**Zaterdag 22 juni 2013 (2de wedstrijd recreatief criterium)**

**Tweede Waregemse recreatieve pisteloop 5000 meter**

**Gezamenlijke start om 15u15**

**Digitale klok en tempolopers aan 8, 10 en 12 km/u.**

**Kinderen proberen in 30 minuten zoveel mogelijk rondjes af te leggen.**

[**http://www.bloggen.be/lucien50jaar**](http://www.bloggen.be/lucien50jaar)

**Inschrijving V.C. Poincaré (Stormestraat 131/18) tot 15 uur.**

**Deelnameprijs € 4.00 (geen voorinschrijvingen)**

**Douches en kleedkamers onder de tribune.**

**Consumptie naar keuze bij afgifte borstnummer.**

**Parking EXPO (250 meter van de inschrijving)**

 **Een organisatie van**

**Recreatieve loopgroep “Leren Lopen met Lucien”**

**Joggen, oefenen en trainen.**

**Begeleide deelname aan het 2de recreatief criterium 2012**

**Gerichte training op basis van: Geslacht / Leeftijd / Niveau**

**Op donderdag van 18u30 tot 20 uur (atletiekpiste Regenboogstadion)**

**Op dinsdag 18.30 tot 20 uur (samenkomst uitbreiding)**

**Op zondag 9 tot 11 uur**

**Lidgeld: € 40.00 / jaar**

**Kom vrijblijvend eens meetrainen**

**Begeleiding door Lucien Taelman**

**Info: tel. 0475/846224**

**e-mail:** **l.taelman@skynet.be**