



RELAXDAG

zaterdag 30 JUNI

Op dag zouden wij graag de focus leggen op de "Venus transit" die op 6 juni langs de zon gepasseerd is. Volgens sommige volkeren zoals de Azteken, Inca's en Hopi Indianen staat deze verschuiving van de planeet Venus voor grote momenten van veranderingen.

De Venus transit creëert de mogelijkheid om dichterbij je ziel te komen, te voelen of horen wat deze je vertelt.

Venus staat ook voor het vrouwelijke in onszelf, ook in mannen. Samen richten we onze aandacht in de oefeningen op in contact komen met deze krachten in onszelf en om de balans te herstellen en/of te ondersteunen.

Op het programma:

We starten om 10 uur, je kan vanaf 9.30 uur toekomen.

- metamorfosemassage (voeten, handen en hoofd)
- begeleide meditatie
- lunch (zelf mee te brengen, ook bestek en glas of mok; koffie, thee, water en frisdrank zal aanwezig zijn)
- mantra's zingen
- yoga
- massage uitwisseling
- nabeschouwingen

Het einde is voorzien rond 18 uur. Achteraf ergens gezellig eten (vrijblijvend).

Enkele praktische afspraken over programma en inschrijven.

De relaxdag gaat door in Cultuurcentrum het Loo te Tessenderlo, eerste verdieping. Graag laten wij jullie kennismaken met enkele nieuwigheden maar die blijven een verrassing tot dan. Vandaar dat we twee lokalen hebben voorzien om een speciale gebeurtenis mee te maken in de vorm van klankhealing.

Het is nodig om vooraf te weten met hoeveel we zijn. Max. 10 deelnemers.

Geef een seintje als je komt: 0478 333950 - anneliesgeudens@hotmail.com

Je betaalt de dag zelf 15 euro.

Groetjes van Anneliese en Jef.