

KUNSTZINNIGE CREATIVITEIT

IN "ATELIER CREOSA", bij Leentje Schrooten, Sluisstraat 16 te Diepenbeek vrijdag 16 november van 14 u. tot 16.30 u: meditatief SPEKSTEEN bewerken.

Deze activiteit is onder begeleiding van Leentje Schrooten, elke derde vrijdag van de maand.

De cursus vraagt geen enkele voorkennis, en we werken in een zachte steen.

Deelnemen kost 8 euro.

Er is een meerprijs voor aankoop van de steen (max. 5 euro).

Pauze en koffie om kwart na drie.

Breng gerust iemand mee die eveneens interesse heeft.

Graag eens een deugddoende adempauze in je alledaagse drukte?

Schrijf dan zeker in: gezond of ziek, klein of groot, jong of oud, het doet er allemaal niet toe.

Inlichtingen en inschrijvingen bij leentjeschrooten@hotmail.be (0494356032) of bij Jef Houbrechts. Inschrijven vooraf is noodzakelijk. Meerijden kan.

De Gespreksgroep Mystiek :

Zondag 11 november om 10u te Scherpenheuvel in Ontmoetingscentrum "De Pelgrim", Isabellalaan 15A. Vrije bijdrage.

Thema die dag: Dorothee Sölle (*), een Duitse van vorige eeuw. Ze beschouwde zichzelf als feministische bevrijdingstheologe. Haar boek "Mystiek en verzet" mag dan ook als een monument beschouwd worden. Ze zei: *"Zonder mystiek verzandt verzet in cynisme. Zonder mystiek houden we verzet niet vol."*



Voor mensen die op zoek zijn naar een eigen plaats binnen een groter geheel.

Via teksten van Eckhart gaan we in gesprek met elkaar. Zo worden diepere ervaringen en inzichten heel helder en ook eenvoudiger om te begrijpen.

Meer inlichtingen: 0477 296039 - gielen.willy1@telenet.be

(*) Klik op naam voor meer informatie



EETMAAL bij "Chinees"

Vrijdag 7 december om 12u.

Traktatie met een etentje voor iedereen die enkele keren heeft deelgenomen aan activiteiten in 2012.

Adres: Eikelplein te Hulst-Tessenderlo

PRAAT- EN RELAXATIEGROEP

Donderdagen 15 en 29 november om 19u30 in Taverne Martinus, Stationsstraat te Tessenderlo.

Inlichtingen bij Clement (013 322566) of Jef.

Een gezellige bijeenkomst om van gedachten te wisselen over wat ons bezig houdt en over wat we samen zouden kunnen doen.

BERICHTEN UIT SYMPATHIE:

(Zie bijlagen bij deze Nieuwsbrief voor meer informatie)

TONEEL "ACHTER DE SCHERMEN"

auteur en regie: Willy Gilis

We gaan met enkelen er naartoe in Viversel op vrijdag 30 november; contact opnemen om kaarten vooraf te bestellen: 0479 334822. Lees meer op:

<http://www.uitinvlaanderen.be/agenda/e/crescendo-viversel-voert-achter-de-schermen-op/tc9f94f7-0170-4d58-97a7-5a88080be500>

ACTIE "SINT-JANSBERGKLOOSTER" te Zelem

Alternatief en spiritueel Centrum in wording.

Donateurs en sympathisanten gezocht in coöperatief verband. Infovergadering zondag 4 november om 10u in Zelem. www.sintjansbergklooster.be

RELAXATIEDAG

Zaterdag 17 november van 11u tot 18u.

We komen samen aan CC Het LOO te Tessenderlo; eventueel naar Heppen.

Drank en massageolie zijn voorzien en inbegrepen in de prijs.

Handdoeken zelf meebrengen. Bijdrage 12 euro.

Programma: meditatie als inleiding, yoga, massage uitwisselen of krijgen en een drankje om af te sluiten. Warme stenen beschikbaar!

Inschrijven vooraf is nodig (voor materiaalvoorziening): via E-mail of gsm (zie bovenaan).

IN NOVEMBER: TWEE VERSCHILLENDE MEERDAAGSE VERBLIJVEN IN WERIS

Van maandag 5 november 16 u tot donderdag 8 november 13 u.

Thema: STILTE EN RUST.

Speciaal voor mensen die eens rustig willen genieten van de de Ardeense natuur.

De activiteiten die we voorzien zijn stille wandelingen, meditatie, relaxatie, yoga, gesprekken, massage, rustige schrijfmomenten..., relaxatiespel, "meditatieve vlaggetjes maken". Stilte in het huis vanaf 23u.

Bijeenkomst in Hasselt aan Carrefour (afrit autostrade) om 12u. met gezamenlijk middagmaal voor we vertrekken naar Wéris.

Van donderdag 8 november 16u tot maandag 12 nov. 13u.

Thema: ACTIE EN DYNAMIEK.

Voor hen die met meer intensiteit en beweging aan de slag willen gaan. Activiteiten als dynamische bewegingsexpressie en dans (Raymond; Ria), langere wandelingen, dynamische massage, yoga, kortom een sfeer met meer actie dan in de eerste periode.

Deelnemingsprijzen:

Stilte-4daagse : 120 euro ; Actie-5daagse: 140 euro (1 overnachting méér)

Afspraken zijn mogelijk i.v.m. gespreide betaling.

Vooraf overschrijven op rekeningnummer bovenaan vermeld.

Deelnemingsvoorwaarden:

Men moet KIEZEN voor één van beide perioden om meer mensen de kans te geven deel te nemen. Max. 8 deelnemers per groep.

De deelnemers verklaren zich akkoord om er te verblijven en om aan activiteiten deel te nemen op **eigen verantwoordelijkheid**.

Personen die meereizen (heen en terug) betalen aan de chauffeur een bedrag van 15 euro. P.S. Nog één plaats beschikbaar in elke meerdaagse.