

Er komen andere mensen en ook andere wegen te voorschijn.

Het was weken wat stiller en toch nog zomer. Mijn praktijkruimte is verhuisd en daarbij hielpen enkele vrienden met raad en daad. Tijd voor herschikking van materiaal en misschien ook van activiteiten.

Zondag 2 oktober waren we zelfs met 15 in de Gespreksgroep Mystiek in Scherpenheuvel. Het is een variatie op een filosofisch praatcafé of een bezinningsgroep. We geven mensen de gelegenheid om gedachten uit te wisselen over diepzinnige ervaringen en levensvragen. Ook voorbeelden van mystiekers van vroeger en nu worden aangehaald. We kijken uit naar volgende keer, zondag 13 november om 10 uur.



Van 13 tot 17 oktober herfstuitstap naar Wéris met wandelingen, yoga, dansexpressie, massage en kennismaking met "emotioneel lichaamswerk", met medewerking van een paar gastbegeleiders. Misschien ook de start van een al langer aangekondigde werkgroep rond haptonomie en aanrakingsgevoelheid (van het Grieks hapsis en nomos = tastzin en regels). Wie op de valreep nog mee wil donderdag, laat onmiddellijk iets weten. Kostprijs slechts 160 €.

De Praatgroep komt bijeen op **do. 20 oktober** om half acht in taverne Martinus, Stationsstraat te Tessenderlo. Meer inlichtingen bij Clement (013 322566) of Jef ([0479 334822](tel:0479334822))

Workshop "haptonomie": werken rond affectiviteit, ruimer dan fysiek voelen, met alle zintuigen en emotionele betrokkenheid. Inlichtingen en inschrijven bij Jef.

De Gespreksgroep Mystiek maakt een verdieping door. We verwachten een aantal belangstellenden op **zondag 13 november** om 10 uur in Ontmoetingscentrum De Pelgrim te Scherpenheuvel, Isabellaplein 15A. Agenda: Engelse **mystica Juliana van Norwich**, maar ook inbreng die we beluisteren van elkaar: een bijzondere ervaring recent of langer geleden of een zelfgeschreven impressie... Kom meedoen of contacteer Willy voor meer inlichtingen: 0477 296039 - willy.gielen1@telenet.be Datum voor december wordt onderling afgesproken. Welkom.



Vrijdag 7 oktober startte op aanvraag van Leentje Schrooten een **maandelijke relaxatiegroep** in Diepenbeek. Zij begeleidt zelf in haar project "Stille Getuigen" mensen die creatief en meditatief willen bezig zijn met klei, mandala's, teksten: "... in stilte en meditatie een beeld of mandala boetsen vanuit je diepste zijn". Daarna wordt het beeld gebakken en ingekleurd. Voor iedereen toegankelijk die nieuwsgierig is en deze uitdaging aandurft. Vanaf november op woensdagen in de voormiddag op basis van vrije bijdragen en een vaste prijs voor het bakken van de klei in de oven.

Omdat "relaxatie" voor haar een sterke steun was in haar herstelperiode (na kanker) heeft ze nu haar woning in de Sluisstraat nr. 16 te Diepenbeek opengesteld om hetzelfde programma laten door te gaan zoals destijds in Hasselt: adem oefeningen, focus op aandacht, visualisaties en rustgevende meditatie. Stemmig dat origineel bloem/plantenstukje... een luisterlied van Marcel Vloemans: "Oktober schilfert af... een okergele goudwoestijn waarin de blad'ren tulpen zijn of narcissen... Oktober kruimelt af... een schaduw die wil spiegel zijn als alle blad'ren ... ". Welkom volgende keer **vrijdag 4 november** om 14 uur, Sluisstraat 16, maar wel aanmelden vooraf: 011/727014.

Massagebijeenkomsten voor lessen of uitwisselingen in praktijkruimte. Kleine groepjes met begeleiding. Gebruik infraroodsauna en warme stenen (hotstone) mogelijk.

