

DEEL 3 – VIA PODIENSIS :

(route op <http://maps.peterrobins.co.uk/f/overview/puy.html>)

Van LE PUY-en-VELAY naar ST-JEAN-PIED-DE-PORT **(ca. 725 KM)**

De Via Podiensis begint in het vulkaangebied van de Velay en doorkruist de historische gebieden Gébaudan, Quercy, Gascogne en het Franse Baskenland. De Jacobsroute volgt voornamelijk de GR65 (Grande Randonnée) en is dus eigenlijk het vervolg van onze Via Gebennensis. Het wordt dus opnieuw oppassen om de "rood-witte" symbolen langs de weg steeds op te merken. Het internationale "Jacobssymbool" is ook zeer aanwezig.

In tegenstelling met de Via Gebennensis is deze route – zeker in de zomer – ontzettend druk. Naast de vele "echte pelgrims" zijn er ook de normale "toeristen" en veel trekkers die één of meer weken door deze streek trekken (al dan niet met bagage-service). Er zijn zeer veel slaapgelegenheden maar door de grote drukte blijft het toch telkens zoeken en best "reserveren".



Deze drukte brengt ook nog andere ongemakken mee: "vieze beestjes", zoals bedwantsen (zie foto). Wegens het verbod op DDT zijn die beestjes terug in opmars, zeker op plaatsen waar een groot verloop van personen is met niet altijd optimale hygiënische omstandigheden. Ze zijn klein maar nauwelijks kapot te krijgen (enkel goed verwarmen of diepvriezen lijkt echt te helpen). Gouden raad: goed lakens en dekens uitschudden alvorens ze te gebruiken, je rugzak beschermen want daar transporteer je de eitjes mee. Die dingen blijven weken overleven. Terug thuis:

alles in de kookwas en rugzak in de diepvriezer!

De route voert langs allerlei bouwkundige bezienswaardigheden – kathedralen, kloosters, kerken, historische bruggen en oude "bastides" (vestingdorpen). Het traject loopt over geasfalteerde weggetjes, veepadten, karrensporen door wijn- en boomgaarden, langs kilometerslange landwegen, jaagpaden, rotsachtige paadjes en door allerlei straten van oude dorpjes. Verschillende namen klinken allicht bekend in de oren: Aubrac – Estaing – Conques – Cahors – Moissac – etc. De route eindigt aan de voet van de Pyreneeën in Saint-Pied-de-Port.



In tegenstelling met de vorige twee trajecten ligt de routeplanning nog helemaal niet vast. Enkel het gedeelte tot Cahors is "gepland": wegens de drukte werd ons aangeraden om op voorhand te reserveren. Echt niet gemakkelijk als je al een maand onderweg bent. Achillespees en knieën beginnen er nu al op te wijzen dat "slijtage" er zit aan te komen (en we zijn niet eens gestart!). We beginnen dus voorzichtig: eerst bekomen van de zware laatste week via Gebennensis en niet al te snel door het Centraal-Massief hollen. Hier en daar hebben we dan ook wat kleinere plaatsen

opgezocht. Enkele keren is het in een mooie gerestaureerde hoeve. Ik hoop regelmatig toegang te hebben tot internet, zodat ik zelf m'n blog kan aanvullen.

Als documentatie gebruiken we het Outdoor Handbuch "Frankreich: Jacobsweg Via Podiensis" (ISBN 978-33-86686-287-6) en de "Miam, Miam Dodo" met een encyclopedie over eet- en slaapgelegenheden op de route.

(31)Woensdag 14 augustus : Le Puy – Tallode (9,9 km, 300 s, - d)



We verwachten grote drukte in Le Puy in deze periode en "file" bij de overnachtingplaatsen op de route. Daarom hebben we besloten om onze welverdiende "rustdag" te reduceren tot "een halve dag". In de



kathedraal kunnen we 's morgens de Jacobszegen krijgen (om 7u 's morgens!). In de voormiddag is het nog wat rusten en rondkijken: kathedraal, de kerk van Saint-Michel-d'Auhuilhe(boven op de rots) etc. Na de middag kunnen "op het gemakjes" de eerste kilometers afleggen van de Podiensis. We hebben al gereserveerd bij Nicole en Michel Allègre. Afgaande op internet-blogs, een leuke bedoening. Het is zo'n 300 m klimmen. Onderweg krijgen we een leuk zicht op Le Puy in de diepte.

Tallode ligt zowat halfweg op de "eerste col" (1.200m) die we dan volgende dag vervullen. We doen dus in feite 2 dagen over de eerste etappe.

(32)Donderdag 15 augustus : Tallode – Saint-Privat-d'Allier (13,2 km, 300 s, 300d)

Een tweede halve rustdag. Oorspronkelijk was het de bedoeling om door te stappen naar Monistrol-d'Allier (bijna helemaal in het dal) maar de gîte was al vol (5 maand op voorhand!).



We hebben dan maar gereserveerd in de gîte "la Cabourne" (een massa mails!).

Zie ook: www.lacabourne.fr

Onderweg, halverwege op een hoogte van 1.100m passeren we Montbonnet (zie foto). We hebben vandaag opnieuw alle tijd om rustig onze volgende halte op te zoeken.[Wifi]

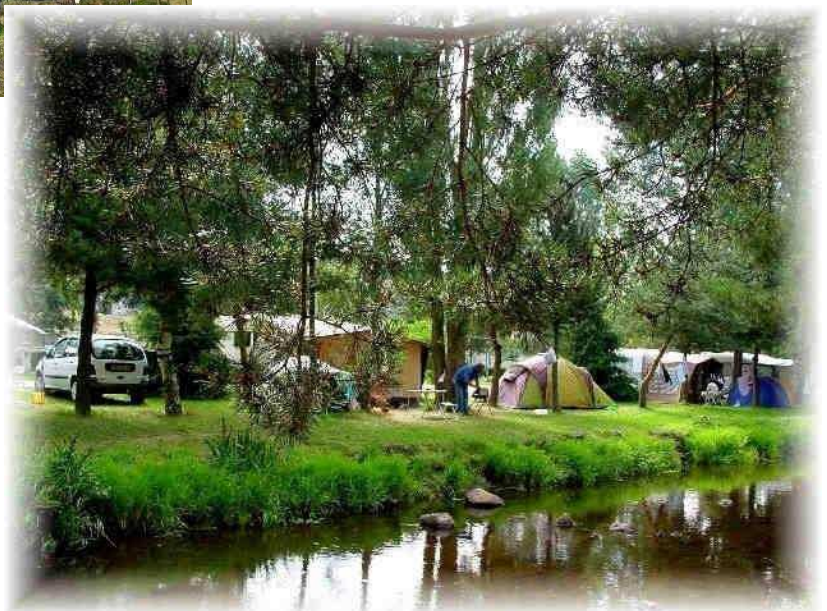


(33)Vrijdag 16 augustus : Saint-Privat-d'Allier - Sauques (19,9 km, 500 s, 450d)

Vandaag kunnen we weer wat in ons ritme komen. Het lijkt gemakkelijk maar de weg is wel eerst steil naar beneden en dan terug steil naar boven.



Na Saint-Privat-d'Allier (1.000m) gaan we steil naar beneden in het dal (600m). We passeren **Monistrol d'Allier** (alles al volgeboekt!). Onderweg hebben we zicht op de "Allier Schlucht". (zie foto) (misschien in de nevel). Elf kilometer verder, op zowat 1.100 m hoogte bereiken we Sauques (zie foto onder). We hebben gereserveerd op de camping [internet](waarborg op voorhand betaald: 6€ voor ons beiden!)



(34)Zaterdag 17 augustus : Saugues – Le Sauvage (19 km, 350 s, 100d)

We blijven ook vandaag in een mooie omgeving en ook nu gaan we ons niet "afjagen". Er komen nog moeilijke dagen genoeg. We hopen op mooi weer om volop te kunnen genieten van de natuur. Na Saugues moeten we eerst nog wat naar beneden om opnieuw te gaan klimmen in 2 stukken: eerst naar Le Falzet (1.100m- zie foto)) en dan na enkele kilometers min of meer plat, steil naar boven naar "Domaine



du Sauvage". Dit was vroeger een boerderij-complex dat werd gerenoveerd tot gîte. Het schijnt een mooie gîte te zijn (cfr. internet en reactie pelgrim Hupel van de Kleitrappers die spijt had dat hij deze gîte niet kende... wij dus wel). In de gîte slapen we luxueus (kamer met 2 bedden!). [Wifi]

(35)Zondag 18 augustus : Le Sauvage – Aumont-Aubrac (27,7 km, 280s)

Vandaag is het gedaan met "sightseeing", een zeer lange etappe naar de Aubrac. We beginnen de etappe met een lange afdaling van meer dan 13 km naar Saint-Alban-sur-Limagnolle. Oppassen voor wegvergingingen want de GR4 loopt daar ook! Na een colletje van 4^{de} categorie passeren we **Les Estrets**; ca. 8 km verder en zo'n 150m hoger bereiken



we hopelijk La Ferme du Barry in Aumont-Aubrac (al gereserveerd half-pension want het is tenslotte zondag – géén waarborg!). De chef serveert ons Aligot! Een soort puree gemaakt met aardappelen, kaas etc. Zal wel lekker zijn maar, vrees eentonig van smaak. Allicht best weg te spoelen met "vin du patron" (inclusief in de prijs). [Wifi] Bekijk film op:

<http://www.youtube.com/watch?v=YGtRPIVgIIA>

Of surf naar: www.ferme-du-barry.com



(36) Maandag 19 augustus : Aumont-Aubrac – Nasbinals (25,6km, 350s, 125d)



De weg gaat vandaag op en af maar meestal stijgend.
Opletten dat we nog wat voorraad hebben (of picknick meenemen) want onderweg is er niets te vinden. Na zowat 6 km, in de buurt van **Lasbros** is er wel een waterkraan. In Nasbinals werd gereserveerd in de gite NADA (chambre MAAR ZONDER ETEN!) (zie foto gite).

(37) Dinsdag 20 augustus : Nasbinals – Saint-Chély-d'Aubrac (15,7km, 150s, 550d)

Als alles volgens plan verloopt wordt het vandaag een mooie wandeling door de Aubrac.

Vanuit Nasbinals gaat het eerst nog zowat 150m naar boven (1350m) richting Aubrac. Deze streek was vroeger voor de pelgrims een gevaarlijke streek: rovers, nevel en sneeuwstormen. Vanaf Aubrac



gaat het zeer steil naar beneden naar Saint-Chély-d'Aubrac (ca. 820m) (zie foto beneden). We overnachten in de gite communal (dortoir – alweer géén eten!).



(38) Woensdag 21 augustus : Saint-Chély-d'Aubrac – Espalion (22,4km, 500s, 150d)



We vervolgen de steile afdaling van gisteren richting **Saint-Côme-d'Olt**. Na een bultje in de weg (200 m stijgen) arriveren we in Espalion (zie foto "Pont Vieux" in het dal van de Lot). We gaan opnieuw overnachten in de gîte communal (alweer geen eten maar misschien 's morgens wel een petit-déjeuner).[Wifi in "office du

tourisme"]

(39) Donderdag 22 augustus : Espalion - Massip (22,4km, 500s, 200d)



Eerst blijven we nog wat de Lot volgen maar voorbij **Bessuéjols** (3,7 km) volgt een zeer steile beklimming (ca. 150m). Na de al bijna even steile afdaling gaat het vlak naar **Estaing** (naar de gelijknamige Franse president). Enkele kilometer voorbij Estaing stijgen we terug naar een hoogte van ca. 650m en gaan we richting Golin hac. Zowat 1,5 km voor Golin hac hebben we gereserveerd in de Gîte l' Orée du chemin bij M.Dissac (in Massip). Na de overnachtingen zonder eten van de laatste dagen krijgen (betalen) we deze keer voor half-pension. Zie: www.loreeduchemin.fr



(40) Vrijdag 23 augustus : Mossip – Gollinhac – Conques (23,6km, 250s, 600d)

Vandaag alweer een gevarieerde route naar het historische stadje Conques. Na ons vertrek bereiken we al snel **Gollinhac**. Daarna gaan we terug naar het dal, naar **Espeyrac** (zowat halweg). Dan is het alweer klimmen tot **Sénergiques** en dan steil naar beneden naar Conques, één van de mooiste stadjes van Frankrijk.

Pelgrims worden uitgenodigd om de mis te volgen en krijgen daarna (alweer) de Jacobszegen.

We overnachten in de Abbaye Sainte-Foye (communauté des Prémontrés). Er is een maaltijd en "Petit-déjeuner" te krijgen als we op tijd reserveren [internet zou beschikbaar zijn]

Zie: [Website-van-de-abdij](#)



Na lang aarzelen werd beslist om de volgende dagen toch wat verder te plannen. We vrezen dat het tot Cahors druk zal blijven. We vrezen ook wat voor lijf en leden; misschien moeten we dan kiezen om te overnachten in kleinere plaatsen maar zijn die nog vrij?

(41) Zaterdag 24 augustus : Conques – Livinhac-le-Haut (24km, 500s, 600d)

Vandaag alweer bergop-bergaf. Direct na Conques steken we de Dourdou over langs de Pont des Romieux uit 1410 (Unesco werelderfgoed) en gaat het steil omhoog naar de Chapelle Sainte-Foy (595m). Na een goede 6 km bereiken we dan **Noaihac**. We stappen dan 12 km verder (bergaf) naar het stadje **Decazeville**. Ons doel is Livinhac-le-Haut (5 km verder). We kunnen overnachten in de accueil pèlerins "La Vita è Bella" als we op tijd bevestigen (ze hebben ook website!). Vrees dat ons wat te wachten staat (Spaans – Italiaanse combinatie?). Als avondeten wordt het allicht pizza.



Ter info: betaling is donativo! [internet?] Zie ook: <http://etapelavitaebella.blogspot.be/>

(42) Zondag 25 augustus : Livinhac-le-Haut - Figeac (25km, 300s, 300d)



Op het eerste zich een rustige, doordeweekse wandeling. Niet al te zwaar maar wel met hier een daar "een bobbel" (niets vergeleken met wat we al achter de rug hebben).

We beginnen met een beklimming van 200m hoog naar **Montredon**. Figeac ligt dan nog 19 km verder. Er werd gereserveerd in de gîte Saint Joseph bij mvr. Gaële Maenhaut. (Volgens de Miam-Dodo spreekt ze ook – nog?- Nederlands). Half-pension, inclusief "draps et serviettes" (meestal apart te betalen) en er is Wifi! Geen waarborg voor ons als Belgen (betrouwbare mensen ...). Ik heb niet durven vragen of ze ook Duvel

in huis heeft.

(43) Maandag 26 augustus : Figeac - Grealou (20km, 200s, 200d)

De volgende trajecten waren, zoals beschreven in de reisgids van de ANWB, ons inziens wat zwaar. Lang, slechte weg (?), Heet (?), regen of onweer (?). We hebben dan maar besloten om wat kleinere dorpjes op te zoeken (heeft ook z'n charme) en de etappes wat in te korten.

Vandaag gaan we de ecologische toer op want we overnachten in de gite Ecoasis bij Audry en Manu in Grealou. (Als we dolmen langs de weg zien staan dan hebben we het plaatsje al voorbij gelopen). De foto hiernaast geeft een indruk van de gite en het zware pelgrimsbestaan. Wil je meer weten, surf dan naar www.ecoasis.fr.



(44) Dinsdag 27 augustus : Grealou – Mas de Jantille (19km, 200s, 50d)

Vandaag niet al te zwaar, wie weet kunnen we 's morgens nog wat in de zon op het terras zitten. Aanvankelijk wilden we overnachten in Limogne-en-Quercy bij mevr. Devos-Jooris (la Belge) maar volgens recente informatie op het internet is de gite les Gloriettes in 2013 gesloten en staat ze te

koop (... we gaan daar toch eens kijken en als het niet te duur is, zien ze ons in Puurs niet meer terug).

Effe voorbij Gréalou staan naar het schijnt enkele dolmen (misschien nemen we een steentje mee).

Mas de Jantille is een mooie gerestaureerde hoeve; de eigenaars en uitbaters hebben 4 jaar gewerkt om de hoeve te restaureren. Colette en Roger Sohn (Duitsers) zijn "pélerins" die ook niet meer thuisgeraakt zijn.

[Wifi]



Zie www.masdejantille.com voor de website van deze mooie gite.

(45) Woensdag 28 augustus : Mas de Jantille – Bach (21 km, 150s, 50d)

Tussen deze twee kleine dorpen liggen Limognes-en-Quercy en Varaire. In principe hebben we wat tijd over om er eens rond te lopen en een koffietje te drinken.



We overnachten in de gite La Grange Saint-Jacques bij Michelle et Mike Spain (alweer pelgrims) en de gite lijkt alweer op een gerestaureerde hoeve. Wil je meer weten, surf dan naar:

www.chemindecompostelle.com/spain/index.html

[Wifi]

(46) Donderdag 29 augustus: Bach – Cahors (27km, 150s, 300d)



Gedaan met het mooie leven want er staat een zware etappe naar Cahors op het programma.

Vanaf vandaag werd er ook niets meer gereserveerd. Intussen hebben we hopelijk genoeg ervaring om voor de rest als "echte pelgrims" verder te stappen.

Indicatieve planning voor de volgende dagen:

- 47. Vrijdag 30/8: Cahors – Lascabanes (23 km)
- 48. Zaterdag 31/8: Lascabanes – Lauzerte (23 km)
- 49. Zondag 1/9: Lauzerte – Moissac (28 km) [Eventueel rustsdag]
- 50. Maandag 2/9: Moissac – Auvillar (20,5 km)
- 51. Dinsdag 3/9: Auvillar – Lectourne (31,8 km!)
- 52. Woensdag 4/9: Lectourne – Condom (30 km)
- 53. Donderdag 5/9: Condom – Montreal-du-Gers (16 km)
- 54. Vrijdag 6/9: Montreal-du-Gers – Eauze (16,7 km)
- 55. Zaterdag 7/9: Eauze – Nogaro (20 km)
- 56. Zondag 8/9: Nogaro – Aire-sur-l'Ardour (30 km)
- 57. Maandag 9/9: Aire-sur-l'Ardour – Azarq-Arraziguët (34 km!)
- 58. Dinsdag 10/9 : Azarq-Arraziguët – Poms (20,8 km)
- 59. Woensdag 11/9: Poms – Maslacq (19,2 km)
- 60. Donderdag 12/9: Maslacq – Navarrenx (21,9 km)
- 61. Vrijdag 13/9: Navarrenx – Aroue (19 km)
- 62. Zaterdag 14/9: Aroue – Ostabat (24,5 km)
- 63. Zondag 15/9: Ostabat – ST.JEAN-PIED-DE-PORT (22 km)
- 64. **Maandag 16/9: RUSTDAG ????**



Beste Kleitrappers, Kollebloemers, gemeente-collega's, familieleden, vrienden en kennissen

Je hebt het op vorige bladzijde gemerkt, we overwegen in St.Pied-de-Port een rustdag. Die rustdag is echter niet voor ons (wij blijven liever "in ons ritme") maar voor jullie! Het geeft je de gelegenheid om eens langs te komen en eens kort van de pelgrimsnacht te "genieten". St-Pied is – al dan niet gemakkelijk - bereikbaar met het vliegtuig, per trein, met de bus, auto, mobilhome (dat interesseert ons nog het meest) met de fiets of te voet. Vergeet aub niet om op voorhand ons thuisfront te verwittigen zodat ze een propere onderbroek en andere spullen (misschien zelfs een paar andere schoenen) kunnen meegeven. Eens aangekomen wordt je bijna zeker aangestoken door het pelgrimsvirus. Geen nood, we helpen je er wel vanaf via een sherpa-kuur. Je mag gratis voor niets onze bagage over de Pyreneeën zeulen!

We lanceren ook een bijzondere oproep aan mensen die wat meer Spaans kennen dan "Hola Qué tal?" of "Como te llamas". Een gratis tolk wordt niet geweigerd en zeker niet als die een mobilhome heeft. Personen zoals E.S. van E. zijn zeer geschikt want buiten de plaatselijke talenkennis en bezit van een mobilhome weet hij zelfs waar er wijn uit de kraan komt!

EINDE DERDE DEEL

LEES VERDER IN DEEL 4 "VIA FRANCES". In dit deel trekken we de de Pyreneeën over en beginnen we met de echte "Pelgrimstocht". Tot hiertoe was het maar een "opwarmertje".

Maar we zijn er bijna (of ... zijn we er nu nog niet?)