

Naar aanleiding van het Belgisch Kampioenschap
mountainbike en trial te Buizingen op 16 - 17 juli 2011

presenteert het

Regionaal Wielercentrum Halle

op 13 juli 2011 een

MTB & Trial Clinic



REGIONAAL OPLEIDINGS- EN WIELERCENTRUM HALLE

Starten met wielrennen in het Pajottenland

Ben je tussen de 8 en 14 jaar oud? Wil je koersen of fiets je gewoon graag? Bij ons kun je terecht! Om aan wedstrijden deel te nemen, moet je eerst een wieleropleiding volgen.

Erkende opleiders van Wielerbond Vlaanderen en Vlaamse Wielerschool staan in voor onze opleidingen. Tijdens de trainingen leer je samen met andere kids op een gezellige manier beter fietsen.

De eerste twaalf lessen doe je allerlei spelletjes. "Surplacen" bv. Dat is het zo traag mogelijk rijden of zelfs stilstaan met je fiets zonder een voet aan de grond te zetten. Je kan ook eens met een mountainbike crossen of op de piste rijden. De opleider vertelt hoe je je fiets moet onderhouden, wat een wielrenner zoal eet en nog zoveel meer. Keicool!

Na 24u training krijg je een opleidingsattest. Dat is een bewijs dat je de lessen goed hebt gevolgd en een prima fietser bent. Je mag dan deelnemen aan een aantal proeven, zowel op de weg, de piste als met de mountainbike of BMX. Zo voel je je even een echte renner. Nog wat oefenen en wie weet, kan je zelfs mij verslaan. ;-)

Opleidings- en trainingsprogramma Halle 2011

Waar? Don Bosco Instituut
Lenniksesteenweg 2, Halle

Wanneer? Elke zaterdagmorgen
Miniemen : 9u30 - 11u30
Aspiranten : 9u30 - 12u30

Info : jo.cooman@wielerbondvlaanderen.be
0475 / 567 242



DE SMET BRUSSELS
www.desmetbrussels.be



MIEKE COOMAN

Photography & Webdesign
www.miekecooman.be

MTB Trial & Clinic

Wat ?

Onder leiding van nationale MTB-coaches, Rudy De Bie, Filip Meirhaeghe, Vlaamse MTB-coördinator Andre Coppens, trialkampioen Iciar Van den Bergh, de begeleiders van het regionaal wielercentrum Halle en de Hagelandse MTB-school kunnen jullie kennismaken met deze disciplines van de wielersport.

Na het aanleren en het inoefenen van een aantal vaardigheden wordt de clinic afgesloten met een promotiewedstrijd op het parcours van het B.K. Daarna kunnen we de officiële trainingen bijwonen.

Waar & wanneer ?

Deze clinic gaat door op woensdag 13 juli 2011 in het park van Buizingen en het Kluisbos van 13u tot 15u.

Voor wie ?

Voor alle jongens & meisjes van 10 tot 14 jaar.

Voorinschrijvingen

Dit kan via de sportdienst van Halle : peter.ost@halle.be (gratis!)

Inschrijvingen ter plaatse

Oud gemeentehuis Buizingen van 12u tot 13u (gratis!)

Nog vragen ?

Voor meer info kan je altijd terecht bij Jo Cooman

Coördinator Provinciaal Wielercentrum

GSM : 0475 / 567 242

Email : jo.cooman@wielerbondvlaanderen.be

Ps : Voor elke deelnemer ligt er een verrassing klaar

Info BK Mountainbike en Trial

www.bkhalle.be





WIELERBOND Vlaanderen

Omdat fietsen jouw ding is

Je wil fietsen. Gewoon fietsen. Alleen of samen, met de club of je fietsgroepje. Je wil genieten van elke trap. Zorgenvrij. Een zekerheid die alleen Wielerbond Vlaanderen je kan geven. De grootste en meest toonaangevende wielervederatie biedt je een voordeelpakket *hors catégorie* aan. Sluit je aan bij Wielerbond Vlaanderen... omdat fietsen jouw ding is!

Vraag je vergunning online aan:
www.wielerbondvlaanderen.be

28 euro voor een individuele vergunning
38 euro voor een vergunning voor het hele gezin

Lidmaatschap gratis? Een aantal ziekenfondsen betalen het lidmaatschap bij Wielerbond Vlaanderen geheel of gedeeltelijk terug. Info bij je ziekenfonds of coördinator recreatieve sportbeoefening:
jo.cooman@wielerbondvlaanderen.be



LIDMAATSCHAP 10x VOORDEEL

- 1** **Onze verzekering:** veilig op pad, 24 u op 24, ook in het buitenland.
- 2** **Bikeshop for Biker:** doe je voordeel bij de fietsenmaker in je buurt.
- 3** **Deelname** aan de mooiste fietsstochten **aan ledentarif.**
- 4** **Korting** op dagkaart en huur pistefiets in het Vlaams Wielervederatie Eddy Merckx.
- 5** **Vermindering** op de toegangsprijs van alle wielervedstrijden in België (Piste, Cross, BK,...).
- 6** **Kidstochten** onder begeleiding.
- 7** **Initiaties** op de piste en het BMX-parcours van het Vlaams Wielervederatie Eddy Merckx.
- 8** **Fietsstages** in binnen- en buitenland aan voordelig Wielerbond Vlaanderen-tarif.
- 9** **Mogelijkheid** om deel te nemen aan tal van **laureaatschappen** met ruime prijzenpot.
- 10** **Ontvang 6x/jaar het magazine** voor de recreant alsook een zomer- en winterkalender (ruim 1250 eigen organisaties!).