



### Een korte Nieuwsbrief.

*Nu in de zomermaanden nemen we de tijd om te bezinnen en te herbronnen. Zowel voor (mede-)begeleiding als voor de financiële verantwoordelijkheid kunnen actieve deelnemers zich melden. Er is een stop en een spoorverandering in de activiteiten, bijvoorbeeld in de praatbijeenkomsten. Leuk om nog eens een wandeling te kunnen plannen in "de Sahara" te Lommel, waarvan je foto's van een vorige keer kan bekijken op de website (onderaan rechts klikken!). Alfonso is zo vriendelijk om jullie te gidsen. Een mijlpaal om nu eens terug te kijken naar de voorgaande jaren en om nieuwe plannen te smeden. Want als de zomer warm genoeg wordt, is dat ideaal om "het ijzer te smeden als het heet is"... De omstandigheden en gebeurtenissen geven aan dat dit moment is aangebroken.*



### RELAXATIEDAG

Zaterdag 28 juni van 10 u tot 17 u in Tessengerlo, lokaal Gettendonk (Hulst).

Mail of sms als je wil meedoen: gsm of email hierboven.

### PRATEN EN LUNCHEN

in Restaurant "Hong Kong", Eikelplein te Hulst-Tessengerlo  
vrijdag 4 juli, 1 augustus en 5 september om 12 uur.  
Menu's voor 6 of 9 €.  
Inschrijven via sms of email (zie hoger).

### WANDELING IN LOMMEL

Zondag 6 juli een wandeling in het natuurgebied "De Sahara".  
Samenkomst om 14 u. Aan Taverne "De Lossing", gelegen naast het kanaal: richting Luycksgestel, voorbij sportcentrum, vlak voor de kanaalbrug links af. Vertrek ook in Tessengerlo aan de Vismarkt (Het Loo) om 13 u.

Wil je achteraf mee iets gaan eten, reserveer bij Alfonso: 0496 420779



### DE PRAAT- EN RELAXATIEGROEP

De praatavonden in taverne Martinus in de Statonsstraat zijn stopgezet in juli en augustus.

In plaats daarvan zijn er de **tweewekelijkse filosofische bijeenkomsten**, initiatief van het Dienstencentrum "Den Heuvel" (OCMW Tessengerlo), met thema's. We vertrekken met citaten en spreuken. Twee keer ging het al door met de thema's geluk/vreugde en eigenwaarde/zelfkennis. Inschrijven bij Berlinde Cools van het Dienstencentrum OCMW: 013 661750. Gratis meedoen.

**Gespreksleider: Jef Houbrechts.** Ook in juli en augustus komen we samen. Data op aanvraag.

### DANS

Creative movement (door Nicole Saenen):  
i.s.m. Lichaam en Leven

Op dinsdag 1 juli om 19.30 uur

Buurthuis De Kriekel, Sint-Jozefsplein 1,  
3980 Tessengerlo (Schoot)

Meebrengen: water (eventueel kussen bij korte zitsessie, geen noodzaak), losse kledij, liefst blootsvoets of kousen met antislip.

Mogelijkheid tot carpoolen.

**Inschrijven via mail:** [creativemovement@skynet.be](mailto:creativemovement@skynet.be) of  
contacteer 0477 43 47 16 (na 18u)

Vermelding van code, gemeente (carpoolen?), gsm.

Kostprijs: 10€ per les

