

Emotioneel Lichaamswerk

'Luisteren naar je lichaam'

Gratis Kennismakingsavond

Dinsdag 26 april van 19h30 tot 22h00

Graag een seintje als je komt.

Basisreeks

9 dinsdagen van 3 mei → 28 juni 2011.

Prijs 150 euro voor 9 avonden

Van 19h30 tot 22h00

CD inbegrepen.

Waar: Het Lotushuis

Zoerleberg 30

2260 Zoerle-Parwijs (Westerlo)

www.hetlotushuis.net

Begeleiding: Willy Wuyts + assistent(e)

ELW-trainer

0476 / 44 07 64

willy.wuyts@goestinginleven.be

www.goestinginleven.be



Emotioneel Lichaamswerk

'Luisteren naar je lichaam'

Ik voel me vaak gespannen en moe.
Ik weet niet wat ik nu eigenlijk wil.
Ik weet wat ik wil, maar het lukt me niet.
Ik wil beslissingen kunnen nemen.
Ik ben vaak kritisch voor mezelf.
Ik word soms overspoeld door gevoelens.
Ik wil meer diepgang brengen in mijn leven.
Ik

'Je lijf weet er alles van'

Emotioneel Lichaamswerk is *een manier* om
in *contact* te komen met *je eigen lichaam*.
Via *bewegen, ademen* en *je stem* te gebruiken,
kan je energie meer gaan stromen,
je leert luisteren naar je lichaam.
Je voelt meer *goesting in leven*.

In een *veilige* omgeving, met *respect* voor
jouw *grenzen* en op jouw *eigen tempo*.

'Thuiskomen in je eigen lichaam'