

Programma Voorbereidings weekend.



✓ Vrijdag 10/08.

- Samenkomst in de kleedkamer om 17:00.
- Start training om 17:15.
- Einde training tussen 18:30 & 19:00.
- Douchen
- Daarna gaan de spelers naar huis.

✓ Zaterdag 11/08.

- Samenkomst in de kleedkamer om 9:30.
- Start training om 9:45.
- Einde training om 10:45.
- Verfrissen
- Boterham lunch
- Rond 12:00 klaarmaken voor de wedstrijd.
- Om 13:00 RACING PEER- Opitter fc.
- Na de wedstrijd volgt er nog een lichte losmaak training.
- Tegen 15:00 douchen.
- Na het douchen frieten & frikandel.
- Wedstrijd kijken van de eerste ploeg.
- Na de wedstrijd van de eerste ploeg zit deze dag erop en mogen de spelers naar huis.

✓ Zondag 12/08.

- Samenkomst in de kleedkamer om 9:30.
- Start training om 9:45
- Einde training om 11:00
- Verfrissen & omkleden(zie extra)
- 11:30 vertrek richting Eksel.
- 12:15 wedstrijd op ongewoon veld (samen met enkel papa's)
- Douchen
- Einde voorbereidingsweekend om 14:00.

❖ EXTRA.

- Voor de wedstrijd in Eksel hebben de spelers kledij nodig die na de wedstrijd weg mag.
- Dus zeker geen goede voetbal kleren meegeven.
- Ook de oudste en versleten (voetbal)schoenen moeten mee.

