**Paasviering 27 maart 2016**

**Zijn, de andere kant van leven**

**Welkom en inleiding**

Goede morgen allemaal en welkom op deze Paasdag. We komen samen om het leven te vieren! Het leven in al zijn vormen!

Laten we beginnen in de naam van de Vader, de Zoon en de H. Geest. Amen.

Het is de hele week Goede Vrijdag geweest. Het is een hele stap om nu Pasen te vieren. Laten we toch samen die stap zetten, en standvastig en vrijmoedig ons geloof bevestigen dat Leven altijd sterker is dan dood.

Pasen is een feest vol mysterie. En onze wereld heeft het best moeilijk met mysterie en gebeurtenissen die niet te bewijzen zijn. Want dat zoeken we steeds: Wat is werkelijkheid, wat is waarheid?

En dat kan je altijd langs twee kanten bekijken. Onze maatschappij bekijkt het wetenschappelijk en zoekt bewijzen. Er wordt alleen aanvaard wat wetenschappelijk onderbouwd is. De andere kant van het leven wordt niet echt gezien. Is het niet zo dat wat mensen gelukkig maakt juist dingen zijn die niet te bewijzen vallen? Je geborgen voelen, iemand graag zien, genieten van de zon, je vrij voelen…. ook dat probeert men wetenschappelijk aan te tonen, en toch lukt dat nooit helemaal.

Er is dus zeker een andere manier waarop je naar de wereld en het leven kan kijken.

Enkele voorbeelden:

We kijken naar de hemel. Je kan dit ontleden en de sterren- en zonnestelsels zien en bestuderen. Of je kan jezelf een klein deeltje van een onmetelijk groot geheel voelen.

De geneeskunde bestudeert het lichaam en de fouten die er zich voordoen. Ze willen de werking kennen en oplossingen bieden met pillen en middeltjes. Of je kan je lichaam zien als een geheel van lichamelijke, mentale, emotionele en spirituele tekens, die samen hangen en je proberen duidelijk te maken wie je bent als mens. Als er iets uit evenwicht is, geeft het lichaam een teken.

Je wandelt door de natuur en ziet bomen, struiken, bloemen, vogels…. Je kan alle namen vanbuiten leren en benoemen en bestuderen. Of je kan de natuur op je in laten werken en voelen wat het met je doet.

Ook taal kan je bestuderen en zo perfect mogelijk gebruiken. Of je kan woorden en letters op je in laten werken en het spel van taal voelen.

Grote denkers en geleerden , zoals Einstein en Darwin, waren thuis in beide werelden. Ze bestudeerden bepaalde wetenschappelijke feiten en lieten tegelijk het gevoel toe wat dat bij hen bewerkte.

We nodigen je uit om op deze manier naar het Paasverhaal te luisteren. Voel wat het met je doet en wat het voor jou betekent.

**Evangelie volgens Johannes**

Zondagochtend vroeg ging Maria Magdalena met twee vriendinnen naar het graf om voorbereidingen te treffen voor de begrafenis. Ze vroegen zich af hoe ze de reusachtige steen voor de ingang konden weg krijgen.

Toen de vrouwen de tuin op de heuvel bereikten, keken ze zeer verbaasd.

De steen lag opzij en de soldaten waren verdwenen. Een man in verblindend witte kleren zei tegen hen: ‘Wees niet bang. Ik weet dat jullie Jezus zoeken. Hij is hier niet, Hij leeft.’

De vrouwen keken in het graf en zagen dat het leeg was.

Verward en ook een beetje bang, renden de vrouwen weg om dit aan de leerlingen van Jezus te vertellen.

‘Ze hebben de Heer weggenomen en we weten niet waarheen!’ riep Maria.

De leerlingen geloofden haar niet en dachten dat de vrouwen zich maar wat inbeeldden.

Petrus en Johannes wilden het graf met hun eigen ogen zien. Johannes kwam er als eerste, maar wachtte op Petrus om naar binnen te gaan. Toen zagen ze dat het graf inderdaad leeg was. De doeken, waarin ze Jezus gewikkeld hadden, lagen op de grond. Was het lichaam gestolen of was Jezus weer tot leven gewekt? Ze gingen bezorgd naar huis.

Maria Magdalena keerde alleen naar het graf terug en knielde huilend neer. Ineens stond Jezus naast haar.

‘Waarom huil je?’ vroeg Hij.

Maria dacht dat het de tuinman was en keek niet op.

‘Ik huil omdat ze mijn Heer weggenomen hebben. Zeg me alsjeblieft waar Hij is’, smeekte ze.

‘Maria’, zei Jezus.

Maria keek op.

‘Mijn Heer!’ riep ze.

‘Vertel aan mijn vrienden dat je Me gezien hebt en dat Ik weldra bij mijn vader in de hemel zal zijn.’ zei Jezus.

Zielsgelukkig rende Maria naar de apostelen om te vertellen dat ze met Jezus gesproken had.

(uit Averbodes jeugdbijbel, uitg. Averbode p. 170-171)

**Lied: Uit vuur en ijzer**

Uit vuur en ijzer, zuur en zout, zo wijd als licht, zo eeuwenoud,

uit alles wordt een mens gebouwd en steeds opnieuw geboren.

Om ijzer in vuur te zijn, om zout en zoet en zuur te zijn,

om mens voor een mens te zijn, wordt alleman geboren.

Om water voor de zee te zijn, om anderman een woord te zijn,

om niemand weet hoe groot en klein, (gezocht, gekend, verloren),

om avond en morgenland, om hier te zijn en overkant,

om hand in een and’re hand, om niet te zijn verloren.

Om oud en wijd als licht te zijn, om lippen, water, dorst te zijn,

om alles en om niets te zijn, gaat iemand tot een ander.

Naar verte die niemand weet, door vuur dat mensen samensmeedt,

om leven in lief en leed gaan mensen tot elkander.

**Mijmeringen**

Het verhaal dat we op Pasen beluisteren getuigt van eenzelfde dilemma. Het probleem is zelfs veel groter.

Als we het verrijzenisverhaal van Jezus wetenschappelijk bestuderen, komen we er helemaal niet uit. Er is geen verklaring voor te vinden.

Als we de boodschap ervan op ons laten inwerken, kan het hoop en moed geven. Dan maakt het ons duidelijk dat er nooit een einde komt, maar dat elk einde een begin van iets nieuw kan zijn.

Wat kan die boodschap voor ons betekenen?

De dood van iemand kan heel je wereld onderuit halen. Zo was het ook met de apostelen na Jezus’ dood. Ze waren hun houvast kwijt. Ze waren tegelijk ook bang dat hen hetzelfde ging overkomen. Toen ze dan het lege graf vonden, werden de vragen alleen maar groter.

Ze waren verward en bang. Het tastbare en materiële waaraan ze zich vasthielden, was ineens verdwenen. Wat was er gebeurd? Wat moesten ze nu denken?

Was het lichaam gestolen of was Jezus weer tot leven gewekt? Voor ons is dat een vreemde vraag. Wij zouden ervan uitgaan dat het lichaam gestolen is. Het zou niet in ons opkomen om ons af te vragen of Jezus tot leven is gewekt. Voor ons is dat geen optie, omdat het wetenschappelijk niet kan. Om die mogelijkheid te zien, is het nodig leven en dood een andere invulling te geven door breder en dieper te kijken dan de wetenschap doet.

Leven en dood horen samen, het zijn twee kanten van dezelfde medaille. Leven bestaat uit voortdurend sterven en verrijzen. Er zijn periodes waarin je dor bent en je ‘dood’ voelt. Dagen waarop het allemaal niet lukken wil, we zien het soms niet meer zitten. Maar altijd weer komt er een keerpunt. Niets blijft wat het is, het leven zelf brengt de verandering. Soms weet je helemaal niet hoe het komt dat het ineens weer beter gaat. De verandering kan komen door invloeden van buitenaf, andere keren ontstaat ze van binnenuit. Als je je ervoor open stelt zal het leven zich altijd weer manifesteren en sterker zijn dan de dood. Dat is de boodschap van Pasen: elk einde houdt de kiem van een nieuw begin in zich, ook de lichamelijke dood. De tijd is gekomen om de westerse manier van denken open te breken en open te staan voor de andere kant van leven: het pure zijn.

**Lied: ’t Is Pasen**

't Is Pasen en de zonne zendt

weer levendoende kracht

het nieuwgeboren groen omtrent

dat in de weide wacht.

**Refrein :** Geen oude wet, geen zurend brood

 Geen zonde meer die 't leven doodt.

 't Is Pasen, 't Is Pasen, verrijzen wij

 met God verrijzen wij.

't Is Pasen en verrijzenis

zingt elk vol dankbaarheid,

omdat de Heer verrezen is

die wierd in 't graf geleid.

Verrijzen wij met Hem weerom

de winter is voorbij,

de zomer is daar wellekom

met God verrijzen wij.

**Geloofsbelijdenis**

‘In dit huis komen we samen om het leven op een nieuwe manier te beschouwen.

We stellen ons open voor **de bron van energie, voor God, die alles met elkaar verbindt**.

**Ze stroomt doorheen het leven** en toont wat **de Ziel met ons van plan is**.

Geloven betekent dat we **dichter bij Jezus komen**.

Door naar boven te kijken **maken we verbinding met God.**

**God trekt zich ons lot aan,** waar we ook mee bezig zijn.

Als we de bron van energie in onszelf erkennen kunnen we **zalvende en genezende gebaren** maken.

Lijden bewust beleven loutert en maakt ons tot een ander mens. Daardoor wordt de relatie met God menselijker.

**God in je leven toelaten** doet je radicaal kiezen **voor verbondenheid, soberheid en stilte.**

Jezelf en de wereld helen is **het licht van God door je heen laten vallen.** Elk mens is heilig door de liefde van God in zich te laten binnenstromen.

We nemen onze **verantwoordelijkheid** door in kleine stapjes scheve **situaties recht te trekken** zodat de wereld vredevoller wordt.

We zijn bereid de **spiegels te zien die God in ons leven** plaatst en zo ongekende mogelijkheden te ontdekken, onszelf beter te leren kennen en **de engelen op onze weg te herkennen.**

De wijzen uit het Oosten leren ons beter onze **binnenkant** kennen. Zo groeien we naar meer **evenwicht in onszelf en in onze wereld**.

Jezus nodigt ons uit om **naar het diepe** te varen en ons eigen innerlijk te leren kennen zodat we anderen beter **begrijpen**. Zo groeit **het vertrouwen** in en tussen mensen.

Als we tot onszelf komen, ontdekken we **waar het werkelijk om gaat in het leven.** Jezus keert de waarden van de maatschappij om en maakt verliezers tot winnaars.

Verrijzen is Zijn, openstaan voor de andere kant van leven.

**We delen onze zielenroerselen**

Laten we ook vandaag onze wensen en beden vanuit het diepst van ons hart tot God richten.

We bidden vandaag voor alle mensen die gevangen zitten in de spiraal van geweld, zowel in hun gedachten als in hun daden. Bidden we voor daders en slachtoffers, voor alle mensen die lijden in deze dagen, dat ze hun geloof in het Leven blijven bewaren. Laten we bidden.

Denken we vandaag speciaal aan mensen die geen uitweg meer zien, die vastgeraakt zijn in lichamelijke, psychische of maatschappelijke problemen. Bidden we dat ze steun vinden bij mensen die hen helpen geloven dat elk einde een nieuw begin in zich houdt. Laten we bidden.

Bidden we vandaag speciaal voor onze wereld en voor alle mensen die nu leven. Dat alle gebeurtenissen, hoe erg ook, hen het inzicht brengen dat er een andere kant aan het leven is, die bij het echte zijn uitkomt. Laten we bidden.

Eigen voorbeden

**Afsluitend gebed**

Lieve God,

Veranker in ons het geloof en de hoop dat het leven altijd sterker is dan de dood. Maak ons sterk genoeg zodat we nooit opgeven en blijven geloven dat het altijd weer Pasen wordt. Amen.

**Vredeswens**

Het lied ‘Vrede, vrede, vrede’ van Carlos Desoete.

Daarbij wensen we elkaar de Paasvrede toe.

**Onze Vader**

**We delen brood en wijn**

Door samen brood en wijn te delen, delen we in elkaars vreugde en verdriet. Het is het symbool voor samen zijn. Het geeft niet alleen lichamelijk voeding, maar ook geestelijk: Het geeft **energie** en nieuwe kracht. Samen aan tafel gaan is ook echt samen vieren en feesten als **symbool** voor de overvloed: er is genoeg voor iedereen. We putten uit de **bron** van leven.

We zijn deelgenoot van elkaars leven, troost en nabijheid,

Door samen te eten en te drinken wordt de inwendige mens, het innerlijk leven versterkt.

En tegelijk versterkt het het samenzijn. Door samen rond de tafel te gaan, maken we ook duidelijk dat we niemand alleen laten. Samen eten schept **verbondenheid.**

Verbondenheid is een kracht die niet te breken is.

Brood en wijn delen is een symbool van de samenwerking tussen mensen die de vriendschapsband heel hecht kan maken.

Leven is als samen eten van hetzelfde brood, zonder spreken weten wat de ander proeft en voelt, is samen door het leven gaan.

Leven is de boterham verdelen, is aan de ander geven waar je zelf naar vraagt…

Het is je tijd en je bestaan verkruimelen om zo jezelf en elkaar rijker te maken.

Wijn delen is ook samen delen van lijden, mogen delen in elkaars lijden, dicht bij elkaars passie mogen komen. Passie in de betekenis van grote liefde en ook grote pijn.

De beker is vreugde en verdriet delen. Vertrouwen we erop dat pijn, lijden, verdriet en dood niet het einde zijn, maar een nieuw begin in zich verbergen. Zo maken we de boodschap van Pasen waar.

Wij willen samen gemeenschap vormen en uitdrukking geven aan onze samenwerking.

En bij het brood en wijn delen, hoort ook de zegen.

We zegenen elkaar: zegenen is alle goeds toewensen, dankbaar zijn voor al wat we gekregen hebben, we geven elkaar de ondersteuning die we op dat moment nodig hebben.

We zegenen ook het brood en wijn, zodat ze symbolen worden van de diepere werkelijkheid. Laten we allemaal tegelijk een zegengebaar maken over brood en wijn dat hier op de tafel staat.

Laten we eensgezind vragen dat God aanwezig is tussen ons en dat hij ons zegent zoals we hier samen zijn. In de naam van de Vader, de Zoon en de H. Geest.

Laten we vandaag het brood voor elkaar breken en delen, net zoals Jezus het deed met zijn leven in deze Paasdagen.

We geven brood door en delen het met elkaar: dat betekent dat we een stukje brood afbreken en het geven aan de buur van wie we het schaaltje hebben doorgekregen. Dan geven we het schaaltje verder en krijgen zo ook een stukje brood.

**Breek uit jezelf Wim De Craene bij het breken van brood**

Daar komt Shanghai in zicht
Ons wacht een vrolijke plicht
Ik en kapitein Pik
Stuurman, kijk niet verbaasd
We hebben vreselijke haast
Ik en kapitein Pik

Kerel, kijk naar omhoog
Zing een lied voor de sterren
Ga vooruit, achteruit
Spring omhoog en omlaag
Bekijk het maar snel
En doe het liefst nog vandaag

Breek uit jezelf
Breek uit jezelf
Breek verveling en sleur
Zet je eigen ouwe ik aan de deur
Breek maar uit, breek maar op
Breek uit jezelf Breek uit jezelf

Oeh, zeven zeeën zijn veel
Eén nacht op de hort
Wat is het leven kort
Na zeven strofen krijgt een stuurman z'n deel
Oké, prima tent
Hier wordt het lijf verwend

Kerel, niet naar omlaag
Zing een lied voor de sterren
Ga vooruit, achteruit
Spring omhoog en omlaag
Bekijk het maar snel
En doe het liefst nog vandaag

Oh, meisje van Shanghai
Vang je de maan voor mij
Oh, meisje van Shanghai
Haal je de hemel
Met sterrengewemel
En alles erbij, breek

**Een gedicht: Op school stonden ze…. Ed. Hoornik**

Op school stonden ze op het bord geschreven,

het werkwoord hebben en het werkwoord zijn:

hiermee was tijd, was eeuwigheid gegeven,

de ene werkelijkheid, de andre schijn.

Hebben is niets. Is oorlog, is niet leven.

Is van de wereld en haar goden zijn.

Zijn is, boven die dingen uitgeheven,

vervuld worden van goddelijke pijn.

Hebben is hard. Is lichaam. Is twee borsten.

Is naar de aarde hongeren en dorsten.

Is enkel zinnen, enkel botte plicht.

Zijn is de ziel, is luisteren, is wijken,

is kind worden en naar de sterren kijken,

en daarheen langzaam worden opgelicht.

Dat is verrijzenis.

**Zending en een cadeautje**

Graag willen we vandaag een roos van Jericho meegeven. Het is HET symbool van dood en verrijzenis. Ze wordt ook opstandingsroos genoemd. Ze komt voor in de woestijn. De windvlagen verplaatsen de roos doorheen het zand, totdat ze bij een oase terecht komt. Als de wortels het water vinden, ontvouwt de plant zich en strekt zich uit naar alle kanten. Hij wordt groener en dat gebeurt in een ongelooflijk korte tijd. Na enkele dagen lijkt de plant moe te worden en wordt hij weer grauw. Dan is het tijd om hem uit het water te halen en wordt hij weer een levenloos dor hoopje takjes. Dat proces kan zich oneindig maal herhalen. Hij kan zelfs tot 50 jaar zonder water!

**Lied: De steppe zal bloeien**

 De steppe zal bloeien. De steppe zal lachen en juichen.
De rotsen die staan vanaf de dagen der schepping
staan vol water, maar dicht, de rotsen gaan open.
Het water zal stromen, het water zal tintelen, stralen,
dorstigen komen en drinken, de steppe zal drinken.
De steppe zal bloeien. De steppe zal lachen en juichen.

De dode zal leven. De dode zal horen: nu leven.
Ten einde gegaan en onder stenen bedolven:
dode, dode, sta op, het licht van de morgen.
Een hand zal ons wenken, een stem zal ons roepen: Ik open
hemel en aarde en afgrond en wij zullen horen.
En wij zullen opstaan en lachen en juichen en leven!

**Tot slot**

Laten we danken dat het weer Pasen is mogen worden!

Want Pasen is liefde, door dik en dun, Liefde met een grote L.

Pasen doet een bron van hoop ontspringen

en geeft aan het kruis van mensen een hart,

dat overloopt van liefde en tederheid.

Bewaren we deze boodschap van liefde in ons hart,

zodat we steeds opnieuw hoop kunnen geven aan medemensen als een stukje van hun hart is gestorven. Vragen we hierover de zegen van de Heer, in de naam van de vader, de Zoon en de Geest Amen.

**Opstaan**

De Paastijd brengt altijd iets rebels in mij naar boven.

Het heeft met de woorden, de beweging en de kleuren te maken.

Het heeft iets van uitbreken, zoals een vlinder zich loswringt uit de cocon waar hij al die tijd in zat, of een kuiken dat met alle kracht het ei breekt.

Het is zeker geen toeval dat Pasen in het begin van de lente valt. Het past volledig bij die tijd van het jaar: het groen dat weer fris wordt, de botten en de bloesems die plotseling tot leven komen, vogels die het nieuwe leven tegemoet fluiten…

Ook een mens doet dit: zich bevrijden van boeien die hem ketenen, zich lostrekken uit een kader dat hem beperkt en zijn vrijheid beneemt.

Pasen is een feest van opstanding: met alle kracht die men heeft zich losmaken uit het verleden en zich oprichten om zich in zijn ware zijn te tonen.

Verrijzen, zoals een feniks uit zijn as.

Pasen is geen vrijblijvend feest is.

Het roept je op naar voor te komen, tevoorschijn te treden als de unieke levende persoon die je bent. En op die manier te revolteren tegen alles wat dood betekent.

Jezus heeft dit symbolisch en letterlijk voltrokken, door de dood te overwinnen.

Gedurende heel zijn leven heeft hij gewezen op alle mogelijke situaties en toestanden die mensen klein houden, verknechten, ontmenselijken, rechten ontnemen, en zo hen het ware leven ontnemen. Dat is de boodschap die Jezus bracht: Ieder mens is bedoeld om ten volle te leven in zijn volledige waardigheid en met alle kracht en enthousiasme die hij in zich draagt.

Daar kan de dood hem op geen enkele manier van weerhouden.

Pasen betekent ook dat er uitzicht is, altijd, uit welke situatie ook, hoe erg de omstandigheden en gebeurtenissen ook zijn, hoe wanhopig en angstig je ook bent, hoe uitzichtloos het lijkt… er is altijd, ALTIJD, een uitweg. Er is geen reden, nooit, om op te geven, want er is altijd perspectief en er zullen altijd mensen zijn die het toch weer zullen proberen en daarin lukken.

Pasen is dus een feest vol engagement en betrokkenheid bij het leven, zonder enige terughoudendheid. Revolteren hoort er bij: de revolte voor het leven!

Pasen is een feest vol beweging: sta op, verrijs, kom overeind, treed tevoorschijn, kom uit je graf, richt je op, neem je leven in handen, stap uit alles wat je klein houdt, kom in opstand tegen alles wat niet bij je hoort. Leg je niet neer bij het volle of het lege graf, maar keer je om en kijk het leven met al zijn mogelijkheden in de ogen.

De beweging van Pasen is up en niet down. Sinds enkele jaren doe ik aan Pilates en de lieve en enthousiaste juf heeft dit als motto: de beweging is up en niet down. Door het perspectief te veranderen, krijg je ineens meer kracht.

Pasen is geel, want het brengt je bij je echte diepe ik. Het wil recht doen aan de persoon die je werkelijk vanbinnen bent, de ziel die je bedoeld bent te zijn, je innerlijk kind.

Het echte nieuwe leven ontstaat dus met Pasen: sta op en wees wie je bent!

Als dat geen Blijde Boodschap is!

**Het lied van de vrede (Carlos De Soete)**

Vrede, vrede, vrede

de wereld vraagt om vrede.

Geef de vrede een plaats in je binnenste

en draag ze uit over de aarde.

1. Alleen de vrede brengt vrede voort,

oorlog brengt maar oorlog mee.

Vrede is de zuster van de liefde,

als zij overwint, zijn er geen overwonnenen.

1. Vrede is de kracht waarmee

de zon elke morgen opstaat,

is het universele geweten dat

berust in haar eenvoud.

1. Plant de boom van de vrede waar je ook gaat,

en de hemel zal vrede verspreiden.

1. Alleen als je de vrede in je hebt,

kan je ze doorgeven.

vrede is geen decreet.

Het is een manier van leven, een weg om te volgen.