



Een mijlpaal.

Terugkijken naar voorgaande maanden en jaren...

Om doelgericht nieuwe plannen te smeden...

zo schreef ik in de vorige Nieuwsbrief.

De zomer was net warm genoeg om "het ijzer te smeden ...". Een gedeelte van het contant kasgeld van de Praat- en Relaxatiegroep werd achtergehouden. Dit is één van de nadelen van in vertrouwen te werken in een losse structuur van een feitelijke vereniging.

"Het leven als leerschool..." was een thema in de gespreksgroep in september als een activiteit die in deze Nieuwsbrief bij "AANRADERS" wordt vermeld.

Even geen eigen activiteiten vanuit onze vereniging, wel info en/of medewerking. (J.H.)

Een 7-tal AANRADERS: meer info in bijlagen of op aanvraag!

GESPREGSGROEP "FIEL EN SOFIE"

De praatavonden van de Praatgroep in taverne Martinus in de Statonsstraat zijn tijdelijk stopgezet. In plaats daarvan zijn er de **tweewekelijkse filosofische bijeenkomsten**, initiatief van het Dienstencentrum "Den Heuvel" (OCMW Tessenderlo), met thema's. We vertrekken van citaten, spreuken, teksten en getuigenissen van deelnemers. Parkling en ingang via Gerhagenstraat.

De volgende bijeenkomst is op **dinsdag 16 september** van 13.30uur tot 15.30uur met als thema "Is intuïtie een betrouwbare gids?". Kom gratis meedenken en meedoen. ([klik hier voor folder met meer info](#))

"BEWEEG JE LEVEN ... BELEEF JE BEWEGING met Creative movement

Begeleid door Nicole Saenen in Buurthuis De Kriekel, Sint-Jozefsplein 1, 3980 Tessenderlo- Schoot op proefles **dinsdag 23 september** van 20uur tot 21.30uur. Verder 20 okt, 24 nov, 16 dec.

Meebrengen: water, losse kledij, liefst blootvoets of kousen met antislip.

Kosten proefles: 10 euro. ([klik hier voor folder met meer info](#))

Info-vragen-inschrijven: creativemovement@skynet.be -

"KLANK - EN - TUIN" : Klankenmeditatie in de Mensen-Wensen-Tuin

Dit luister- en beleavingsgebeuren gaat elke 3de zaterdag van de maand door bij: Leentje Schrooten, Sluisstraat 16 te Diepenbeek - om stipt 14.00 uur - einde om 15.30.

Info en inschrijven (verplicht): 0494 356032 - leentjeschrooten@hotmail.com (6 €)

Start: **zaterdag 20 september** 2014. Andere data: 18 oktober en 15 november.

([klik hier voor folder met meer info](#))



Gespreksgroep MYSTIEK

Iedereen is hartelijk welkom in "De Pelgrim" (Onthaal-Info-Vormingscentrum) Scherpenheuvel, Isabellaplein 15A, op **zondag 14 september** om 10 uur (tot ca. 12 uur).

Thema die dag: Franciscus van Assisi. Vrije bijdrage.

Info: Willy Gielen, Peetersstraat 2 A001 te 3290 Diest - 0477/296039 - gielen.willy1@telenet.be

([klik hier voor folder met meer info](#))

"VROUWENBRON" - Limburg start!

Uit de folder: ([klik hier voor volledige folder](#))

Een plaats waar vrouwen allerlei (vrouwen)informatie kunnen vinden.

Waar zij terecht kunnen voor begeleiding en gedragen worden. Waar opleiding/inwijding van vrouwen in alle levensfasen wordt aangeboden.

Waar vrouwen hun pad, levensdoel kunnen ontdekken, ontvouwen, vormgeven, tonen en uitdragen.

In deze gemeenschap is er zorg voor:

een gezond lichaam door kennis, voeding en lichaamszorg

een gezonde, gevoede geest door studie, deelrondes en rituelen

een gezonde, creatieve omgeving met bijzondere aandacht en zorg voor de natuurlijke leefwereld.

In de VrouwenBron plaatsen wij de vrouw centraal zodat zij het evenwicht in zichzelf kan hervinden: een vrouw die zich volledig gerespecteerd, gesteund, veilig en geëerd voelt, draagt vanzelf de grootste vreugde in zich.

Vanuit die in zichzelf hervonden vreugde en kracht deelt zij.

Zo worden de vrouwelijke geschenken terug zichtbaar en voelbaar in de wereld.

Door zo in het leven te staan, kunnen wij een kiem zijn in de maatschappelijke vernieuwing.

Interesse?

Aarzel niet om contact met ons op te nemen

via mail: info@vrouwenbron.com

of telefonisch met

Ria Beyens:

0478 44 74 59



VrouwenBron

ELKORE

Vanaf maandag 1 sept. hervatten de

YOGA oefengroepen waaraan Elkore medewerking verleent:

- iedere maandag om 21 uur in Bocholt - Damburg
- iedere dinsdag om 20 uur in Opitter - De Wissel
- iedere woensdag om 20 uur in Meeuwen - Sporthal
- iedere donderdagochtend om 9.30 uur in Ellikom
- iedere donderdag om 19 uur in Eksel - De Geer



Vooraf aanmelden is overbodig; je kan gewoon een keertje komen meedoen.

Maandag 29 september van 11u tot 19u : SAUNA

Meer details, o.a. aangaande locaties en juiste data, vind je via AGENDA op [Elkore's website](#) ([klik hier](#)).

P.S.

Gebeurt het soms dat je nood hebt om je enkele dagen alleen te bezinnen, zoals dat gemakkelijk kan in een klooster bijvoorbeeld? Hubert Daenen uit Deurne-Diest biedt die mogelijkheid ook in een rustige locatie waar je ongestoord tot rust kan komen. Misschien ook nuttig voor wie in afzondering wil studeren, mediteren, schrijven of nadenken over keuzes in het leven. Informatie: 0491 080506 of

hubert.daenen@telenet.be