|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Naam:** **Thema:****TT:** | **Aantal:** **Categorie/niveau:** | **Materiaal:** **Totale duur training:** |
| potjes | potjes | Looplijn |  Passlijn |  |  | Ballen |  |
|  Duiveltjesdoel |  Klein doeltje | Speler(tje) |   Speler(tje) |  |  |  |  |
| **Richtlijnen en coachingswoorden:**--- |
| **OPWARMING** | **Totale Duur:** |
|  | **Beschrijving**:**Terrein:** **Beschrijving****Coaching**: |
| **WEDSTRIJDVORM 1** | **Totale Duur: Aantal:** |
|  | **Beschrijving**:**Terrein:** **Beschrijving****Coaching**:  |
| **TUSSENVORM 1** | **Totale Duur:** |
|  | **Beschrijving**:**Terrein:** **Beschrijving****Coaching**:  |
| potjes | potjes |  |  |  |  | Ballen |  |
|  Duiveltjesdoel |  Klein doeltje | X / OSpelertje(s) |   |  |  |  |  |
| **WEDSTRIJDVORM 2** | **Totale Duur: Aantal:** |
|  | **Beschrijving**:**Terrein:** **Beschrijving****Coaching**:  |
| **TUSSENVORM 2** | **Totale Duur:** |
|  | **Beschrijving**:**Terrein:** **Beschrijving****Coaching**:  |
| **WEDSTRIJDVORM 3** | **Totale Duur: Aantal:** |
|  | **Beschrijving**:**Terrein:** **Beschrijving****Coaching**: |
| **COOLING DOWN**  | **Totale Duur: Huiswerk.** |
|  | **Beschrijving**:**Terrein:** **Beschrijving****Coaching**: 1,2 |