



"RELAXATIEBELEVING" in Diepenbeek.

Impressie na de samenkomst van 1 juni.

Het was die vrijdag weer heerlijk ontspannen buiten in de zon met meditatie over "stevig in je schoenen staan" en "als de wortels van een boom"... We gingen naar een betekenisvolle boom in de tuin en kregen een terugblik naar een persoon die zoveel heeft betekend in het vroegere cursuswerk van Leen. De kring van ons samenzijn kreeg een ruimere dimensie door het waarnemen van de nabije omgeving met al onze zintuigen. In ons hart vonden we het ultieme rustpunt, ook achteraf bij de liggende meditatie binnen in de woonkamer. De woorden over hartsverbondenheid en bloemenpracht werden gedragen door stemvibraties en Japanse muziekklanken. De bloempjes en -blaadjes van de fraaie versiering bij de verwelkoming heeft Leentje 's anderendaags aan de vijver toevertrouwd in natuurgebied De Maten; omdat ik verteld had dat een schoonbroer van mij die dag een uitvaartdienst zou krijgen. We hebben een (eerste) jaar relaxatiebeleving "Ten Huize Van..." waardig afgesloten. Helaas zijn de lekkere aardbeien en de bruisende cava nu niet als bijlagen toegevoegd. We wuifden vrijdag naar die er niet waren en hopen onze vreugdevolle gebeurtenissen opnieuw kunnen waar te maken vanaf september. Fijne vakantie gewenst en een Tot Ziens voor de trouwe deelnemers! Dank aan Leentje en Jos die het ons mogelijk maken om dit initiatief laten te beleven in hun woonomgeving.(JH)

LICHAAM & LEVEN

www.bloggen.be/lichaamleven/

Nieuwsbrief

jef.houbrechts@telenet.be

juni 2012

0479 334822

reknr. 860-1042386-06 of BE85 8601 0423 8606 praktijkadres: Tessenderloseweg 10 B-3290 Deurne-Diest

RELAXATIEDAGEN

Thema "Venus": zaterdag 30 juni van 10u tot 18u met relaxatie, yoga, mantra's, massage en klankhealing in Cultuurcentrum het LOO in **Tessenderlo**. Vooraf inschrijven.

"Zesgangenrelaxatiedag" op zondag 1 juli van 9u tot 17u met zes soorten relaxatie; samenwerking Antaboga - Lichaam&Leven. Inl: antaboga@hotmail.be - jef.houbrechts@telenet.be (zie extra bijlage voor bijzonderheden)

GESPREKSGROEP MYSTIEK op **zondag 10 juni** om 10 uur in Ontmoetingscentrum De Pelgrim te **Scherpenheuvel**, Isabellaplein 15A. Thema die dag: **Krishnamurti** !

PRAAT- EN RELAXATIEGROEP op af te spreken **woensdagen of donderdagen om 19u30** in Taverne Martinus, Stationsstraat of De Griffel, Hulst te **Tessenderlo**. Clement (013 322566) of Jef

DANS JE EMOTIES... met Attilio als begeleider op **woensdagen 13 en 27 juni** om 19.30u In Ontmoetingscentrum De Griffel te Hulst-**Tessenderlo**. Inschrijven: 0485 659696.

NIEUWE activiteiten: Massage en Relaxatie voor personen met kanker

Zachte massagetechnieken voor personen met kanker & partners (handen, hoofd,voeten) :

*In **Genk** elke maandag van 19u.30 tot 21.30u in **juli en september 2012***

Deelnemingsprijs: 10 euro per koppel per keer - handleiding inbegrepen

Eenvoudige relaxatietechnieken voor personen met kanker & naaste familie, vrienden (oefeningen adem, aandacht, visualisatie, ...):

- In **Sint-Truiden** elke donderdag van 14u. tot 16u. in **juli 2012***
- In **Maaseik** elke donderdag om 14u in **augustus***
- In **Neerpelt** elke donderdag om 14u in **september***

Deelnemingsprijs: 8 euro per persoon per keer - handleiding inbegrepen

Begeleiding, info en inschrijving:

"Lichaam & Leven": jef.houbrechts@telenet.be - 0479 334822

Locaties worden meegedeeld bij inschrijving

GEZONDHEIDS- EN SPIRITUELE BEURS "LITHIA" **zondag 24 juni** van 12 tot 17u.

Bij **KUNDALINI**, Fietenstraat 44 te **Eigenbilzen**. Zie www.kundalini.be/agenda

