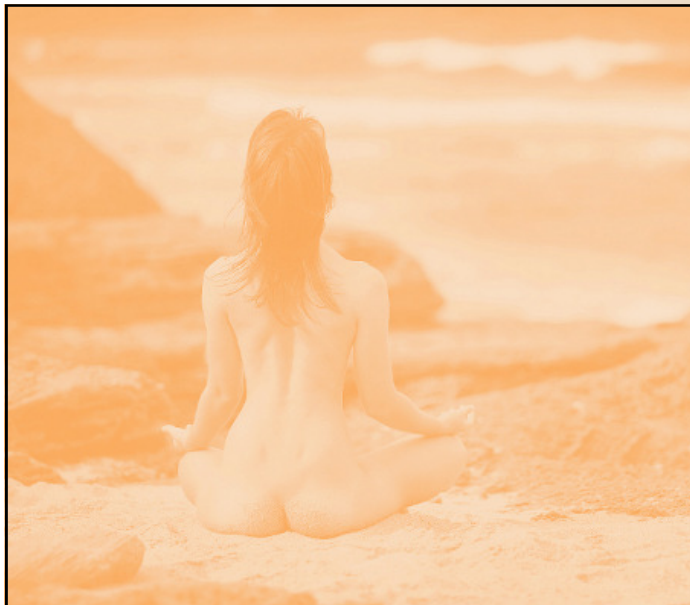




NIEUWE WERKING "NATURALITEIT"

Deze activiteiten gaan uit van een behoefte aan verdieping, met een combinatie van spiritualiteit en lichamelijkeheid. De nodige begeleiding is voorzien.

Info en programma op aanvraag :

houbrechts.jef@scarlet.be.

Gestart in augustus. Er waren drie bijeenkomsten. Welkom aan de nieuwkomers en aan de gekenden van vroeger. Inschrijven is noodzakelijk.

PRATEN EN LUNCHEN

in Chinees Restaurant "Hong Kong", Eikelplein te Tessenderlo, op **vrijdag 4 oktober om 12 uur**.

Reserveren is nodig. Menu's voor € 5,50 of € 8,00.

Bellen of mailen vooraf, naar Lea: 0472760378 - lea.cuyipers@gmail.com

De Praat- en Relaxatiegroep vergadert op onregelmatige data. Soms bespreken we een thema, soms is het een los gesprek met inhoud.

Vraag data of stel zelf voor: 0479 334822.

RELAXATIEDAG

Zondag 27 oktober van 10 tot 19 uur in bosomgeving te Heppen.

Vrije bijdrage. Inschrijven bij Karine: 0475498054.

Iedereen brengt twee porties eten mee voor gezamenlijke maaltijden — middag en avond. Drank is voorzien. **Niet vergeten:** grote handdoeken, massageolie, dekentje, losse kledij, slippers, drinkbeker, bord en bestek.

Programma: relaxatiewandeling, meditatie, yoga, picknick, massage-uitwisseling en gezellig samenzijn. Einde voorzien na het avondeten rond 19 uur.

WANDELINGEN

We nemen de gelegenheid om in te stappen in wandelingen in Berlaar en Koersel:

1 — De Stroming & de Praat- en Relaxatiegroep stellen voor: WANDELEN OP ZONDAG 6 OKTOBER.

Plaats van bijeenkomst: Kontersland 27, 2560 Bevel (Nijlen).

Vertrek wandeling 14u

Langs dorpjes Berlaar Gestel Bevel. Aangepast schoeisel.

Ik wil u graag uitnodigen voor de Doodle-peiling. Volg deze koppeling om aan de peiling deel te nemen: <http://doodle.com/9sn7n9egws5smtgw>

2 — De HERFSTWANDELING van ELKORE is gepland op zondag 20 oktober in de omgeving van KOERSEL-KAPELLEKE. Meer details verschijnen op [Elkore's website](#).



HERFSTVERBLIJF IN WERIS-DURBUY

met inhoud/thema's en gezelligheid tijdens twee opeenvolgende perioden:

van vrijdag 11 tot maandag 14 oktober: Dynamiek, dans en actie.

Prijs: 140 euro.

van maandag 14 tot vrijdag 18 oktober: Stilte.

Prijs 160 euro.

Tijdig betalen via rekeningnummer:

BE10 2990 9864 6804 Cuypers & Houbrechts



MASSAGELESSEN in GROEP OP AANVRAAG

Inschrijven: 0479 33 48 22.

Basiskennis massagetechnieken is nodig voor uitwisselingen.

CREATIVITEIT IN ATELIER CREOSA te Diepenbeek

Kleien, steenbewerken, schrijven,... vanaf november 1x per maand.

Info: leentjeschrooten@hotmail.com

