

RELAXATIEDAGEN met wandelen, relaxatie, massage, piknik... **zaterdagen 19 mei en 30 juni** in een ontmoetingscentrum in **Tessenderlo** van 10u tot 18u. Vooraf inschrijven. Bijdrage 15 euro.

GEZONDHEIDS- EN SPIRITUELE BEURS BELTANE : Zie meer informatie in extra bijlage.

GESPREKSGROEP MYSTIEK op **zondag 13 mei** om 10 uur in Ontmoetingscentrum De Pelgrim te **Scherpenheuvel**, Isabellaplein 15A. — Vrije bijdrage.

Je bent in staat te luisteren naar de beleving van anderen met respect voor ieders uniek verhaal en je bent bereid tot reflectie en het delen van je eigen ervaringen.

Thema die dag: *EEN VERGETEN GROEP. Vaak hebben we de indruk dat het evangelie een zaak van mannen is. Toch zijn het twee vrouwen, Maria en Elisabeth, die onze heilsgeschiedenis daadwerkelijk en definitief op gang brengen. Nadien zal een krans van vrouwen Jezus vanaf Galilea volgen; zij zorgen voor Hem en zijn vrienden uit eigen middelen. Vrouwelijke talenten als vertrouwen en geloof, geduld en liefde, inzet en overgave steunen en bemoedigen Hem tot het einde toe. Echte levende en zuivere godsdienst van een te vaak vergeten groep?*

Inlichtingen: jef.houbrechts@telenet.be – nicolestulens@skynet.be



PRAAT- EN RELAXATIEGROEP - Gratis - op nog af te spreken **donderdagen om 19u30** in Taverne Martinus, Stationsstr. te **Tessenderlo**.
Inl. bij Clement (013 322566) of bij Jef.

INTRODUCTIE HAPTONOMIE - van het Grieks "hapsis" (tastzin) en "nomos" (wetmatigheid) Data en programma in overleg met de deelnemers. **Eerste datum nieuwe reeks: 1 mei om 20u**. Ruime aandacht voor achtergrondinfo en concrete oefeningen. Een sessie duurt 3 à 4 uren en kost 15 euro; eerste keer 1 mei 10 euro. Inschrijven, begeleiding en info: Jef (gsm/mail). Dit is een initiatief voor wie zich wil verdiepen in zintuiglijke waarneming, in het bijzonder de tastzin: voelen, gevoel, aanvoelen..., zowel met personen als met materie en ruimte.

MASSAGELESSEN en -UITWISSELINGEN: Data in overleg met kleine groepen, **meestal op vrijdag**. Deelnemers aan relaxatiedagen kunnen zo voldoende vaardigheden en bekwaamheid krijgen om aan massage-uitwisselingen deel te nemen en om een volwaardige massage te kunnen teruggeven. Theorie en oefenen in praktijkruimte of op verplaatsing - 10 € per les.



"RELAXATIEBELEVING"

bij Leentje Schrooten in **Diepenbeek**, Sluisstraat 16 - **4 mei en 1 juni** van 13u45 tot 17u30: adem oefeningen, relaxatie, meditatie, wandeling ... Beperkt aantal plaatsen! Kosten: 8 euro.

"VAN BOETSEREN TOT KERAMIEK": ZELF een origineel borrelend fonteintje boetseren voor binnen in huis: - begeleiding - elke donderdagvoormiddag in haar keramiekatelier ; reserveren is noodzakelijk.
Kosten 8 euro.

Als één of beide initiatieven jou aanspreken:
011/727014 -
leentjeschrooten@hotmail.com

(Opgelet: brug over sluis in Diepenbeek gesloten tot eind augustus!)

