

FEITELIJKE VERENIGING **'DE VELDMEERSRUNNERS'**

VELDMEERS RUNNERS



Doelstelling

Een groep joggers/wandelaars die als doel heeft een zo groot mogelijke groep mensen op een gezonde manier aan het lopen/wandelen te brengen/houden. Zowel iemand die vijf kilometer wil lopen als iemand die een marathon wil lopen moet zich goed voelen in deze groep. Ergens is ook de overtuiging om mensen aan het sporten te brengen die het anders niet zouden doen. Dit alles kan omschreven worden met de term 'sociaal' lopen waarbij het gedachtengoed 'RESPECT voor iedereen' centraal staat.

Het is niet de bedoeling om activiteiten te organiseren voor mensen van buiten de groep (hulp aan andere groepen kan wel bv. Aan sportdienst/sportraad/jeugddienst) want daarvoor is onze feitelijke vereniging niet bevoegd.

Wat wij aanbieden

Lopen

10 km (afstand kan tss de 10 en 12 zijn) aan 11 km/u

10 km (afstand kan tss de 10 en 12 zijn) aan 9,5 à 10 km/u

Middenafstand (die afstand ligt tss de 7 en 9 km) aan 9 km/u

Korte afstand (die afstand ligt tss de 5 en 6 km) aan 7 à 7,5 km/u

Als er naar bepaalde doelen wordt toegewerkt (vb. marathon, halve marathon, 10 miles) kan er ook op zaterdag een extra sessie voorzien worden.

Wandelen

op maandag tss de 4 (twee groepen snelheden) en 7 km (1 groep)

5 km (kan soms eens variëren tot 6 km) aan 5,9 km/u

5 km (kan soms eens variëren tot 6 km) aan 5.2 km/u

Op zaterdag worden er wandeltochten georganiseerd over langere afstanden (dit kan variëren van 10 km tot 30 km). De richtsnelheid hierbij is 5,6 km/u.

Feitelijke vereniging

De 'Veldmeersrunners' is een feitelijke vereniging die opgericht werd op 1 januari 2017. De feitelijke vereniging is erkend door de gemeentelijke diensten/raden en komen in aanmerking voor subsidiëring. Voor deze erkenning (en ook voor het bezitten van een bankrekening op naam van de feitelijke vereniging) zijn enkele bestuursfuncties officieel benaamd:

Voorzitter: Danny Clincke

Ondervoorzitter/Penningmeester: Christine De Weerd

Secretaris: Saskia Vermeulen

Daarnaast zijn er ook nog volgende bestuursleden die diverse taken op zich nemen:

- Lut Impens
- Patsy Bracke
- Ninke Hanselaer
- Marleen Clerick

- Joke Bracke
- Kathleen Baetens
- Viviane Roelandt
- Ingrid Van Hecke

Wie zich aansluit bij 'De Veldmeersrunners', is lid van de feitelijke vereniging.

Dit reglement is bestemd voor iedereen die zich aansluit bij 'De Veldmeersrunners' en geeft een overzicht van de waarden en afspraken binnen de club.

Lidgeld

Wie lid wil worden van 'De Veldmeersrunners' betaalt het lidgeld en vult online een persoonlijke ledenfiche in.

Het lidgeld heeft betrekking op de periode van 1 januari tot en met 31 december van elk kalenderjaar.

Nieuwe leden betalen €70,00. In dat bedrag zijn inbegrepen: *begeleide loop-/wandelsessies, een verzekering 'burgerlijke aansprakelijkheid' en 'lichamelijke ongevallen' en clubkledij (t-shirt, regenjas en vestje met clublogo)*. De volgende jaren bedraagt het lidgeld €25. Elk nieuw lid mag eerst twee maal komen 'proberen'

Het jaarlijks lidgeld kan worden betaald via overschrijving op rekeningnummer BE78 9734 4244 1686 op naam van 'De Veldmeersrunners' *met vermelding van naam van de loper/wandelaar*. Het lidgeld moet betaald zijn voor '1 januari van de jaargang'

Het lidgeld kan jaarlijks aangepast worden volgens evolutie van de verzekeringspremie.

Wie (een deel van) het inschrijvingsgeld wil recupereren via de mutualiteit, bezorgt het daartoe bestemde formulier aan de desbetreffende verantwoordelijke van zijn groep.

Ieder clublid ontvangt bij inschrijving dit reglement. Wie het lidgeld betaalt, verklaart onderhavig reglement gelezen te hebben, te aanvaarden en te zullen naleven.

Nieuwe leden mogen tweemaal gratis aan de trainingen deelnemen en nadien beslissen of ze zicht al dan niet aansluiten bij de club.

De verzekering dekt enkel ingeschreven leden, waarvoor de betaling van het lidgeld desgevallend als bewijs nodig is. Daar we als vereniging zelf deze verantwoordelijkheid niet kunnen nemen, kan dan ook deelname aan de activiteiten ontzegd worden indien niet aan de inschrijvingsvoorwaarden voldaan is.

Wie geblesseerd is heeft geen recht op terugbetaling van (een deel van) het betaalde inschrijvingsgeld.

Verzekering

Voor elk lid van 'De Veldmeersrunners' wordt een verzekering 'burgerlijke aansprakelijkheid' en 'lichamelijke ongevallen' aangegaan bij Ethias (polisnummer 45.368.839).

Wie zich kwetst tijdens een loopsessies meldt dat meteen aan de persoon die het verzekeringsgedeelte op zich neemt, die hem/haar de nodige formulieren zal meegeven om naar de dokter of het ziekenhuis te gaan.

Opgelet: die formulieren moeten binnen de 2 dagen na het ongeval opgestuurd worden naar Ethias.

Wie zich kwetst tijdens een wedstrijd, meldt dat aan de organisator. In principe moet iedere organisator verzekerd zijn tegen lichamelijke en materiële schade tijdens zijn activiteit.

Loop- en wandelsessies

Er zijn vijf loop-/wandelsessies per week: op maandagnamiddag om 14.00 uur vertrekken op verschillende plaatsen in de gemeente. Op dinsdag- en donderdagavond en op zaterdag- en zondagvoormiddag. De sessies op dinsdag- en donderdagavond starten om 19.30 uur stipt en kunnen op verschillende plaatsen in de gemeente zijn. Deze vertrekplaatsen zullen steeds meegegeven worden op de blog. De sessie op zaterdagvoormiddag start tss 8 en 9 uur, zondagmorgen starten we om 10 uur.

Trainingen die uitzonderlijk op een andere dag, een ander tijdstip of een andere locatie plaatsvinden, worden eveneens aangekondigd op <https://runningdanny.blogspot.com/>.

De coach bepaalt bij elke training het parcours en de verschillende afstanden die afgelegd kunnen worden. Elke groep heeft een verantwoordelijke bij zich die de opgegeven route kent en die het tempo bepaalt zodat hij ervoor zorgt dat de groep 'groep' blijft en geen achterblijvers zijn (er wordt nooit iemand alleen achtergelaten). De richtlijnen van coach/begeleider worden nageleefd want zij begeleiden niet enkel de groep maar dragen ook de verantwoordelijkheid.

Het zijn ook afstanden/snelheden en routes die aangegeven worden bij elk trainingsmoment die worden gehandhaafd. We hebben dus per week 15 verschillende mogelijkheden (dinsdag- en donderdagavond 5 – zaterdagmorgen 1 en zondagmorgen 4) dus we mogen zeker stellen dat er voor elk wat wils is. Vanuit het bestuur zal men ook nooit iemand verplichten of aanwijzen in welke groep of aan welke training deel te nemen. Het is het lid dat bepaalt welke training men meedoet en daarbij rekening houdt met de opgegeven specificaties.

Enkel de sessies (en tijdstippen/duur daarvan) vallen onder de verzekering.

Wegens veiligheidsredenen zijn er geen honden of andere dieren toegelaten tijdens de training.

Kledij – Verlichting

Zoals eerder vermeld ontvangt ieder nieuw lid na betaling van het lidgeld een t-shirt en vestje en regenjas met het clublogo en de logo's van de sponsors.

Ieder clublid verbindt zich ertoe de cluboutfit te dragen tijdens:

- De wekelijkse standaardactiviteiten zoals die momenteel op ma-di-don-za-zondag plaatsvinden (voor zowel lopers als wandelaars)
- Andere activiteiten buiten de bovenstaande context waarbij de organisatie/deelname door, of in samenwerking met de Velmeersrunners gebeurt

Ook bij individuele deelname aan loop/wandel activiteiten moedigen we het dragen van de cluboutfit aan, maar is dit een vrije keuze.

Het tonen van waardering en zichtbaarheid aan onze sponsors is de reden waarom we het gebruik van de cluboutfit maximaal aanmoedigen. Dit niet enkel voor lokale evenementen, daar de "zichtbaarheid" die we hier nodig hebben voor het grootse deel sowieso achteraf via de sociale media 'lokaal' gebracht wordt.

Ieder clublid voorziet bij duisternis en tijdens de wintermaanden de nodige verlichting zodat de groepen heel goed zichtbaar zijn. Dus bij duisternis: clubkledij + goede verlichting (geen extra fluo-vestjes). Uit ervaring weten we dat dit voor onze evenementen de veiligste kledij is.

De clubleden respecteren het verkeersreglement tijdens de sessies en lopen zoveel mogelijk op het voetpad. Is er geen voetpad, dan loopt iedereen dezelfde kant van de weg (men is vrij te kiezen welke kant, maar vanaf 15 personen is men wel verplicht rechts te lopen).

Het is bij wet ook verplicht (ons door politie doorgegeven) dat men steeds zijn identiteitskaart of een copy daarvan bij zich heeft.

Als er zich ongeval of ernstige valpartij voordoet tijdens de training gelieve dan ook 0479 20 87 24 (gsm Danny Clincke) te contacteren.

Blog

De clubleden van 'De Veldmeersrunners' verklaren zich akkoord dat de foto's die genomen worden tijdens de activiteiten van 'De Veldmeersrunners' gepubliceerd worden op de blog [www. runningdanny.blogspot.com](http://www.runningdanny.blogspot.com) en/of op sociale media.

Wie niet wenst dat zijn/haar naam wordt gepubliceerd, brengt de coach daar schriftelijk van op de hoogte.

Op de blog [www. runningdanny.blogspot.com](http://www.runningdanny.blogspot.com) worden de belangrijkste activiteiten, wedstrijden en uitslagen, sponsors, foto's, e.d. gepubliceerd.

Joggings

Ieder clublid bepaalt zelf aan welke joggings hij/zij deelneemt. Het inschrijvingsgeld voor die wedstrijden is niet inbegrepen in het jaarlijkse lidgeld van de club 'De Veldmeersrunners'. Er wordt ook gevraagd steeds in clubkledij deel te nemen (tenzij het inschrijvingsgeld door zijn werkgever/.... betaald wordt dan is het uiteraard logisch dat men kledij van de werkgever/... draagt).

Wanneer de club beslist deel te nemen aan lokale activiteiten, wordt gevraagd aan de clubleden om zoveel mogelijk aanwezig te zijn en zo 'De Veldmeersrunners' kenbaar te maken naar de buitenwereld. Er wordt zoveel mogelijk een verantwoordelijke aangesteld om groepsinschrijvingen te regelen.

Registratie

Er wordt aan de leden gevraagd om zich telkens te registreren voor een activiteit. Op die manier kan men steeds op voorhand 'organiseren' en dit komt een 'vlotte opstart' en de veiligheid zeker ten goede.

Samenwerking

De Veldmeersrunners zijn ook vertegenwoordigd in de Gemeentelijke Sportraad (Danny Clincke en Christine De Weerd) en het dagelijkse bestuur van diezelfde raad (Danny Clincke). Voorts is er een vlotte samenwerking met de gemeentelijke diensten met o.a. organisatie snoepjesloop bij opening 'week van de sportclub' – hulp scholenveldloop - kerstroutes. Ook zijn er samenwerkingsverbanden met de Sportdienst en Sport Vlaanderen waar Veldmeersrunners een belangrijke rol in spelen: organisatie Klavertje Vijf– omlopen '10.000'-stappen (Laarnathon) – bewegingsomlopen – peterschap 'Omlopen Sport Vlaanderen' in Laarne en in Kalken.