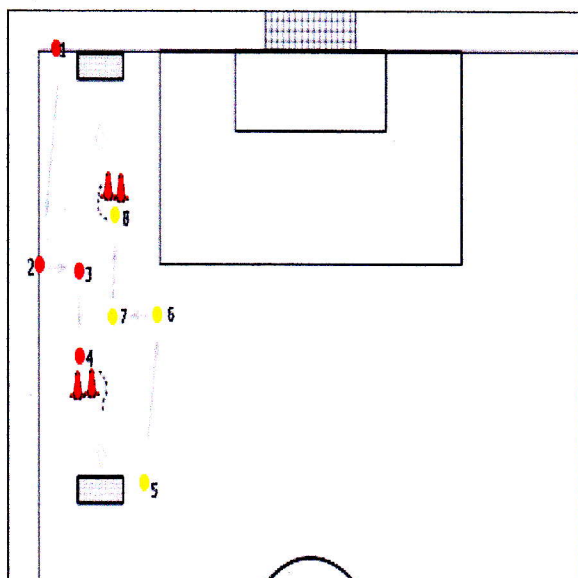




Beschrijving:

We starten naast het doel. Bal wordt ingespeeld en meteen opzijgelegd. De bal wordt diep gespeeld naar de aanvaller. Deze controleert bal en werkt af op doel.

Variatie:

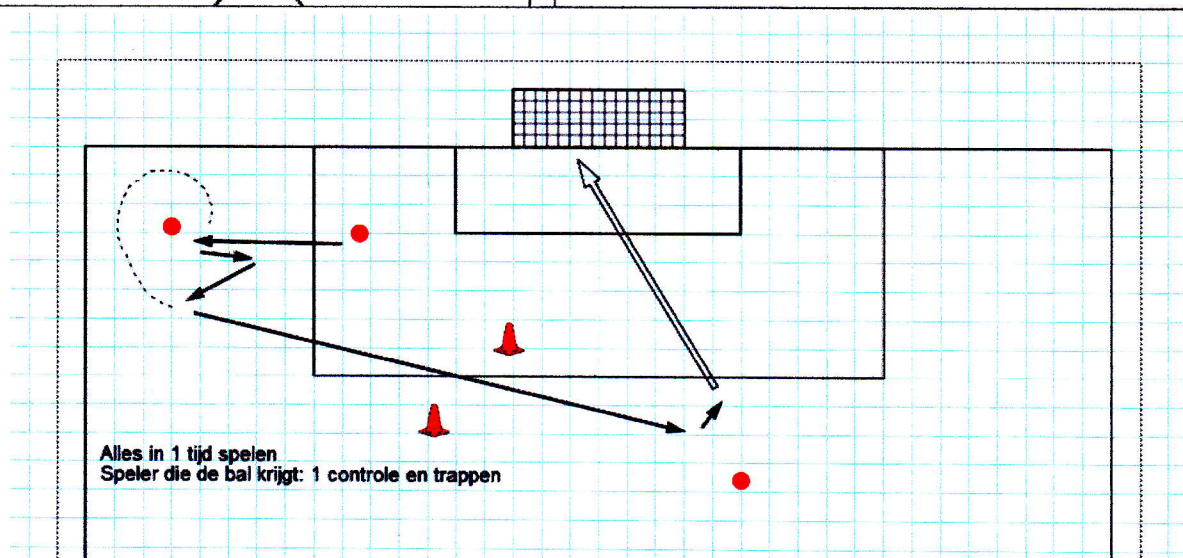
- Aanvaller passeert kegels links en rechts
- Aanvaller doet vooractie en werkt dan af
- dubbelpas

Fun:

- Wie scoort het meest?
- Welke keeper heeft het minste goals binnen?

Coaching:

1-2-3-5-7



WEDSTRIJDVORM 2

15' à 20' Eindvorm in continu spel

COOLING DOWN

5'

penaltycup