



De Gespreksgroep Mystiek

Zondag 8 juli om 10 uur in Ontmoetingscentrum De Pelgrim te **Scherpenheuvel**, Isabellaplein 15A. Thema die dag: **Leonard COHEN**. We dompelen ons onder in zijn mooie liedteksten en muziek en we luisteren naar ieders verhaal... Roger Geerts & gitaar brengen een lied van Cohen.

Zondag 12 augustus om 10 uur, zelfde plaats. Thema: " ... , Ademhaling voor de Ziel" (Zoekopdracht: vul het ontbrekende woord in achter "thema")

Een verslag over de bijeenkomst van 10 juni met bespreking "Krishnamurti" - op aanvraag.

WANDELING in "DE SAHARA"!

Zondag 8 juli om 15 uur wandeling in "De Sahara" en etentje in **LOMMEL**.

Samenkomst op de parking van "De Soeverein", de evenementenhal gelegen tussen het voetbalstadion en het kanaal. Prachtig natuurgebied! Ook bij regenweer. Daarna chinees eten. (Stokjes voor het chinees eten kan je eventueel zelf kiezen en verzamelen onderweg...)

PRAAT- EN RELAXATIEGROEP donderdagen 5 en 19 juli, 2 en 16 augustus om 19.30 uur in Taverne Martinus, Stationsstraat te Tessenderlo. Inlichtingen bij Clement (013 322566) of Jef. Een gezellige bijeenkomst om van gedachten te wisselen over wat ons bezig houdt en over wat we samen zouden kunnen doen.

BEZOEK ECOLOGISCHE WONING VAN RIK VANDENBERGHE

Zaterdag 21 juli een uitstap naar het huis van Rik in Borlo-Gingelom, rondleiding, etentje 's middags en wandeling namiddag in de Zuid-Limburgse schoonheid en rust van de natuur.

Afspraak tussen 9.30 uur en 10 uur in "RESTO" te Kuringen (kopje koffie...). Vertrek 10 uur.

Oproep: breng kurken wijnfles stoppen mee die Rik gebruikt als isolatie! (Dit is geen grap.)

RELAXATIEDAG Zaterdag 28 Juli om 10 uur

in cultuurcentrum Het LOO, Vismarkt te Tessenderlo.

Breng picknick, drank, tas of mok, drinkglas, enz. mee. Ook handdoeken en massageolie. Het programma wordt samengesteld in de loop van volgende dagen. Vrije bijdrage.

Inschrijven vooraf is nodig voor materiaalvoorziening (zie E-mailadres en GSM-nummer bovenaan Nieuwsbrief).

WEEKEND "IN STILTE" IN WAHLWILLER (NL-LIMBURG)

THEMA: "Aandacht in je zijn... Je Zijn in aandacht"
van woensdag 29 augustus tot vrijdag 31 augustus 2012
 met meditatie, relaxatie, yoga, natuurbeleving en "stilte" in en nabij het Arnold Jansen Klooster, Capucijnenweg 9, NL-6286 BA Wahlwiller.

Begeleiding door Jeannette van Hoesel en Jef Houbrechts.
 Bedrag: 175 euro all-in met uitz. eigen reis. Betalen vóór 1 aug. via bovenstaande rekening (kosten mogen geen bezwaar zijn om mee te doen; vooraf bespreken met iemand van de begeleiding).

NIEUWE ACTIVITEITEN

Massage en Relaxatie voor personen met kanker en hun naasten.

Zachte massagetechnieken (handen, hoofd,voeten) :

Eenvoudige relaxatietechnieken (oefeningen adem, aandacht, visualisatie, ...):

In **Genk** elke maandag van 19u.30 tot 21.30u in **september 2012**

In **Maaseik** elke donderdag om 14u in **augustus**

In **Neerpelt** elke donderdag om 14u in **september**

Deelnemingsprijs: 8 euro per persoon per keer of 10 euro per twee.

Begeleiding, info en inschrijving:

"Lichaam&Leven": jef.houbrechts@telenet.be - 0479 334822

Locaties worden meegedeeld bij inschrijving.

Met dank aan de personen die willen meewerken aan dit project.



ANDERE INITIATIEVEN - uit sympathie vermeld

"UITGEBREID ZOMER VERWENTRAJECT"

zondag 19 augustus

laat je verwennen met massages, therapieën, healing.

Bij KUNDALINI, Fietenstraat 44 te **Eigenbilzen**.

Mail: kundalini.vzw@gmail.com Tel.: 089 304035

Zie www.kundalini.be/nieuws.html

PIRAMIDECENTRUM

te Deurne-Diest bij Hubert Daenen

Nieuwe werking gestart met elke woensdagavond **yoga**.

Zie www.piramidecentrum.be

ASSERTIVITEIT

door Willy Wuyts

4 dinsdagavonden in augustus om 20 uur in Het Lotushuis te Zoerle-Parwijs Westerlo

Zie www.goestinginleven.be

HOVEFEEST

in O.-L.-Vrouw-Waver nabij Mechelen -

woongemeenschap en vzw in oprichting -

met op zaterdag 25 augustus: Open Deur met tal van activiteiten
 Zie www.deweegbree.be

ANTABOGA ZELFPLUKTUIN

van David Daems

met biologisch geteelde groeten; in een authentieke yurt ook wekelijks activiteiten.

Adres: Rodeheide 43 Tessenderlo

Mail: antaboga@hotmail.be

Tel.: 0473 647801



Wil je meer weten over ons ontstaan, de motivatie en de ontwikkeling? Vraag de tekst "Terugblik op 20 jaar initiatieven "Lichaam & Leven".