**Belevingsverslag: eerste les beweging**

Woensdag 8 januari 2014

Ik vond het een hele leuke les.  
Ik denk dat ik het de leukste les vond in de drie jaren.  
Natuurlijk de kusjesdans in het tweede jaar was ook een topper.  
In deze les heb ik veel dingen opgestoken omdat er in alle lessen beweging een verhaal wordt gekoppeld.  
Dit maakt het gemakkelijker om je in te leven in je bewegingen.  
Er werd eerst alleen gewerkt en daarna in verschillende teams.  
Dit bevorderd de samenwerking en je beleeft plezier aan de les. Eerst moesten we per twee gaan staan en onze “dans” voordoen aan elkaar. Daarna werd er van teams geruild. Dit vond ik ook fijn omdat je nu jou idee en dat van iemand anders kan samenvoegen.   
In de les werd er natuurlijk ook muziek gebruikt. Het was hele leuke muziek waar je echt op kon beweging zoals de opdracht was. Toen alles was besproken en geoefend hebben ook een korte voorstelling gedaan aan elkaar. Hier hebben we verschillende opdrachten moeten tonen in een leuke opdracht. We hebben hier ook een filmpje van gemaakt. Ik was samen met Zekiye en het verliep niet heel vlot tijdens het presenteren maar het was wel super. We hebben gelachen tijdens de les en toch goed meegedaan. Mevrouw Joossen was ook zeer tevreden over onze deelname.  
De les was afgelopen op half 4. We hebben de les even kort besproken. Ik heb er dingen uit geleerd waar ik voor de les geen zicht op had.   
Kort samengevat vond ik het een super les!

**Wat kan ik van deze les gebruiken op kleuterniveau**

Natuurlijk kan je de muziek gebruiken die wij in de les hebben gebruikt.  
Het is muziek waar kleuters zeker door geboeid geraken omdat er verschillende tonen en melodieën inzitten. Uit het lesje beweging van vandaag kan je zeker ook activiteiten halen voor uit te voeren op kleuterniveau. Je zal de activiteiten wel lichtjes moeten aanpassen aan het niveau van je kleuters. Je kan samenwerkingsopdrachten uitvoeren met kleuters. Ze kun en elkaar ook nadoen/ nabootsen. Het gebruik van de kano is te moeilijk voor kleuters en ook het zelf bedenken. Je zal kleuters meer moeten sturen maar voor de rest kan je de les wel gebruiken om te geven aan kinderen.