Ouderraad

SINT-HUBERTUSSCHOOL

KERKSTRAAT 5 Niel



**De 6° Ontbijt je Fit-dag**



**zaterdag 24 september 2016 !!**

*Beste ouders,*

*We stellen vast dat steeds minder kinderen kunnen genieten van een gezond en gezellig ontbijt en dat ze bovendien steeds minder bewegen.*

*De ouderraad kan dat niet zomaar aan zich laten voorbij gaan. Daarom organiseren we reeds voor de 6de maal ‘Ontbijt je fit!’, waarbij u samen met de kinderen op een leuke manier het belang van gezond eten en bewegen kan ervaren.*

*We beginnen de dag met een lekker en evenwichtig ontbijt. Terwijl u daarvan geniet, krijgt u van een diëtiste enkele tips rond gezond eten en bewegen.*

*Daarna nodigen we u uit voor het bewegingsgedeelte, olv juf. Vanessa.*

*Dit alles vindt plaats in de school !*

*“Ontbijt je fit” is de ideale gelegenheid om met het hele gezin het plezier van gezond eten en bewegen te ontdekken.*

*Fit ontbijten doet u gratis ! Inschrijven met bijgaande strook !*

*Bezorg het ons terug voor maandag 19 mei, dan dekken wíj voor u de ontbijttafel in de Sint-Hubertusschool.*

***Start ‘ontbijt’ 9:00, Start ‘fit’ 10:30 einde voorzien rond de middag…***

Tot later,

De Ouderraad.

✂-------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Wij komen graag naar de “Ontbijt je Fit-dag” op zaterdag 24 september :**

**met … kinderen en met … volwassenen**

**Naam kind …**

**Dit inschrijvingsbriefje geven we af aan de meester of juf, ten laatste op maandag 19 september**

***MAILEN KAN OOK* ; geef het aantal kinderen en volwassenen door, samen met de naam van je kind** [**liesbeth.knuysen@telenet.be**](mailto:liesbeth.knuysen@telenet.be) **ten laatste op maandag 19 september**