnen zwemmen met het oog om zichzelf in veiligheid te brengen bij noodsituaties in verband met water.

Beleven van zwemplezier als factor van een gezonde levensstijl.

## Concreet

- Watergewenning in de kleuterschool (éénmalig)
- Gestructureerd zwemondericht in het 1<sup>ste</sup> leerjaar (wekelijks, dus 30 X 45 minuten)
- Gestructureerd zwemondericht in het 2<sup>de</sup> leerjaar (wekelijks, dus 30 X 45 minuten)
- Zwemondericht aan zwakke zwemmers tot ze de eindterm bereikt hebben.
- Aanmoediging van de zwemactiviteit in de vrije tijd.
- Zwemmen integreren in extra sportactiviteiten zoals sportdagen en schoolreizen.
- Tweejaarlijkse toetsing van de zwemvaardigheden (4<sup>de</sup> en 6<sup>de</sup> leerjaar) en remediëring indien nodig.