

Beste Vrienden, belangstellenden en deelnemers
in Weris van 26 tot 30 april 2013.

Vanaf de herfst in 2012 zijn er TWEE opeenvolgende meerdaagse bijeenkomsten in Wéris omdat het de vorige keren te druk was voor sommigen, met iets te veel deelnemers, enthousiasme en uitbundigheid.

Voor elke periode is een minimum van 8 en een **maximum van 10 deelnemers** (plus begeleiding) voorzien.

De tweede reeks heeft als thema "ACTIE, DYNAMIEK EN DANS" (26 tot 30 april)

In de Nieuwsbrief vind je de praktische uitleg over programma, betalen, enz.

(De eerste reeks heeft als thema "STILTE" (22 tot 26 april))

Moet dan alles snel of luid gebeuren of wat moeten we ons daar bij voorstellen?

Er zullen ook "stille momenten" ingelast worden maar de klemtoon ligt op beweging en actie. Je krijgt een duidelijk gevoel van meegroeien in de sfeer van vriendschap en verbondenheid. Wat zeker aan bod kan komen, zijn wandelingen, yoga (door Valère), massage, gesprekken, expressief schilderen/tekenen (door Jef), dans in verschillende vormen, van buikdans (door Ria) tot disco (door Leo), maar nu nog een extra nieuwigheid! :

We maken kennis en doen mee met TRANCEDANS en KLANKHEALING,

begeleid door Joyz Peters:

"Tijdens een trancedans ga je geblinddoekt dansen, niemand die je bekijkt, je bent vrij om te bewegen! Al dansend verzeil je in een 'droomtoestand' en kom je in contact met de diepere lagen van je bewustzijn. Je danst voor inspiratie, kracht, inzicht, heling of een beter contact met je lichaam,... Een dans duurt 75 min., dan liggend bijkomen met klankconcertje, daarna tasje thee en kort samenzitten :)"

(Atillio begeleidt een namiddag dans in de eerste periode van 22 tot 26 april.)

Is er een concreet programma van uur tot uur?

Neen. Wèl voor de stilte-meerdaagse, maar niet voor deze periode omdat "dynamiek" ook met flexibiliteit te maken heeft. Dag na dag stellen we samen het programma samen van de volgende dag. Wel houden we er rekening mee dat Joyz en Valère maar twee dagen bij ons zijn omdat zij mee de overgang maken van de Stilte-periode naar de Actie-meerdaagse.

En betalen?

160 euro te storten op BE10 2990 9864 6804 van Houbrechts & Cuypers.

Kijk eens in je vriendenkring of je iemand kan motiveren om ook mee te gaan. Betaal al een voorschot van 60 euro of het volledige bedrag en dan ben je zeker van een plaatsje in de groep. Noteer in de mededeling van je overschrijving voor welke van de twee groepen je kiest: **stilte** of **actie**.