



## **De Negatieve denker. Wie bent u?**

Lees even dit tekstje door en denk erover na.

Een vrouw gaat uit, een beetje tegen haar zin, want meestal wordt het toch nooit iets en zal de avond wel weer uitlopen op een sissser.

Ze denkt ook in één keer al voor ze ergens binnenstapt, dat er wel niemand met haar zal willen dansen, laat staan dat ze een nieuwe vrienden kring kan vinden.

Waar ze toch al heel lang nood aan heeft. De vrouw zet zich ergens aan een tafeltje geheel alleen, een beetje zodat ze alles goed kan zien en zelf niet te veel in de belangstelling komt te staan. Zo voelt ze zich beter.

Er is wel veel volk aanwezig, maar geen bekende gezichten.

De avond is begonnen en de meeste mensen amuseren zich wel erg goed, de vrouw denkt een beetje jaloers, was ik maar één van die mensen, dan kon ik ook plezier maken. Op dat moment denkt ze ook terug aan het verleden, aan de relatie die enkel maar beruiste op bedrog en leugens, meer niet.

Ze voelt, zucht helemaal niet op haar plaatst tussen al die vrolijke mensen.

Maar ja ze vindt zelf dat ze toch wel, moet proberen om ergens heen te gaan. Want alleen thuis zitten is toch ook niet altijd wat ze wil.

De avond gaat verder en de sfeer is al heel wat beter in de ganse zaak, mensen drinken wel eens wat te veel en worden dan

wat drukker.

De vrouw vind die mensen overdreven en denkt ,ach laat ik hier maar beter doorgaan ,ze drinkt haar koffie uit en stapt nog even naar toilet,want anders heeft ze daar op weg naar huis, weer last van.

Tijdens ze naar toilet gaat ,loopt er een dronken man haar haast omver.Hij lacht even en bied met een snelle sorry zijn excuses aan en is al weer verdwenen.

De vrouw vind dit helemaal niet leuk en ze is nu nog meer ontevreden dan daarstraks.

Ze loopt snel de wc binnen en hoopt dat er wc papier voldoende is en de wc ook nog netjes is ,want je weet maar nooit.Als ze naar het rolletje grijpt , zit er amper 1 papiertje op, ze ergerd zich enorm en denkt, zie je nu wel, altijd heb ik pech.

Verontwaardigd en teleurgesteld stapt ze zonder de wc dame te betalen, zo vlug ze kan terug naar binnen.Trekt haar rok nog even goed en wie loopt er in de haast weer tegen haar aan, ja hoor diezelfde kerel weer!

Ze kijkt erg boos,en stapt snel verder op weg naar de deur waar uitgang op staat.Ze sluit de deur achter zich en haast zich naar haar auto. Met een zucht, zit ze opnieuw achter haar stuur.

Op weg naar huis, denkt ze:niets voor mij ik kan beter in de toekomst thuis blijven, want ik hoor daar echt niet bij.

Weer een verloren avond.....

**Lees nu de positieve denker.**

## Positieve denker.

Lees even dit tekstje door en denk erover na.



Een dame is van plan om nog eens een avondje uit te gaan, in plaats van thuis alleen te zitten in het weekeinde. Ze maakt zich mooi voor de spiegel en denkt, jij mag er zeker nog zijn hoor, en ze lacht tegen zichzelf.

Vastberaden er een leuke avond van te maken en nieuwe mensen te leren kennen, stapt ze de auto in en rijdt al zingend verder in de hoop dat er wat te beleven en te zien zal zijn. Want je weet nooit wat het echt wordt als je eens uitgaat.

Ze stapt binnen in de gezellige zaak, het is er nog erg rustig want ze is wat vroeg, en tegenwoordig begint alles veel later dan vroeger. Ze zet zich dapper aan de toog, om zo met de persoon erachter toch al een woordje te kunnen praten. Dat lukt nu nog, want er is nog niet te veel volk.

De dame geniet van haar drankje, aangeraden door het meisje achter de toog, waar ze even mee heeft gepraat, van het huis had ze nog gezegd.

Lekker is dat zeg, en het meisje dat het haar aanrade krijgt van haar ook bij haar 2e bestelling een drankje aangeboden. Want straks wordt het druk en dan zal ze geen tijd meer hebben om even rustig nog iets te zeggen of laat staan iets te drinken. Het meisje zegt met een glimlach schol en heft haar glas de lucht in.

De dame is in haar nopjes, dat ging al heel goed en ze weet nu ook de naam van het meisje, voor als ze straks nog eens iets wil bijbestellen, altijd handig, ze heet Sonja. Telkens Sonja voorbij rent die avond, lacht ze naar de dame die ook terug lacht. De sfeer in de zaak begint, echt te komen, en sommige mensen wagen zich al aan een dansje. Leuk toch denkt de dame, dat ze mij maar snel komen halen of ik sta straks wel alleen op de dansvloer, zo een leuke muziek is het hier, echt om te willen dansen. Lachend nipt ze van haar drankje.

De dame moet nu toch ook even naar het toilet ,want haar eerste drankjes lopen vlug door.Ze lacht en staat recht,op weg naar het toilet loopt een aangeschoten man tegen haar aan, ze lacht en zegt:geeft niet hoor,dat kan mij ook overkomen.

De man, bekijkt de dame en lacht terug, dat moet ik goedmaken met een drankje aan te bieden hoor.Akkoord zegt de dame,beloofd is beloofd!De dame gaat nu rustig naar de toilet,het papier blijkt op te zijn.

Ze grinnikt even en denkt, net hetzelfde als toen ik nog jonger was....ze roept zich zo ver mogelijk uit rekkend over de deuropening naar de wc dame,om een rolletje papier.Die het natuurlijk meteen met een worp over de deur aangeeft.De dame laat het vallen en het rolt onder de deur naar buiten toe,beide dames beginnen te lachten om het voorval.

Eindelijk lukt het dan toch en het heeft een positieve afloop daar in de wc,want per toeval is de wc dame nog een kennis van vroeger in school,erg lang geleden van het middelbaar. Ze zijn blij elkaar terug te zien en praten even bij over de ene haar goed huwelijk en de dame verteld dat ze onlangs gescheiden is, en blij is dat ze nu een nieuw leven kan gaan beginnen want haar ex, was, echt niet het juiste type voor haar,hij loog en bedroog als het hem uitkwam.

Dus ze is nu beter af even alleen te zijn.Na het gesprek verlaat ze het toilet.Wie loopt het weer tegen haar? Ja hoor diezelfde man weer!

Hij lacht nu nog harder,en zegt, oei dat wordt een dure avond,want nu moet ik al 2 drankjes trakteren, sorry hoor, ik ben er direct weer,wacht even dan bestel ik ze meteen, want ik weet niet waar je zit he?

De dame zet zich even tegen de muur,en lacht binnenin,ik voel me net een puber, die man, is wel wat aangeschoten, maar wel tof om te zien en vriendelijk ook nog....zou hij iets aan zijn blaas mankeren?(hi) ze lacht op het moment hij terug buiten komt, al kijkend en zoekend of ze er nog is.

Oef zegt hij, je hebt gewacht,dat is tof.Samen gaan ze aan de bar ,hij besteld beleefd een drankje voor haar en voor hem.En ze geraken meteen ook aan de praat.Op het einde van de avond staan ze beiden versted dat het al zo laat is geworden.

De dame heeft ondertussen al beter kennis met hem gemaakt en hij met haar, en ze beloven aan elkaar van volgend weekend terug te komen, ze zal aan de bar op hem wachten, om dan verder elkaar wat beter te kunnen leren kennen. De vrouw wordt door de man vergezeld naar haar auto, hij houdt de deur open en ze waaien naar elkaar als ze door rijdt.

Op weg naar huis denkt de dame: wat was dit een leuke avond, had ik dat maar eens wat eerder gedaan.

Zingend rijdt ze naar huis met een heel goed gevoel in zich en al uitkijkend naar volgend weekeinde. Want ze zal, zeker en vast terug gaan.

### **Denkt u te negatief? Zoals in het eerste kort verhaaltje?**

Dan heeft u nu de kans om daar iets aan te doen.

U kunt hier voor in therapie gaan.

Voor meer informatie hierover zend mij een [mailtje](#)

U heeft altijd 1 gratis gesprek te goed voor de eerste maal contact. Wens u daarna niet meer verder te gaan, dan hoeft u dit ook niet te doen.

Er is een klein boekje verkrijgbaar, dat vindt u in dit blog bij de boeken. Het is een hulpmiddel dat gebruikt wordt bij de therapie, maar u kunt dit ook aanschaffen om er zelf mee aan de slag te gaan.

Veel succes

Vera