Beste OTraLa-loop deelnemer of sympathisant,

Op zondag 12 maart is de OTraLa-loop aan zijn 4de editie toe en zoals de voorgaande 2 jaren gebeurt dit weer in samenwerking met het Sportief Ontbijt van de Laarnse KSA; zie affiche in bijlage.

In en rond Laarne hebben we opnieuw een parcours samengesteld over hoofdzakelijk land- en veldwegen, hier en daar verbonden door weiden of velden. U kunt kiezen tussen het volledig parcours van +/- 15 km of één van de ingekorte versies van +/-7 of +/- 11 km.

Zowel lopers als wandelaars zijn van harte welkom. Inschrijven kan via [ksj-otrala@hotmail.com](mailto:ksj-otrala@hotmail.com), liefst voor 8 maart; betalen kan ter plaatse.

De OTraLa-loop is een **O**riëntatieloop over **Tra**ge wegen in **La**arne en omgeving. Vertrek is mogelijk tussen 8 en 11 h, aankomst ten laatste om 13 h. Deelnemers krijgen een gedetailleerde routebeschrijving mee om hun weg te vinden. De routebeschrijving is niet bedoeld om deelnemers op het ‘verkeerde’ been te zetten maar vooral om hen nieuwe ‘trage’ wegen te leren kennen. Aan dit sportief evenement zijn geen prijzen verbonden. Het loopplezier komt op de eerste plaats. Houd er wel rekening mee dat afhankelijk van het weer sommige trage wegen, weiden of velden er slecht bij kunnen liggen en dat een paar propere schoenen en droge kousen voor achteraf van pas kunnen komen.

Bijdrage in de onkosten: 5 € per deelnemer, indien enkel voor de OTraLa-loop, indien ook ingeschreven voor het Sportief Ontbijt is deelname gratis. Ontbijten kan zowel voor als na de loop tot 13 h. Deelnemers zijn verzekerd tegen gebeurlijke ongevallen. Een groot deel van de route gaat over trage wegen, weiden of velden, de rest over gewone wegen. Deelnemers worden geacht de verkeersregels te volgen en rekening te houden met andere weggebruikers. Heb respect voor de natuur en privé-bezit en laat geen afval achter.

Start- en aankomstplaats is aan de KSA lokalen, Hoogstraat 14 te Laarne; omkleedruimte en (beperkte) wasgelegenheid ter plaatse.

Om uw deelname te bevestigen, gelieve volgende informatie door te sturen:

-      Namen van de deelnemers

-      Afstand: 7, 11 of 15 km

-      Aantal bijkomende ontbijten + type ontbijt: gewoon of Engels, boven of onder 12 jaar

Om in te schrijven of voor bijkomende informatie mail naar [KSJ-OTraLa@hotmail.com](mailto:KSJ-OTraLa@hotmail.com) of contacteer één van de organisatoren.