

LichtPunt.

voorstelling

LichtPunt.

LichtPunt. ontstond jaren geleden in mijn hoofd... alleen wist ik toen nog niet wat LichtPunt. zou zijn. Ik besepte dat ik mensen wou helpen, een lichtpuntje zijn in een hele donkere periode, zonder “een echte psychologe” te zijn. Niet omdat psychologes het niet goed doen, maar gewoon omdat er soms iets anders nodig is. LichtPunt. is een project van jaren ontwikkeling, ervaringen opbouwen, vallen en weer opstaan,... Op een actieve manier ontdekken dat het anders kan. Opnieuw genieten van kleinere dingen. Gedaan met wegcijferen van jezelf. Het leven bestaat niet alleen uit troosten, maar ook uit getroost worden. Op een unieke manier ga ik met jou opzoek naar datgene wat je mist.

Over Inge



Als kind had ik al heel wat capaciteiten. Ik had een creatief zieltje. Liegen lag niet in mijn aard, ik was eerder het “klinkt het niet, dan botst het”-type. Ik ben altijd heel duidelijk geweest met mijn taal. Als kapster kon ik mijn creativiteit en mijn sociale eigenschappen goed gebruiken. Maar na jaren ontwikkeling leek het opportuun om mijn capaciteiten anders te gaan gebruiken. Na enkele jaren bijscholingen, lezingen, workshops,... te volgen, kwam de nieuwe IK tevoorschijn. Mijn positieve eigenschappen, mijn eigen levenservaringen in combinatie met mijn opleidingen bieden mij nieuwe energie om anderen een betere versie van zichzelf te maken. Als uitvaartadviseur help ik jou bij het helpen van je geliefden, voor de tijd als je er niet meer fysiek bent. Als rouw- en verliescoach verbind ik je oude IK met de nieuwe IK, op een unieke manier.

Wat kan ik voor je doen?

Ik help je online:

schrijf je in voor een online live training,
dagelijkse begeleiding via mail
(€30/maand of €350/jaar)

Rouw en verlies verwerking:

1 op 1 sessie

iedereen is anders en heeft een
persoonlijke opvolging nodig
(gratis intakegesprek, daarna €45/sessie)

LEEF! :

LEEF! Is een actieve begeleiding die graag
onder de mensen komen, maar er vaak
alleen voor staan.

(assistentiewoningen €35/maand)

Ik help je online

Online help ik je via een facebookgroep. Hier krijgen leden elke dag tips, tricks om opnieuw een positieve kijk te krijgen in het leven.

Dit kan via gedichten, teksten, maar ook filmpjes, live-sessies,...

Het is een maandelijkse training. Wekelijks hebben we het over een ander onderwerp. Natuurlijk mogen er suggesties komen, van jouw kant.

Elke maand geef je zelf aan of je lid wordt van de facebookgroep. We starten telkens opnieuw vanaf de 1^{ste} met een nieuwe groep.

Stuur me een PB of geef me een belletje voor meer informatie of inschrijving

Rouw en verliesverwerking

Rouwen, verlies en verwerken... 3 totaal verschillende dingen die toch een hechte band hebben.

Ik vind het heel belangrijk om te weten waar jouw knoop zit, om je dan de meest complete opvolging te kunnen geven.

Daarom maak ik graag een afspraak voor een intakegesprek. Tijdens het intakegesprek wordt het duidelijk hoe ik je ga opvolgen.

Ik werk interactief. Babbelen is altijd een oplossing, maar soms is er meer nodig dan een babbel.

Intakegesprek €30 (hierop volgende afspraak -€30)

€45/sessie

€400/10 sessies

(woon je verder dan 10km van Oud-Turnhout? +€0,30/km)

LEEF!

“Het sociale leven is niet meer wat het is geweest” Dat is een zinnetje wat je vaak hoort. Ik breng mensen met dezelfde interesses dichterbij elkaar. Misschien wil je graag vrijwilligerswerk doen, maar je weet niet waar of hoe? Wil je leren breien? Wandel je graag, maar niet graag alleen? Misschien wil je graag sporten, maar je weet niet goed waar of met wie? Hou je van concertjes of toneel?

Woon je in een assistentiewoning of krijg je dagelijkse hulp?
€35/maand (maandelijks 1,5u gesprek + 1 activiteit)

Uitvaartverzekering

Uitvaart is niet goedkoop... Toch wil je je geliefde geven, wat hij/zij verdient heeft. Met een uitvaartverzekering is het fijn om te sparen voor later. Als verzekerde kies je zelf wat je wil tijdens je uitvaart en je helpt diegene die jou graag zien bij de voorbereiding. Je geeft hen tijd om te rouwen, doordat je de voorbereiding al gedaan hebt. Ook de praktische kant nemen we voor onze rekening. Zo kunnen de nabestaanden doen wat echt noodzakelijk is.

Vraag naar jouw persoonlijk advies



LICHTPUNT

rouw verlies verwerken

INGE VERCAMMEN

uitvaartadviseur/ rouwconsulente

inge.lichtpunt@gmail.com

014/41 74 99

0498 32 99 77