

14-05-10

Gokken inleiding



Gokken, iedereen heeft al wel eens een gokje gewaagt

De Gokduivel, daarvan heeft u misschien al gehoord? Ook de Drankduivel kennen sommigen.

Het draait allemaal om verslaving! Je bent aan iets verslaafd, heel dikwijls als je ervan afgeraakt bent, zoek een alternatief, of alternatieven.

Dat zorgt dan weer opnieuw voor problemen.

De cirkel draait zo maar door en door, je zit in een malle molen, je wordt asociaal zonder het zelf eigenlijk te weten. Je kunt zelfs dingen gaan doen, die je van jezelf nooit had verwacht, zoals stelen van je dierbaren. Mensen die het dichtst bij je zijn, krijgen er heel snel mee te maken. Ze weten niet wat er juist met je aan de hand is. Toch voelen ze dat er iets mis is. Ze gaan je vragen stellen, je in de gaten houden, zodat je nog beter zal leren liegen en dingen weg leert steken.

Dat is ook de reden dat ik de slang, het serpent hier bijzet. Deze is listig net als een duivel.

Een verslaving, welke dan ook, is ernstig en vanaf u het merkt, zoek hulp, beter te snel dan te laat.

Denk ook niet, dat je het nooit meer zal doen, het is iets waarmee je gans je leven zult rekening moeten mee houden.

Wees zo eerlijk mogelijk tegen jezelf. Want ook jezelf kun je dingen gaan wijsmaken.

Bekijk de Gokduivel even als een echte Duivel.

Hij maakt alles stuk waar je om geeft in je leven. Het maakt je vriendschappen stuk, niet direct, op termijn. Het maakt de liefde stuk. Je krijgt weinig of geen vertrouwen meer van familie, men bekijkt je twijfelend, ze zijn machteloos tegenover de Gokduivel die u in zijn macht heeft.

Ooit kende je deze duivel niet. Denk als je wil geholpen worden ook eens aan de tijd van voor de Duivel je verslaafd maakte, **ken je die persoon eigenlijk nog wel?**

Zoek hulp en vraag ook medewerking van je familie en vrienden.

Beken je probleem, zodat men weet dat je eraan wil werken. Wil je dat niet doen?

Dan hoef je hier ook niet verder te lezen, gok dan maar rustig door.

Eenzaam, alleen, aan je Gokduivel doe ik de groeten, je zult alleen samen met je duivel door het leven gaan.

Al het andere speel je gegarandeerd kwijt.

Ben je familie van iemand met Gokproblemen?

Weet je zeker dat het om Gokken gaat?

Beschuldig niemand van een verslaving als je niet 200 % zeker bent!

Uw woord kan anderen helpen, schrijf anoniem naar onderstaand adres!

Geef door als u een hulp-groep heeft.

Wordt vervolgt, alle info betreffende gokken mag u doorzenden naar:

<mailto:chrystaltaarro@telenet.be>

Inhoud:

- **Deel 1** gaat over hoe men verslaafd geraakt. Gevolgd door **Gokken door jongeren, onze kinderen.**
- **Gokken door volwassenen** is het daarop volgende onderwerp
- **Deel 2** is goede raad voor mensen die leven met een Gokverslaafde.

Deel 1

Verslaafd

kom je in deze

Daarin zijn uit elkaar lopende mogelijkheden op te noemen.

geraken hoe

situatie terecht?

- Je voelt je eenzaam, gokken verdrijft je eenzaamheid.
- Verveling : Gokken is een bezigheid
- Asociaal zijn : Om te gokken heb je geen andere personen nodig.
- Iemand laat je een keer gratis zijn spel verder spelen en je wint geld!
- Vrienden vragen je om samen geld bij elkaar te leggen, om zo te spelen in groep. Er wordt dan een groter bedrag gebruikt, de kans op winnen is dan groter. De winst wordt verdeeld. Dan win je allen nog omdat het juist op die moment goed gaat.
- Je was verslaafd aan iets anders, je zocht een alternatief om de vervelende leegte te vullen.
- Je voelt je slecht en als je gokt krijg je een aangenaam gevoel.
- Geld nood, je denkt dat je zo aan meer geld kan geraken.
- Je denkt ooit een beroep van het gokken te kunnen maken.
- Depressie, Burn-out, kan zorgen dat iemand begint te gokken
- Realiteit ontvluchten, problemen ontvluchten, geeft ook soms aanzet tot gokken
- Graag risico nemen, de spanning van winnen of verliezen
- Voldoende geld bezitten en willen tonen aan anderen dat je het spel kunt beheersen.

Dit zijn al een heleboel redenen waarom iemand start met gokken.

Kent u nog een andere reden die iemand tot gokken kan aanzetten, mail het mij even door: <mailto:chrystaltarro@telenet.be>

Gokken kan al op heel vroege leeftijd starten.

Een kind dat 12 jaar is kan al met zijn kleine budget aan zakgeld beginnen met gokken.

Het is daarom erg belangrijk dat u weet waar en met wie uw kinderen samenzijn.

Dit is erg moeilijk om op te lossen, je geeft je kind wat geld om te drinken in school.

De kans is groot dat een kind het geld niet aan drinken uitgeeft, maar gebruikt om te gokken.

Niet alle kinderen geven hun geld eraan uit.

Maar indien het kind aanleg heeft voor verslaving, is de kans veel groter.

Je kunt niet vooraf weten of je kind hier aanleg voor heeft.

Zijn er in de familie mensen die gokverslaafde zijn of zijn geweest is de kans groter.

Is één van de beide ouders een gokverslaafde, dan wijst alles natuurlijk in één richting.

Het start dikwijls als een onschuldig spelletje.

Soms laat men erg kleine kindjes wel eens een balletje aftrekken van de bingo, omdat de papa of mama denkt dat het kind geluk zal brengen. Ze kunnen zelfs winnen.

Hier is het nog onschuldig, maar vanaf zo een kind wat groter wordt, wil het zelf ook eens spelen zoals hij of zijn het van zijn vader of moeder zal doen.

Je merkt het als hun zakgeld plots te snel op is, of net andersom ze met veel, te veel geld op zak rondlopen. De kans is groot, dat na een verlies van veel geld, uw kind zoekt naar meer geld.

Zo stelen dan van hun ouders.

Dat wordt gedaan met het idee, van hun geld te kunnen terug-winnen en het gestolen geld willen ze ook terug leggen waar het vandaan is gekomen.

Hun bedoeling is niet slecht, alleen wat moeten ze als het gestolen geld ook op is en ze hebben verloren, voor de zoveelste keer?

Als dat gebeurt, starten de leugens! Ze gaan liegen over de reden waarom ze plots zoveel geld weggenomen hebben. Gokkers, ook kind gokkers, zijn de beste leugenaars in de wereld!

Hun verhalen zijn zodanig goed dat haast elke ouder het nog geloofd ook.

Pas als het al een langere periode bezig is, merken ouders dat er iets niet meer klopt.

Als je een kind hebt dat maar 3 uur per dag of avond weggaat, op tijd thuiskomt.

Tijdens vrije dagen ook al eens voor maar een korte periode het huis verlaat, soms maar een uurtje of 2 uurtjes.

Ze komen dan ook nuchter naar huis, want gokkers, die echt verslaafd zijn drinken minder alcohol.

Hun gedrag verandert dikwijls als u ze thuis ziet.

Humeurige gezichten, streng kijken, niet veel lachten, serieuzer dan ze vroeger waren.

Het valt op dat ze niet echt gelukkig zijn.

Bij uitbundige vreugde, of aankopen van duurdere zaken die ze eigenlijk van hun zakgeld niet konden kopen, zorgt voor een winnaar reactie.

Hou deze punten goed in de gaten, u merkt het heel goed als u een gokker in huis hebt.

Kinderen kunnen zich ook volwassener gaan gedragen.

Op de volgende pagina kunt u mee lezen wat u kan doen, wat u zeker niet mag doen.

Wordt vervolgt