

## ZESTIENJARIGE VINCENT UIT HEIST-OP-DEN-BERG HEEFT ZIEKTE VAN PARKINSON

# “Ik kan de situatie niet veranderen”

HEIST-OP-DEN-BERG - Een half jaar geleden werd bij de zestienjarige Vincent Wouters uit Heist-op-den-Berg de ziekte van Parkinson vastgesteld. Zeer uitzonderlijk, omdat deze aandoening normaal vooral bij oudere mensen voorkomt. Samen met Miss Limburg-kandidate Laura Antonacci wil Vincent nu de ziekte onder de aandacht brengen en geld inzamelen voor een operatie.

De ziekte van Parkinson is zeer uitzonderlijk bij een tiener, hoe ben je erachter gekomen dat je de aandoening had?

Vincent Wouters: “In januari werd ik ziek. Ik had een spierscheur opgelopen tijdens de les lichamelijke opvoeding. De dokter vertelde me dat ik moest rusten, maar na een maand op de zetel liggen, had ik opnieuw een spierontsteking. ‘Ook een sportblessure’, zei de dokter. Dat bleef zo echter maanden duren. Uiteindelijk kwamen we bij dokter Maes, een neuroloog, terecht. Hij deed spiergeleidingstesten en daaruit bleek dat er iets niet klopte. In het ziekenhuis moest ik nog meer testen doen. Uit motoriek oefeningen bleek dat de rechterkant van mijn lichaam vertraagd was. Zo kon ik mijn rechterhand niet meer snel ronddraaien. Ik begon ook harder en harder te beven en als ik stapte, begon mijn been soms te slepen.”

Wanneer werd de diagnose gesteld? “Ik weet het nu zo’n anderhalve maand. Half juli hebben ze een scan gedaan, specifiek om te zien of ik Parkinson had en zijn ze begonnen met een proefbehandeling. De medicatie werkt enkel bij mensen die Parkinson hebben en bij mij werkt ze. Dus dat zegt genoeg. Vier neurologen moeten het wel apart bevestigen. Binnenkort heb ik daarvoor nog een afspraak in het ziekenhuis van Leuven.”

“Als ik er nu op terugkijk, had ik eerder al wel een aantal symptomen. Vroeger beefde mijn pols al, maar toen dacht ik daar niet over na. Ik ben ook een paar keer gevallen. Toen dachten we dat ik misschien epilepsie had. Nu weten we dat het symptomen van Parkinson zijn.”

Zijn er in België nog zo jonge Parkinsonpatiënten?

“Mijn neuroloog zegt dat hij nog één of twee andere gevallen kent. Op het internet vind ik er ook heel weinig over. In de behandeling is dat een probleem. Bij iemand van 60 jaar kunnen ze het altijd vergelijken met andere dossiers. Zo kunnen dokters perfect zeggen in welke fase ze zitten of hoelang ze de ziekte al hebben. Bij mij dus niet.”

“Ik kan dus ook niet met lotgenoten praten. De Vlaamse Parkinsonliga organiseert praatgroepen, maar de jongste mensen die daarin zitten zijn pakweg 35. Dat is ook wel jong, maar het is toch nog anders. Ik wil dat later wel doen, maar nu heb ik daar geen boodschap aan.”

Hebben de dokters er een verklaring voor hoe het komt dat je deze ziekte op zo’n jonge leeftijd krijgt?

“Bij een heel klein deel is het erfelijk. De broer van mijn grootmoeder heeft het, maar dat is al ver weg en hij is ook al 70 jaar oud. Het kan ook van pesticide komen of van in contact te komen met andere giftige



Vincent Wouters met Miss Limburg-kandidate Laura Antonacci. “Hoe mijn situatie er over tien jaar uit zal zien, kan niemand zeggen”, zegt Vincent.

Foto Karel HEMERIJCKX

stoffen. Ik ga het waarschijnlijk nooit weten, maar ik kan de situatie toch niet veranderen.”

Heb je in het dagelijkse leven veel last van je ziekte?

“Als ik wandel, begint mijn been te slepen en soms laat ik alles vallen, maar het verschilt van dag tot dag.

Als ik terugkom van de kinesist ben ik wel vaak heel stijf. Daar heb ik dan 2 tot 3 dagen last van. Als ik mijn medicatie neem, gaat het wel, maar na 3 à 4 uur is dat uitgewerkt en dan voel ik het weer.”

Heb je er nu al meer last van dan een paar maanden geleden?

“Ja. Ik ben begonnen met drie keer een half tabletje medicatie per dag, maar sinds vorige week moet ik bijna een hele tablet nemen. Schrijven kan ik ook niet meer goed. Ik ben op school gaan vragen of ik een iPad of een laptop mag gebruiken en dat is gelukkig geen probleem. De school heeft al veel voor mij gedaan. Ik mag

ook de lift gebruiken. Omdat ik de laatste maand thuis ben moeten blijven, heb ik mijn examens niet kunnen meedoen. Ik ben wel van richting mogen veranderen en mag dus wel naar het vijfde middelbaar.” “Sporten kan ik ook niet meer. Ik ben in januari met alles moeten stoppen. Ik heb geen spierkracht en geen uithoudingsvermogen meer.”

Hoe reageerden je vrienden?

“Die weten niet zo goed wat ze moeten doen, dat merk ik wel.”

Vincent's mama: “Je bent ook ziek en niet ziek, hé. Hij ligt niet de hele dag in de zetel en dan merk je dat sommige jongens zoiets hebben van ‘Doe niet flauw’. Wij zitten al zeven maanden in dat proces, maar voor een buitenstaander is dat moeilijker. Sinds hij een blog bijhoudt en op Facebook regelmatig berichtjes post over zijn toestand, is het wel beter.”

Waarvoor dient het geld dat Laura Antonacci voor je wil inzamelen?

“Voor een eventuele behandeling of operatie waarbij ze een ‘brainstimulator’ in mijn hersenen plaatsent. Die zorgt ervoor dat mijn motoriek stabiel blijft. Het bestaat hier al, maar het wordt veel meer gedaan in de VS. Ik overweeg om het daar te laten doen, maar dat is heel duur. We gaan eerst horen wat ze in België zeggen, maar we willen eventueel een tweede opinie vragen in de VS.”

Laura, jij bent van Beverlo, hoe kennen jullie elkaar?

Laura: “Mijn moeder werkt bij de tante van Vincent en zo ben ik met hem in contact gekomen. Ik dacht dat ik misschien iets voor hem kon betekenen. Als je meedoet aan zo’n verkiezing kan je natuurlijk makkelijker geld inzamelen. Daarom ga ik ga wafels voor Vincent verkopen. Ik ga proberen driehonderd pakjes aan 3 euro per stuk te verkopen.”

Vincent, heb je er een zicht op wat je vooruitzichten zijn?

“Nee... Ik lees veel op het internet, maar daar staat vanalles op. Het belangrijkste is dat ik actief blijf zodat mijn spieren soepel blijven en ik terug wat kracht kan opbouwen, maar hoe mijn situatie er over 10 jaar uitziet, kan niemand zeggen...”

Celine BAETEN

[bloggen.be/parkinson\\_vincent](http://bloggen.be/parkinson_vincent)