**VIERING 1 NOVEMBER 2015**

**Heil is weten dat er mensen zijn die je koesteren. Minstens één iemand.**

**Welkom en inleiding**

Goedemorgen en welkom in deze viering van Allerheiligen. De tijd gaat snel, dat realiseren we ons als we in dit seizoen naar de natuur kijken. Alles verandert elke dag. De kleuren vormen een prachtig schouwspel. Temidden die snel voortschrijdende tijd is de dag van Allerheiligen een moment om stil te staan, om te herinneren, om naar binnen te keren en ons te realiseren wat er in het verleden allemaal is gebeurd, waardoor we vandaag de persoon zijn geworden die we nu zijn. Graag nodigen we jullie uit om mee te mijmeren rond de betekenis van heiligen voor ons vandaag. We starten deze viering in de naam van de vader, de zoon en de heilige geest Amen.

We willen graag vandaag van start gaan met een verhaal.

Op een zonnige dag was opa op wandel met de kleinzoon. Toen ze een kerk binnengingen, zagen ze hoe het licht door de brandglasramen viel. In allerlei kleuren kwamen de voorgestelde heiligen heel duidelijk tot uiting.

Toen vroeg het kind : "Opa, wat zijn heiligen ?"

Opa antwoordde : "Heiligen zijn mensen waar het licht van God doorvalt."

*Twintig jaar later* ging een jonge man toevallig een kerk binnen. Het zonlicht scheen doorheen de ramen en zette alle heiligen in het licht. Toen kwamen de woorden van zijn opa terug in herinnering: heiligen zijn liefdebekwame mensen waar het licht van God doorvalt.

Voor mij, zo dacht de jonge man, lijkt opa heel veel op een heilige. Dankbaar om wat opa voor hem was geweest, besloot hij iets van dat heil door te geven aan anderen.

Dat was ook de boodschap van Jezus: heil doorgeven aan anderen. Dat bedoelde hij met de zaligsprekingen. We hebben er onze eigen vertaling van gemaakt:

**Evangelie: naar Matteus 5,1-11**

Er waren heel veel mensen naar Jezus gekomen omdat zij hoopten dat
Hij hen kon genezen of om gewoon naar Hem te luisteren. Jezus kwam
van de heuvels naar beneden , ging zitten en vertelde:

Je kan jezelf en de wereld helen als je je eigen grenzen aanvaardt en met lege handen in het leven staat.

Je kan jezelf en de wereld helen als je nog huilt om het onrecht in deze wereld. Want er is altijd verandering mogelijk.

Je kan jezelf en de wereld helen als je geen geweld gebruikt, als je zacht en moedig bent in de omgang met mensen. Zo doorbreek je de cirkel van geweld en woon je in vrede.

Je kan jezelf en de wereld helen als je alles en iedereen tot zijn volle recht laat komen.

Je kan jezelf en de wereld helen als je verdraagzaam bent en vergeeft. Zo weet je jezelf gedragen door de Liefde van God.

Je kan jezelf en de wereld helen als je een mens bent uit één stuk. Dan ben je integer en authentiek.

Je kan jezelf en de wereld helen als je bruggen slaat en vrede sticht. Zo breng je de hemel op aarde.

Je kan jezelf en de wereld helen als je veel riskeert voor het goede, ook als dat tegenwind opwekt in je omgeving.

**Muziek: Carlos de Soete cd bestemming: lied: er kan hier wat veranderen of vrede is onze weg.**

**Mijmeringen**

Als we aan heiligen denken dan bedoelen we veelal mensen die lang geleden hebben geleefd. We aanzien ze als een soort super goede mensen. In vergelijking met hen voelen wij ons maar kleine mensen.

Nochtans zijn heiligen mensen geweest net zoals wij: mensen van vlees en bloed, mensen met hun eigen karaktertrekken en eigenaardigheden.

Wel kunnen we van hen zeggen dat ze mensen zijn die in hun leven op een heel concrete manier begaan waren met het welzijn, het geluk van anderen. Heiligen kunnen we kortweg, liefdebekwame mensen noemen.

Maar wat betekent dat eigenlijk?

Het evangelie van vandaag wil ons doen herinneren aan de vele heilige mensen. Het zijn zij die Jezus zalig noemt. Met 'zalig' wordt dan bedoeld : leven in de gezindheid van Jezus, de weg gaan die God bedoelt. Zalige mensen helen, maken heel wat gekwetst is.

Zo kunnen we de zaligsprekingen verstaan als woorden van heil:

- heil is bestemd voor hen die vertrouwen op God wat het leven ook biedt,

- heil is er voor hen die streven naar verzoening tussen mensen,

- heil is er voor hen die treuren om het gemis aan liefde onder ons,

- heil is er voor hen die verlangend uitzien naar rechtvaardigheid en vrede in de wereld,

- heil is er voor hen die mild zijn voor anderen, ook al vertonen die anderen vele tekorten,

- heil is er voor hen die belachelijk gemaakt worden omdat zij trouw zijn aan God.

Jezus zegt dan: wat je ook zal overkomen, blijf geloven dat je door die levenshouding kinderen van God wordt en zult blijven. Proficiat wanneer je zo wilt leven.

Heiligen zijn mensen, waardoor het licht van God, we kunnen ook zeggen: liefde van God, in de wereld binnenvalt. En ieder heilige weerkaatst, weerspiegelt dat licht, die liefde van God, op een eigen wijze.

Heiligen hebben de liefde van God in zich laten binnenstromen. In volle vertrouwen dat God één en al liefde is, hebben zij die liefde uitgestraald naar anderen. Daarom noemen we heiligen liefdebekwame mensen.

**Geloofsbelijdenis**

**We spreken ons geloof uit:**

‘In dit huis komen we samen om het leven op een nieuwe manier te beschouwen.

We stellen ons open voor **de bron van energie, voor God, die alles met elkaar verbindt**.

**Ze stroomt doorheen het leven** en toont wat **de Ziel met ons van plan is**.

Geloven betekent dat we **dichter bij Jezus komen**.

Door naar boven te kijken **maken we verbinding met God.**

**God trekt zich ons lot aan,** waar we ook mee bezig zijn.

Als we de bron van energie in onszelf erkennen kunnen we **zalvende en genezende gebaren** maken.

Lijden bewust beleven loutert en maakt ons tot een ander mens. Daardoor wordt de relatie met God menselijker.

**God in je leven toelaten** doet je radicaal kiezen **voor verbondenheid, soberheid en stilte.**

Jezelf en de wereld helen is **het licht van God door je heen laten vallen.** Elk mens is heilig door het liefde van God in zich te laten binnenstromen.

**We delen onze zielenroerselen**

Bidden we dat we mensen worden waardoorheen het licht van God valt en zo op onze manier heilig worden. Zo helen we onszelf en de wereld. Laat ons bidden.

Bidden we dat we liefdebekwame mensen worden, dat we zo vervuld zijn van de liefde van God, dat we die altijd en overal uitstralen naar anderen. Zo helen we onszelf en de wereld. Laten we bidden.

Bidden we dat we mensen worden die geloven dat ieder mens waar ook ter wereld recht heeft op heil en heling. Bidden we dat we elk op onze manier dat heil verspreiden in onze omgeving. Zo helen we onszelf en de wereld. Laten we bidden.

Stil zou ik willen zijn vandaag
en vertoeven en verwijlen
bij zo velen die mij dierbaar zijn
maar die rusten in de aarde,
geborgen in de eeuwigheid van uw liefde.

Ik draag hun namen in mijn hart,
en meer nog dan hun namen
de herinnering aan wie ze zijn geweest…

Zij hebben van mij gehouden.
Ik hield van hen.
Zij hebben mij gemaakt
tot wie ik ben…
Zo talrijk zijn ze reeds, lieve God:
familie, buren, kennissen, goede vrienden…

Zo velen dichtbij en veraf.

Stil zou ik willen zijn vandaag
en in die stilte - uw stilte -
dankbaar toeven en verwijlen
bij zo velen die mij dierbaar zijn
en die rusten in de aarde.

Roepen we die mensen op die leven in ons hart en blijven deel uit maken van ons leven, ook al zijn ze niet meer fysiek aanwezig: (met een woord of een kaarsje)

We spreken de naam uit of schrijven de naam op een steen. We leggen de keien hier samen ter nagedachtenis.

**Afsluitend gebed;**

**Heil is weten dat er mensen zijn die je koesteren. Minstens één iemand.**

**We worden beschermd, we zijn in goede handen.**

**Want we worden gedragen door mensen die heiligen zijn geworden.**

**Ze dragen zorg voor ons als engelen.**

**We zijn veilig, in de liefde van de heiligen. Amen.**

**Onze Vader**

**Vredeswens**

Het lied: La Paz del Signor

Laten we de vrede van de Heer verspreiden met een lied vandaag, een vrolijk lied. Wensen we elkaar van harte deze vrede toe!

**We delen brood en wijn**

Door samen brood en wijn te delen, delen we in elkaars vreugde en verdriet. Het is het symbool voor samen zijn. Het geeft niet alleen lichamelijk voeding, maar ook geestelijk: Het geeft **energie** en nieuwe kracht. Samen aan tafel gaan is ook echt samen vieren en feesten als **symbool** voor de overvloed: er is genoeg voor iedereen. We putten uit de **bron** van leven.

We zijn deelgenoot van elkaars leven, troost en nabijheid,

Door samen te eten en te drinken wordt de inwendige mens, het innerlijk leven versterkt.

En tegelijk versterkt het het samenzijn. Door samen rond de tafel te gaan, maken we ook duidelijk dat we niemand alleen laten. Samen eten schept **verbondenheid.**

Verbondenheid is een kracht die niet te breken is.

Brood en wijn delen is een symbool van de samenwerking tussen mensen die de vriendschapsband heel hecht kan maken.

Leven is als samen eten van hetzelfde brood, zonder spreken weten wat de ander proeft en voelt, is samen door het leven gaan.

Leven is de boterham verdelen, is aan de ander geven waar je zelf naar vraagt…

Het is je tijd en je bestaan verkruimelen om zo jezelf en elkaar rijker te maken.

Wijn delen is ook samen delen van lijden, mogen delen in elkaars lijden, dicht bij elkaars passie mogen komen. Passie in de betekenis van grote liefde en ook grote pijn.

De beker is vreugde en verdriet delen.

Op al deze manieren willen ook wij samen gemeenschap vormen en uitdrukking geven aan onze samenwerking.

En bij het brood en wijn delen, hoort ook de zegen.

We zegenen elkaar: zegenen is alle goeds toewensen, dankbaar zijn voor al wat we gekregen hebben, we geven elkaar de ondersteuning die we op dat moment nodig hebben.

We zegenen ook het brood en wijn, zodat ze symbolen worden van de diepere werkelijkheid. Laten we allemaal tegelijk een zegengebaar maken over brood en wijn dat hier op de tafel staat.

Laten we eensgezind vragen dat God aanwezig is tussen ons en dat hij ons zegent zoals we hier samen zijn. In de naam van de Vader, de Zoon en de H. Geest.

We geven brood door en delen het met elkaar: dat betekent dat we een stukje brood afbreken en het geven aan de buur van wie we het schaaltje hebben doorgekregen. Dan geven we het schaaltje verder en krijgen zo ook een stukje brood.

**We geven glazen kralen**

We hebben een symbolisch cadeautje voor jullie vandaag. Glazen kralen, speciaal bedoeld om aan het raam te hangen, zodat het zonlicht er kan door vallen en weerkaatsen door heel de kamer. Zo wordt alles kleurrijk in huis en vol lichtspetters. Het kan de herinnering levend houden aan mensen die we missen. Licht en kleur en zon is een fijne manier om hen aanwezig te brengen.

Het is een ideale gelegenheid om ons lijflied te zingen: uit vuur en ijzer:

**Lied: UIT VUUR EN IJZER**

Uit vuur en ijzer, zuur en zout,

zo wijd als licht, zo eeuwenoud,

uit alles wordt een mens gebouwd

en steeds opnieuw geboren.

Om ijzer in vuur te zijn,

om zout en zoet en zuur te zijn,

om mens voor een mens te zijn

wordt alleman geboren.

Om water voor de zee te zijn

om anderman een woord te zijn,

om niemand weet hoe groot en klein,

gezocht, gekend, verloren.

Om avond- en morgenland,

om hier te zijn en overkant,

om hand in een and're hand,

om niet te zijn verloren.

Om oud en wijd als licht te zijn,

om lippen, water dorst te zijn,

om alles en om niets te zijn,

gaat iemand tot een ander.

Naar verte die niemand weet,

door vuur dat mensen samensmeedt,

om leven in lief en leed

gaan mensen tot elkander.

**Zegen en zending**

Wees licht voor elkaar

als een wolkje dat dromerig naar de horizon zweeft,

als een lichtpuntje dat helder aan ’t eind van de tunnel wenkt,

als een twijgje dat soepel mee wiegt op het ritme van de wind.

Ik wens je een ster voor de donkerste nacht.

ik wens je zachtzinnig licht om het goede te zien.

ik wens je woorden die niet breken, maar verbinden.

Ik wens je tussen het doodgewone nu en dan een godsgeschenk.

**Het verdriet en het gemis schuilen in ons hart,**

**maar de mooie herinneringen zijn het licht dat door glas schijnt en ons de weg wijst.**

We willen graag eindigen met een lied van Leonard Cohen: Anthem. Hij heeft daarin de mooie uitspraak: Er is een barst in alles, dat is hoe het licht er kan invallen.

**Lied:** Leonard Cohen: Anthem

The birds they sang
at the break of day
Start again
I heard them say
Don't dwell on what
has passed away
or what is yet to be.
Ah the wars they will
be fought again
The holy dove
She will be caught again
bought and sold
and bought again
the dove is never free.

Ring the bells that still can ring
Forget your perfect offering
There is a crack in everything
That's how the light gets in.

We asked for signs
the signs were sent:
the birth betrayed
the marriage spent
Yeah the widowhood
of every government --
signs for all to see.

I can't run no more
with that lawless crowd
while the killers in high places
say their prayers out loud.
But they've summoned, they've summoned up
a thundercloud
and they're going to hear from me.

Ring the bells that still can ring ...

You can add up the parts
but you won't have the sum
You can strike up the march,
there is no drum
Every heart, every heart
to love will come
but like a refugee.

Ring the bells that still can ring
Forget your perfect offering
There is a crack, a crack in everything
That's how the light gets in.

Ring the bells that still can ring
Forget your perfect offering
There is a crack, a crack in everything
That's how the light gets in.
That's how the light gets in.
That's how the light gets in.

**Brief naar de overkant …**

Ze vragen hoe lang ‘het’ nu al geleden is

en hoe het met me gaat

en ik

ik glimlach

en zeg dat het goed gaat

en noem het aantal jaren

en vertel

hoe ik mijn weg gevonden heb

en wie ik allemaal ontmoet

en waar ik allemaal mee bezig ben

maar ik vind geen woorden

- of geen moed –

om te zeggen

hoe sterk ik je nog altijd mis

op heel onverwachte momenten

en hoe diep ik naar jou verlang

en hoeveel pijn het nog allemaal doet

zonder jou

of nee

niet

zonder jou

maar

met jou

ergens anders

met jou

anders …

Mieke Kerckhofs

|  |
| --- |
| **Lied: Vrede is onze weg**Elke heuvel moet geslecht, elke bocht moet recht,gedempt moet elke kuil en elke voor.Elk voor zich wordt ongedaan, geen geweld zal nog bestaan:vred' is onze weg: ga door.(x 2)Ga dan op weg in een lange stoet,breng aan de mensen uw vredegroet,trek een spoor van hoop op een nieuwe tijd:vrede, recht en veiligheid.Ga dan op stap, waag de ommekeer,weg uit het land van meer en meer,leef een nieuw vertrouwen, een morgen daagt,de minsten worden grootgemaakt.Leef dan de vrede: breek en deel.Roep om de vrede, maak mensen heel.Waak en bid tegen haat en leed,dat wapens worden omgesmeed. |

**La Paz del signor**

Paz, paz, paz, el mundo pide paz. Logra la paz en tu interior y derrámala en la tierra. Paz, paz, paz, el mundo pide paz. Logra la paz en tu interior y derrámala en la tierra.

Solo la paz trae la paz, la guerra engendra Guerra. Paz es la hermana del amor, cuando vence no hay vencidos.

Paz, paz, paz, el mundo pide paz. Logra la paz en tu interior y derrámala en la tierra. Paz, paz, paz, el mundo pide paz. Logra la paz en tu interior y derrámala en la tierra.

Solo si tienes puedes dar, la paz no es un decreto. Es una forma de viver, un camino a seguir.

Paz, paz, paz, el mundo pide paz. Logra la paz en tu interior y derrámala en la tierra. Paz, paz, paz, el mundo pide paz. Logra la paz en tu interior y derrámala en la tierra.

Vrede, vrede, vrede, de wereld vraagt om vrede. Zoek de vrede in jezelf en draag ze uit, de wereld rond.

Alleen vrede brengt vrede, oorlog veroorzaakt oorlog. Vrede is de zuster van de liefde: als zij overwint, zijn er geen verliezers.

Vrede, vrede, vrede,

de wereld vraagt om vrede. Zoek de vrede in jezelf en draag ze uit, de wereld rond.

Alleen als je hebt, kan je doorgeven. Vrede is geen wet, het is een manier van leven, een weg om te volgen.

Vrede, vrede, vrede, de wereld vraagt om vrede. Zoek de vrede in jezelf en draag ze uit, de

wereld rond.