

reknr. 860-1042386-06 of BE85 8601 0423 8606 praktijkadres: Tessenderloseweg 10 3290 Deurne-Diest

Geef altijd een seintje vooraf, dan kunnen wij je verwittigen als er iets verandert met datum, plaats of uur.
Sommige activiteiten komen er extra bij op vraag van een belangstellenden.

De Praatgroep komt bijeen de eerste, derde en vijfde donderdag van september:

1, 15 en 29 september om half acht in de vernieuwde taverne Martinus, Stationsstraat te Tessenderlo.
Meer inlichtingen bij Clement (013 322566) of Jef.

Wandeling in Lummen voorzien we op zondag 4 september om 13 uur met achteraf een etentje. Op uitnodiging van Jos Polders. We komen samen op parking Meldert kerk.

Bezoek aan ecologisch huis van Rik Vandenberghe in Borlo: zondag 18 september.

Vertrek aan Resto Kuringen om 9u30'. Middagetentje onderweg en namiddag een wandeling.

Gespreksgroep Mystiek maakt een vernieuwing door. We verwachten een tiental belangstellenden op zondag 21 augustus om 10 uur in Ontmoetingscentrum De Pelgrim te Scherpenheuvel, Isabellaplein 15A. Afgesproken agenda: wie wil, geeft een korte inbreng en die beluisteren we van elkaar: een bijzondere ervaring recent of langer geleden, een gebeurtenis waar je stil van werd, een treffende tekst die je ergens gevonden hebt of een zelfgeschreven impressie... Kom meedoen of contacteer Willy voor meer inlichtingen: 0477 296039 - willy.gielen1@telenet.be. Datum voor september wordt onderling afgesproken. Welkom.



Workshop "haptonomie": combinatie van "leesgroep" en "doegroep". Het is werken rond affectiviteit, ruimer dan fysiek voelen, met alle zintuigen en emotionele betrokkenheid. Inlichtingen en inschrijven bij Jef. Met de belangstellenden worden data afgesproken (een avond per maand).

Massagebijeenkomsten voor lessen of uitwisselingen bij voorkeur op maandagen in de praktijkruimte. Groepjes van 2 tot 6 personen. Begeleiding. Gebruik infraroodsauna mogelijk. Nieuw is relaxatie met "mind place optimizer": speciale bril met kleuren en geluiden... (www.mindplace.com). Ook keien worden weer opgewarmd voor wie die wil gebruiken.



Workshops "Stille Getuigen" van Leentje Schrooten in Diepenbeek : 011 727014.

Donderdagen vanaf sept. van 9u15' tot 23u45' in haar ateliertje, Sluisstraat 16. Max. 3 pers.
In stilte en meditatie een beeld of mandala boetseren vanuit je diepste zijn. Daarna wordt het beeld gebakken en ingekleurd. Best voor iedereen toegankelijk die nieuwsgierig is en deze uitdaging aandurft. Begeleiding door Leen. Ze gaf jarenlang cursussen in beeldhouwen in steen en met klei. Door omstandigheden op haar levensweg wil zij nu graag het meditatief kleien delen met jullie. Vrije bijdrage per keer; (gebruik oven voor bakken van keramiekwerken kost 10 euro voor een volle oven - kostendelend).

Vraag inlichtingen.

Over borsttententoonstelling (na kanker)
"Openbloeiend en Gedicht" volgende keer meer.

Cursus "Spiegelologie en Mindfulness" door Roland

Vanderstukken: 8 dinsdagen vanaf 20 sept
om 19u30 in lokaal Rode Kruis, achter Gemeentehuis Tessenderlo. Kost 40 euro en is volledig ten voordele van Het Rode Kruis. Inl. en inschr.: 0476809119.
Zie meer info als bijlage.

Cursus "Dans je emoties" begeleid door Attilio, in "Viaventura" Veerle-Heide en CC het Loo.

Contacteer Attilio voor data en deelnemersbijdrage: 0485 659696.

Najaarsweekend Wéris van 13 tot 17 oktober.

Deelnemen kost 160 euro. Plaatsen beperkt tot 10.