**Leren lopen met Lucien**

**Sportieve activiteit voor kinderen vanaf ze kunnen lopen. Hier wordt hen op een speelse manier een basisconditie bijgebracht.**

Trainingen zijn gebaseerd op snelheid, lenigheid en kracht, maar vooral op uithouding!

**Wekelijks op donderdagnamiddag van 18 tot 18 uur 30**

**op de atletiekpiste.**

**Elke deelnemer beneden de 8 jaar dient vergezeld te worden door een volwassene!**

**Eerste les op donderdag 27 maart is GRATIS!**

 **Zegge het voort, hoe meer hoe beter.**

**De sessie loopt van 3 april tot 26 juni en van 4 september tot 27 november**

Prijs voor volledige sessie : €30,00

Dit kan je storten op rekeningnummer

BE24 9730 3463 9138 van Leren Lopen met Lucien of LLL

***Voor inschrijving of vragen:***

Lucien Taelman 0475846224

l.taelman@skynet.be

***BLOG***: [www.bloggen.be/lucien50jaar/](http://www.bloggen.be/lucien50jaar/)

***Vereiste gegevens bij inschrijving:***

 Naam en voornaam

 Geboortedatum en geboorteplaats

 Adres

 Telefoon

 E-mail