Naam ..................................................... Mevr. De Roo

Datum ..................................................... n.c. zedenleer

Klas ..................................................... 1ste jaar BSO/TSO

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**EMOTIES: Omgaan met verdriet**

1. **Soorten Emoties**

**Welke emoties kennen we?**



**Noteer de emoties in de juiste kolom. Duid de emoties aan die te maken hebben met verdriet!**

|  |  |
| --- | --- |
| Postitieve emoties | Negatieve emoties |
|  |  |

1. **Wanneer kunnen we verdrietig zijn?**
2. ............................................................................................

Vb. : .....................................................................................................................................................

..................................................................................................................................................................

1. ............................................................................................

Vb. : .....................................................................................................................................................

..................................................................................................................................................................

1. ............................................................................................

Vb. : .....................................................................................................................................................

..................................................................................................................................................................

1. ............................................................................................

Vb. : .....................................................................................................................................................

..................................................................................................................................................................

1. ............................................................................................

Vb. : .....................................................................................................................................................

..................................................................................................................................................................

1. **Hoe kunnen we anderen steunen in hun verdriet?**

Opdracht: Rollenspel. Maak een toneeltje waarbij je een situatie schets waarin iemand verdietig is en de andere porbeert te helpen.

Kies 2 toneelstukjes en leg kort uit op welke manier de persoon werd geholpen.

1. ....................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................
2. ....................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................
3. **Hoe gaan we zelf om met ons verdriet?**

Kies een gebeurtenis uit je leven waarbij je heel verdrietig was. Omschrijf kort de gebeurtenis en de manier waarop je jou verdriet hebt verwerkt. Deel het met de groep!

.................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................. ...................................................................................................................................................................

Welke gebeurtenis maakte jou het meest verdrietig? Hoe heeft deze persoon zijn/haar verdriet verwerkt?

...................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................... ......................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................