



WAT IS HOUDEN VAN...

*Ik geloof dat je van jezelf kunt houden !!!
Ik geloof zelfs dat je daarvoor bedoeld bent.*

*Volgens mij zijn mensen bedoeld voor relatie, en die kunnen alleen bestaan
als er Liefde is.*

*Ik heb in mijn eigen leven ontdekt dat niet vanzelfsprekend is.
Van jezelf Houden houdt bv in dat je jezelf vergeeft dat je niet volmaakt bent.*

*En veel mensen hebben die ruimte niet voor zichzelf (en anderen).
Je hebt het nodig dat je jezelf vergeeft dat je niet volmaakt bent. Dat je fouten maakt.*

*Dat je niet altijd waar maakt wat je het liefst zou willen.
Dat je niet voldoet aan het ideaalbeeld wat je hebt en waaraan je misschien
dacht te moeten voldoen.*

*Of dat je niet (altijd) voldoet aan de wensen van anderen.
Houden van jezelf is niet iets waar deze wereld je toe stimuleert.*

*Het is namelijk iets anders dan puur voor jezelf gaan.
Het is iets anders dan ik-gericht zijn.*

*Het is iets anders dan ten koste van anderen een goed gevoel over jezelf proberen te krijgen.
Neen , dan ben je met je eigen ego bezig !*

*Ik geloof dat ; als je van jezelf houdt je om anderen gaat geven.
Dat als je weet wat je waarde is je er ook van doordrongen raakt hoeveel waarde de ander heeft.*

*Ik geloof namelijk dat elk mens hetzelfde waard is, dezelfde waarde heeft.
Ongeacht wat zijn prestaties zijn. Of hoe groot zijn bankrekening. Of hoe mooi ie is of hoe welbespraakt.
Of hoe intelligent.*

*De wereld lijkt vooral zulke mensen waardevol te vinden, naar hen gaat de meeste aandacht uit.
Niemand hoeft voor mij zijn waarde te bewijzen, sterker, als iemand zijn best doet te bewijzen hoe
weinig waarde diegene heeft (door welk gedrag dan ook) in zijn eigen ogen dan nog zal voor mij zijn waarde vast staan.
Van jezelf houden begint bij te weten wat je waarde bepaalt, wat de basis is om van jezelf te houden.*

Weet jij dat?

Waarín zoek jij basis om van jezelf te kunnen (mogen) houden?

(Ann Peene, uit Varsenare, praktijk medische voetverzorging, meditatie, massage)