

Goud voor politieagente Liesbeth Werbrouck op BK triatlon

„Ik droom van het EK”



Politieagente Liesbeth Werbrouck behaalde goud op het Belgisch kampioenschap triatlon voor politie- en veiligheidsdiensten. „Twee jaar geleden kon ik amper 50 meter crawl zwemmen”, lacht ze. (Foto LC)

■ **MIDDELKERKE/LEKE** – Politiezone Middelkerke heeft met Liesbeth Werbrouck uit Leke een Belgisch kampioene in zijn korps. De agente uit Leke behaalde op 18 juni de gouden medaille in het BK triatlon voor politie- en veiligheidsdiensten in Hoogdele.

Liesbeth Werbrouck (29) werkt sinds 2004 bij de Middelkerkse politie als interventielid en hondengeleidster. „Ik heb mijn hele leven al veel gesport. In mijn jeugd proefde ik van diverse sporten: lopen, zwemmen, fietsen, voetballen, karate en paardrijden”, somt Liesbeth in één adem op. „Mijn voorkeur ging uit naar explosieve sporten en aangezien ik goed kon fietsen en lopen, begon ik pas twee jaar geleden intensief te trainen voor triatlon. Zwemmen was mijn zwakke schakel want ik kon amper 50 meter crawl zwemmen. Momenteel train ik 12 uur per week, volop in voorbereiding voor een halve triatlon in Neerpelt.”

„In combinatie met mijn baan –

nachtdiensten, vroege en late shifts – en met mijn gezin is het geen sinecure om het intensieve trainingsschema strikt te volgen. Bovendien heb ik de zorg voor mijn twee honden die opgeleid werden als politiehonden en mij ondersteunen in de uitoefening van mijn job.”

Mooiste overwinning

„Deze Belgische titel is mijn mooiste overwinning tot nog toe”, verduidelijkt Liesbeth, die in amper twee jaar enkele mooie overwinningen en ereplaatsen behaalde, onder meer in De Haan, Beernem, Charleroi en nu in Hoogdele. „Na 750 meter zwemmen, kwam ik samen met twee andere dames uit het water. Tijdens het fietsen,

mijn beste discipline, kon ik al na een paar kilometer een ruime kloof slaan. In het lopen moest ik wat prijsgeven, maar uiteindelijk bereikte ik na 1 uur 27 minuten de meet met 51 seconden voorsprong op de nummer twee”, resumeert Liesbeth haar prachtprestatie.

„Sinds dit jaar ben ik lid van Triatlon Team Brugge en ik zou me graag aansluiten bij de ‘Belgische Politie Sportbond’. Zo word ik misschien geselecteerd om volgend jaar deel te nemen aan het EK in Oostenrijk”, verklapt Liesbeth haar wens. Ze is opgetogen met de steun van haar sportieve collega’s in een sportminnend politiekorps.

(Ludo Coulier)