

“ZESGANGEN” RELAXATIEDAG
BIJ “ANTABOGA” TESSENDERLO
“YURT” BIOLOGISCHE ZELFPLUKTUIN

ZONDAG 1 JULI VAN 9 TOT 18 UUR
RODEHEIDE 43, 3980 TESSENDERLO

VERWEN JE ZELF EN LAAT JE VERRASSEN
MET EEN UITGEBREID PROGRAMMA
ONTSPANNING:

ADEMFOCUS
AUTOGENE TRAINING
YOGA - MUDRA'S
VISUALISATIE
POLARITEIT
METAMORFOSE MASSAGE
(HANDEN-VOETEN-HOOFD)

ORGANISATIE, INFO EN BEGELEIDING:
JEF HOUBRECHTS & DAVID DAEMS

INSCHRIJVEN VOORAF:

JEF.HOUBRECHTS@TELENET.BE - 0479 334822
ANTABOGA@HOTMAIL.BE - 0473 947801

DEELNEMERSBIJDRAGE: 45 EURO

VAN HARTE WELKOM!

ZIE OOK WWW.BLOGGEN.BE/LICHAAMLEVEN/